

乳 児 献 立 表

2017年02月

高坂こども園

日付	献立名	材料名			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(〇は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
1 水	ごはん、コンソメスープ、 かれいのトマトソース、ツ ナサラダ	米、じゃがいも、マヨド レ、ケチャップ、砂糖、 油、片栗粉、小麦粉、 〇プチゼリー、〇小麦 粉、〇砂糖	ツナ水煮缶、かれい、 〇牛乳	もやし、たまねぎ、トマ トピューレ、しめじ、ブ ロccoli、ピーマン、 赤ピーマン、ねぎ、カッ トわかめ	〇牛乳、〇ココア蒸 しパン・プチゼリー
02 木	ごはん、みそ汁(切干)、 鶏肉と根菜の煮物、ゆかり 和え	米、砂糖、〇砂糖、〇 油、〇食パン	鶏もも肉、赤みそ、〇き な粉、〇牛乳	はくさい、にんじん、れ んこん、もやし、ごぼ う、いんげん、あさつ き、切り干しだいこん、 ゆかり、〇バナナ	〇牛乳、〇きな粉か りんとう・バナナ
03 金	ごはん、いわしのつみれ 汁、カジキの酢豚風、お 豆のサラダ	米、砂糖、マヨドレ、ケ チャップ、油、片栗粉、 小麦粉、〇さつまい も、〇小麦粉、〇砂糖	つみれ(冷凍)、だいず 水煮缶詰、鶏ささ身、 かじき	きゅうり、たまねぎ、トマト、こ まつな、たけのこ、にんじん、 コーン缶、赤ピーマン、ね ぎ、干しいたけ、〇りんご、 〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇 鬼まんじゅう・りんご
04 土	鶏肉の照り焼き丼、バナ ナ、ぶどうゼリー	米、ぶどうゼリー、〇 ロールパン(アレル ギー用)	鶏もも肉(皮付き)	ほうれんそう、にんじ ん、しょうが、バナナ、 焼きのり、〇野菜 ジュース	〇野菜ジュース、〇 ロールパン
06 月	ごはん、みそ汁(キャベ ツ)、さわらの塩焼き、ほう れん草のなめたけ和え	米、砂糖、さつまいも、 〇黒砂糖、〇小麦粉	白みそ、赤みそ、さわ ら、〇牛乳	ほうれんそう、にんじ ん、キャベツ、なめた け、もやし、〇オレンジ	〇牛乳、〇黒糖蒸 しパン・オレンジ
07 火	コロッケバーガー、コンソ メスープ、ほうれん草のソ テー、いちごプリン	バーガーパン、油、ケ チャップ、ウスターソー ス、〇米	コロッケ(冷凍)、ベー コン、バター、いちごプ リン(卵不使用)、〇牛 乳	キャベツ、ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん、しめ じ、セロリー、赤ピーマ ン、コーン缶、〇塩こん ぶ、〇焼きのり、〇りんご	〇牛乳、〇昆布お にぎり・りんご
08 水	ごはん、すまし汁、豚肉の しょうが焼き、マカロニサ ラダ	米、油、じゃがいも、マ ヨドレ、マカロニ、〇 油、〇フライドポテト (冷凍)	豚肉(肩ロース)、生揚 げ、〇牛乳	だいこん、たまねぎ、 きゅうり、にんじん、ね ぎ、コーン缶、しょう が、〇バナナ	〇牛乳、〇フライド ポテト、バナナ
09 木	中華風うどん、ひじきの五 目煮、プチゼリー	ゆでうどん、砂糖、油、 プチゼリー、〇米、〇 カレー粉	豚肉(肩ロース)、だい ず水煮缶詰、油揚げ、 〇ツナ水煮缶、〇ピザ 用チーズ	チンゲンサイ、にんじ ん、ねぎ、しいたけ、ひ じき、〇オレンジ、〇野 菜ジュース	〇野菜ジュース、〇 カレー風おにぎり・ オレンジ
10 金	ごはん、すまし汁、鮭の ちゃんちゃん焼き、和風 サラダ	米、砂糖、和風ドレッシ ング、〇小麦粉、〇砂 糖	バター、白みそ、さけ、 〇牛乳	もやし、キャベツ、だい こん、にんじん、きゅう り、しめじ、あさつき、あ おのり、〇パイン缶	〇牛乳、〇ういろう・ パイン缶
13 月	ごはん、中華スープ、春ま き、きゅうりの酢の物	米、油、はるさめ、砂 糖、片栗粉、〇さつま いも、〇砂糖、〇油、 〇プチゼリー	春巻き(冷凍)、しらす 干し、〇牛乳	きゅうり、たけのこ、に んじん、もやし、コーン 缶、黒きくらげ	〇牛乳、〇大学い も・プチゼリー
14 火	ロールパン、豆乳スー プ、タンドリーチキン、ひ じきとほうれん草のサラダ	カレー粉、マヨドレ、 ロールパン、〇米	豆乳、鶏もも肉、ヨーグ ルト(無糖)、ウイン ナー、ちくわ、粉チー ズ、〇ひとくちチーズ	ほうれんそう、はくさい、 にんじん、しめじ、コーン 缶、にんにく、ひじき、〇 わかめ、〇焼きのり、〇野 菜ジュース	〇野菜ジュース、〇 わかめおにぎり・ひ とくちチーズ
15 水	カレーライス・冬、コンソメ スープ、コールスローサラ ダ、いちごヨーグルト	米、じゃがいも、フレン チドレッシング(分離 型)、カレールウ、油、 〇食パン	豚肉(肩ロース)、ヨーグ ルト(無糖)、牛乳、〇ピ ザ用チーズ、〇しらす 干し、〇牛乳	たまねぎ、キャベツ、に んじん、コーン缶、ブ ロccoli、カットわか め、〇あさつき、〇バ ナナ	〇牛乳、〇じゃこ トースト・バナナ

