

# 乳 児 献 立 表

2017年01月

高坂こども園

日付	献立名	材料名			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(〇は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
05 木	みそカツ丼、すまし汁、 ヨーグルト	米、油、砂糖、〇砂 糖、〇食パン	ヒレかつ(冷凍)、赤み そ、油揚げ、ヨーグルト (加糖)、〇バター	キャベツ、たまねぎ、ね ぎ、〇りんご、〇野菜 ジュース	〇野菜ジュース、〇 ラスク・りんご
06 金	あんかけ焼きそば、オレ ンジ、プリン	焼きそばめん、片栗 粉、油	豚肉(ばら)、プリン(卵 不使用)、〇牛乳	はくさい、たまねぎ、に んじん、たけのこ(ゆ で)、オレンジ、黒きくら げ、〇いちごジャム、 〇バナナ	〇牛乳、〇ジャムサ ンド・バナナ
07 土	牛肉のトマト丼、バナナ、 オレンジゼリー	米、砂糖、油、オレンジ ゼリー、〇ロールパン (アレルギー用)	牛肉(肩ロース)	ホールトマト缶詰、たま ねぎ、しめじ、あさつ き、バナナ、〇野菜 ジュース	〇野菜ジュース、〇 ロールパン
10 火	ジャムサンド、豆乳スー プ、マカロニのトマト煮、 プチゼリー	マカロニ、砂糖、食パ ン、プチゼリー、〇米	豆乳、ウインナー、粉 チーズ、〇さけフレー ク	たまねぎ、かぼちゃ、トマ トペースト、いちごジャム、 アスパラガス、コーン缶、 パセリ、〇バナナ、〇焼き のり、〇りんごジュース	〇りんごジュース、 〇鮭おにぎり・バナ ナ
11 水	ごはん、豆腐みそ汁(わか め)、さわらの磯辺揚 げ、小松菜のピーナッツ 和え	米、油、片栗粉、小麦 粉、〇ホットケーキ粉、 〇砂糖	さわら、木綿豆腐、白 みそ、赤みそ、ピー ナッツ、〇バター、〇 牛乳	こまつな、にんじん、ね ぎ、しょうが、カットわか め、あおのり、〇にんじ ん、〇オレンジ	〇牛乳、〇にんじん ケーキ・オレンジ
12 木	ごはん、みそ汁、赤魚の おろし煮、きんぴらごぼう	米、油、砂糖、片栗 粉、小麦粉、〇小麦 粉、〇砂糖、〇油	赤みそ、あかうお、〇 ひとくちチーズ、〇牛 乳	だいこん、ごぼう、はく さい、なめこ、にんじ ん、しょうが、〇ほうれ んそう、〇コーン缶	〇牛乳、〇ほうれん 草の蒸しパン・ひと くちチーズ
13 金	ごはん、すまし汁、どて 煮、きゅうりの酢の物	米、砂糖、板こんにゃ く、油、焼ふ、〇砂糖、 〇プチゼリー	豚肉(肩ロース)、しらす 干し、赤みそ、〇ヨー グルト(無糖)	きゅうり、にんじん、だい こん、もやし、ねぎ、コーン 缶、カットわかめ、〇も も缶、〇みかん缶、〇パイ ン缶、〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇 フルーツヨーグルト・ プチゼリー
14 土	ジャージャーうどん、バナ ナ、ももゼリー	ゆでうどん、油、砂糖、 ももゼリー、〇ロールパ ン(アレルギー用)	豚ひき肉、赤みそ	もやし、にんじん、しい たけ、ねぎ、バナナ、 〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇 ロールパン
16 月	ごはん、みそ汁(なす)、 厚切りハムカツ、さっぱり 梅サラダ	米、油、〇小麦粉、〇 砂糖	ハムカツ(冷凍)、鶏さ さ身、白みそ、〇きな 粉、〇豆乳、〇牛乳	なす、たまねぎ、みず 菜、だいこん、にんじ ん、ねぎ、ねりうめ、あ さつき、〇りんご	〇牛乳、〇きな粉 蒸しパン・りんご
17 火	ロールパン、すまし汁、焼 きそば、簡単チヂミ	焼きそばめん、ウス ターソース、小麦粉、 油、片栗粉、ロールパ ン、〇米	豚肉(ばら)、ちくわ、〇 ひとくちチーズ、〇牛 乳	キャベツ、にら、たまね ぎ、にんじん、しいたけ、 赤ピーマン、ピーマン、エ のきたけ、ねぎ、〇菜め し、〇焼きのり	〇牛乳、〇菜めし おにぎり・ひとくち チーズ
18 水	ごはん、コーンチャウ ダー、ハンバーグ(トマト ソース)、ブロッコリーのバ ター炒め	米、じゃがいも、砂糖、 ケチャップ	ハンバーグ(冷凍)、牛 乳、バター	クリームコーン缶、たまね ぎ、トマトピューレ、ブロッ コリー、コーン缶、赤ピー マン、しいたけ、〇バナ ナ、〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇 お誕生日ケーキ・バ ナナ
19 木	ごはん、しそ風味すまし 汁、豚肉の梅マヨ焼き、 コールスローサラダ	米、マヨドレ、フレンチ ドレッシング(分離 型)、油、〇食パン	豚肉(肩ロース)、〇こ しあん(生)、〇牛乳	キャベツ、にんじん、赤 ピーマン、たまねぎ、 コーン缶、ねりうめ、切 り干しだいこん、しそ、 〇もも缶	〇牛乳、〇あんぱ ん・もも缶

# 乳 児 献 立 表

2017年01月

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
20 金	ごはん、キャベツのみそ汁、鶏肉の照焼、ポテトサラダ	米、じゃがいも、マヨドレ、ケチャップ、砂糖、○ホットケーキ粉	鶏もも肉、白みそ、赤みそ、○バター、○牛乳	キャベツ、にんじん、ごぼう、コーン缶、きゅうり、あさつき、しょうが、○干しぶどう、○バナナ	○牛乳、○レーズンケーキ・バナナ
21 土	カレーうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、油、カレールウ、ケチャップ、ウスターソース、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、にんじん、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
23 月	ごはん、すまし汁、鮭の西京焼き、チンゲン菜のさつと煮	米、さといも、砂糖、○じゃがいも、○片栗粉、○小麦粉	さつま揚げ、さけ、白みそ、○ピザ用チーズ	チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、えのきたけ、○オレンジ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○チーズ入りじゃがいものおやき・オレンジ
24 火	エビカツサンド、コンソメスープ、ひじきの五目煮、さつま芋の甘煮	さつまいも、砂糖、マヨドレ、板こんにゃく、油、ロールパン、○米	エビカツ(冷凍)、だいち水煮缶詰、ベーコン、○かつお節、○牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、セロリー、えだまめ(冷凍)、ひじき、○りんご、○焼きのり	○牛乳、○おかかおにぎり・りんご
25 水	なすミートスパゲティ、コンソメスープ、ささ身サラダ、ももゼリー	スパゲティ、油、マヨドレ、砂糖、小麦粉、ももゼリー、○小麦粉、○油、○お好み焼きソース	ミートソース缶、鶏ささ身、だいち水煮缶詰、粉チーズ、○かつお節、○豚肉、○牛乳	なす、コーン缶、トマト、きゅうり、にんじん、カットわかめ、○あおのり、○あさつき、○キャベツ、○バナナ	○牛乳、○お好み焼き・バナナ
26 木	ごはん、みそ汁(もやし)、筑前煮、白菜の昆布和え	米、砂糖、○ホットケーキ粉、○砂糖、○油、○プーチゼリー	鶏もも肉、赤みそ、○ピザ用チーズ、○ヨーグルト(無糖)、○牛乳	はくさい、もやし、れんこん、にんじん、しいたけ、あさつき、塩こんぶ、いんげん	○牛乳、○簡単チーズケーキ・プーチゼリー
27 金	ごはん、中華スープ、豚肉のケチャップ炒め、ほうれん草のナムル	米、砂糖、油、ケチャップ、○砂糖	豚肉(肩ロース)、○ヨーグルトババロアの素、○牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、もやし、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、ねぎ、カットわかめ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ヨーグルトババロア・お菓子
28 土	マーボー豆腐、バナナ、いちごヨーグルト	米、片栗粉、油、砂糖、○ロールパン(アレルギー用)	豚ひき肉、木綿豆腐、赤みそ、ヨーグルト(無糖)	こまつな、赤ピーマン、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
30 月	ごはん、すまし汁、あじのカレー風味、小松菜のおかか和え	米、油、片栗粉、小麦粉、砂糖、カレー粉、○ホットケーキ粉	あじ、油揚げ、かつお節○バター、○牛乳	こまつな、だいちこん、にんじん、ねぎ、○バナナ、○パイン缶	○牛乳、○バナナクッキー・パイン缶
31 火	ロールパン、シチュー(ビーフ)、鶏肉の塩焼き、シーザーサラダ	じゃがいも、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、ロールパン、シーザードレッシング、○米	鶏もも肉(皮付き)、ベーコン、○牛乳	レタス、たまねぎ、コーン缶、ブロッコリー、みず菜、にんじん、○オレンジ、○ゆかり、○焼きのり	○牛乳、○ゆかりおにぎり、○オレンジ

# 幼 児 献 立 表

2017年01月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
05 木	みそカツ丼、すまし汁、ヨーグルト、野菜ジュース	米、油、砂糖	ヒレかつ(冷凍)、赤みそ、油揚げ、ヨーグルト(加糖)	キャベツ、たまねぎ、ねぎ、野菜ジュース
06 金	あんかけ焼きそば、オレンジ、プリン、牛乳	焼きそばめん、片栗粉、油	豚肉(ばら)、プリン(卵不使用)、牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、オレンジ、黒きくらげ
07 土	牛肉のトマト丼、バナナ、オレンジゼリー	米、砂糖、油、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)	ホールトマト缶詰、たまねぎ、しめじ、あさつき、バナナ、○野菜ジュース
10 火	ジャムサンド、豆乳スープ、マカロニのトマト煮、プチゼリー、バナナ、りんごジュース	マカロニ、砂糖、食パン、プチゼリー	豆乳、ウインナー、粉チーズ	たまねぎ、かぼちゃ、トマトペースト、いちごジャム、アスパラガス、コーン缶、パセリ、バナナ、りんごジュース
11 水	ごはん、豆腐みそ汁(わかめ)、さわらの磯辺揚げ、小松菜のピーナッツ和え、いちごプリン、牛乳	米、油、片栗粉、小麦粉	さわら、木綿豆腐、白みそ、赤みそ、ピーナッツ、いちごプリン(卵不使用)、牛乳	こまつな、にんじん、ねぎ、しょうが、カットわかめ、あおのり
12 木	ごはん、みそ汁、赤魚のおろし煮、きんぴらごぼう、ひとくちチーズ、牛乳	米、油、砂糖、片栗粉、小麦粉	赤みそ、あかうお、ひとくちチーズ、牛乳	だいこん、ごぼう、はくさい、なめこ、にんじん、しょうが
13 金	ごはん、すまし汁、どて煮、きゅうりの酢の物、りんご、野菜ジュース	米、砂糖、板こんにゃく、油、焼ふ	豚肉(肩ロース)、しらす干し、赤みそ	きゅうり、にんじん、だいこん、もやし、ねぎ、コーン缶、カットわかめ、りんご、野菜ジュース
14 土	ジャージャーうどん、バナナ、ももゼリー	ゆでうどん、油、砂糖、ももゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豚ひき肉、赤みそ	もやし、にんじん、しいたけ、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース
16 月	ごはん、みそ汁(なす)、厚切りハムカツ、さっぱり梅サラダ、ぶどうゼリー、牛乳	米、油、ぶどうゼリー	ハムカツ(冷凍)、鶏ささ身、白みそ、牛乳	なす、たまねぎ、みず菜、だいこん、にんじん、ねぎ、ねりうめ、あさつき
17 火	ロールパン、すまし汁、焼きそば、簡単チヂミ、オレンジ、牛乳	焼きそばめん、ウスターソース、小麦粉、油、片栗粉、ロールパン	豚肉(ばら)、ちくわ、牛乳	キャベツ、にら、たまねぎ、にんじん、しいたけ、赤ピーマン、ピーマン、えのきたけ、ねぎ、オレンジ
18 水	ごはん、コーンチャウダー、ハンバーグ(トマトソース)、ブロッコリーのバター炒め、お誕生日ケーキ、野菜ジュース	米、じゃがいも、砂糖、ケチャップ	ハンバーグ(冷凍)、牛乳、バター	クリームコーン缶、たまねぎ、トマトピューレ、ブロッコリー、コーン缶、赤ピーマン、しいたけ、野菜ジュース
19 木	ごはん、しそ風味すまし汁、豚肉の梅マヨ焼き、コールスローサラダ、ヨーグルト(加糖)、牛乳	米、マヨドレ、フレンチドレッシング(分離型)、油	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)、牛乳	キャベツ、にんじん、赤ピーマン、たまねぎ、コーン缶、ねりうめ、切り干しだいこん、しそ

# 幼 児 献 立 表

2017年01月

日付	献立名	材料名		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの <small>(○は午後おやつ材料)</small>
20 金	ごはん、キャベツのみそ汁、鶏肉の照焼、ポテトサラダ、バナナ、牛乳	米、じゃがいも、マヨドレ、ケチャップ、砂糖	鶏もも肉、白みそ、赤みそ、牛乳	キャベツ、にんじん、ごぼう、コーン缶、きゅうり、あさつき、しょうが、バナナ
21 土	カレーうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、油、カレーウ、ケチャップ、ウスターソース、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、にんじん、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース
23 月	ごはん、すまし汁、鮭の西京焼き、チンゲン菜のさっと煮、プチゼリー、野菜ジュース	米、さといも、砂糖、プチゼリー	さつま揚げ、さけ、白みそ	チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、えのきたけ、野菜ジュース
24 火	エビカツサンド、コンソメスープ、ひじきの五目煮、さつま芋の甘煮、りんご、牛乳	さつまいも、砂糖、マヨドレ、板こんにゃく、油、ロールパン	エビカツ(冷凍)、だいたず水煮缶詰、ベーコン、牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、セロリー、えだまめ(冷凍)、ひじき、りんご
25 水	なすミートスパゲティ、コンソメスープ、ささ身サラダ、ももゼリー、バナナ、牛乳	スパゲティ、油、マヨドレ、砂糖、小麦粉、ももゼリー	ミートソース缶、鶏ささ身、だいたず水煮缶詰、粉チーズ、牛乳	なす、コーン缶、トマト、きゅうり、にんじん、カットわかめ、バナナ
26 木	ごはん、みそ汁(もやし)、筑前煮、白菜の昆布和え、ひとくちチーズ、牛乳	米、砂糖	鶏もも肉、赤みそ、ひとくちチーズ、牛乳	はくさい、もやし、れんこん、にんじん、しいたけ、あさつき、塩こんぶ、いんげん
27 金	ごはん、中華スープ、豚肉のケチャップ炒め、ほうれん草のナムル、プリン、野菜ジュース	米、砂糖、油、ケチャップ	豚肉(肩ロース)、プリン(卵不使用)	ほうれん草、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、もやし、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、ねぎ、カットわかめ、野菜ジュース
28 土	マーボー豆腐、バナナ、いちごヨーグルト	米、片栗粉、油、砂糖、○ロールパン(アレルギー用)	豚ひき肉、木綿豆腐、赤みそ、ヨーグルト(無糖)	こまつな、赤ピーマン、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース
30 月	ごはん、すまし汁、あじのカレー風味、小松菜のおかか和え、パイン缶、牛乳	米、油、片栗粉、小麦粉、砂糖、カレー粉	あじ、油揚げ、かつお節、牛乳	こまつな、だいこん、にんじん、ねぎ、パイン缶
31 火	ロールパン、シチュー(ビーフ)、鶏肉の塩焼き、シーザーサラダ、オレンジ、牛乳	じゃがいも、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、ロールパン、シーザードレッシング	鶏もも肉(皮付き)、ベーコン、牛乳	レタス、たまねぎ、コーン缶、ブロッコリー、みず菜、にんじん、オレンジ

○ 土曜日は、午後おやつがあります。