乳 児 献 立 表

2017年02月

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
16 木	ごはん、みそ汁(キャベツ)、鮭のコーンマヨネーズ焼き、菜の花のサラダ	米、マヨドレ、油、小麦粉、砂糖、マーガリン、○ホットケーキ粉、○砂糖	鶏ささ身、さけ、白みそ、ベーコン、○バター、○牛乳	にんじん、キャベツ、なばな、たまねぎ、クリームコーン缶、もやし、コーン缶、○りんご、○かぼちゃ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○かぼちゃのケーキ・りんご
17 金	ごはん、すまし汁、肉団子の中華煮、なすのみそ炒め	米、砂糖、はるさめ、油、焼ふ、○さつまいも、○砂糖	肉団子(冷凍)、豚肉(肩ロース)、赤みそ、○バター、○牛乳	なす、たまねぎ、チンゲンサイ、赤ピーマン、えのきたけ、しょうが、カットわかめ、干しいたけ、○オレンジ	○牛乳、○スイートポテト・オレンジ
20 月	ごはん、みそ汁(なめこ)、カレイの煮つけ、ごぼうのサラダ	米、マヨドレ、砂糖、○小麦粉、○砂糖	木綿豆腐、かれい、赤みそ、○ピザ用チーズ、○牛乳	はくさい、きゅうり、ごぼう、にんじん、なめこ、コーン缶、あさつき、しょうが、○りんご、○コーン缶、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○チーズ蒸しパン・りんご
21 火	ロールパン、コーンポタージュ、鮭のムニエル、シーザーサラダ	ロールパン、シーザードレッシング、○米、○砂糖	バター、ベーコン、さけ、○きな粉	クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、パセリ粉、○オレンジ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○きな粉おはぎ・オレンジ
22 水	にんじんピラフ、トマトスープ、鶏の唐揚げ、和風サラダ	米、じゃがいも、油、片栗粉、はるさめ、和風ドレッシング	鶏もも肉、だいず水煮缶詰、ウインナー、○牛乳	ホールトマト缶詰、きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン缶、しょうが、にんにく、にんじんピラフの素、○バナナ	○牛乳、○お誕生日ケーキ・バナナ
23 木	ごはん、みそ汁(あさり)、肉じゃが(豚肉)、梅サラダ	米、じゃがいも、板こんにゃく、砂糖、油、○ホットケーキ粉、○プチゼリー	豚肉(肩ロース)、あさり、白みそ、赤みそ、○バター、○牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、いんげん、ねり梅、カットわかめ、○干しぶどう	○牛乳、○スコーン(レーズン)・プチゼリー
24 金	ごはん、すまし汁、さわらのねぎみそ焼き、小松菜の煮物	米、砂糖、○ホットケーキ粉、○マヨドレ、○油	生揚げ、赤みそ、さわら、○ベーコン、○ひとくちチーズ、○牛乳	こまつな、たまねぎ、コーン缶、えのきたけ、ねぎ、赤ピーマン、カットわかめ、○トマト、○ブロッコリー、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ベーコントマトケーキ・ひとくちチーズ
25 土	けんちんうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、さといも、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	にんじん、ごぼう、ねぎ、干しいたけ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
27 月	ごはん、みそ汁(かぼちゃ)、豚肉のいんげん巻き、菜の花の煮物	米、板こんにゃく、砂糖、油、○食パン、○ケチャップ	豚肉のいんげん巻き(冷凍)、ちくわ、白みそ、○魚肉ソーセージ、○とろけるチーズ、○牛乳	はくさい、なばな、かぼちゃ、にんじん、エリンギ、ねぎ、○ピーマン、○たまねぎ、○りんご	○牛乳、○簡単ピザトースト・りんご
28 火	ツナマヨサンド、カレースープ、ケチャップスパゲティー、プチゼリー	スパゲティー、食パン、じゃがいも、マヨドレ、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、油、プチゼリー、○砂糖、○米	ツナ水煮缶、ウインナー、ベーコン、○赤みそ、○牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、○バナナ	○牛乳、○みそおにぎり・バナナ

幼 児 献 立 表

2017年02月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	ごはん、コンソメスープ、かれのいのトマトソース、ツナサラダ、ヨーグルトプリン、牛乳	米、じゃがいも、マヨドレ、ケチャップ、砂糖、油、片栗粉、小麦粉	ツナ水煮缶、かれのい、ヨーグルトプリン(卵不使用)、牛乳	もやし、たまねぎ、トマトピューレ、しめじ、ブロッコリー、ピーマン、赤ピーマン、ねぎ、カットわかめ
02 木	ごはん、みそ汁(切干)、鶏肉と根菜の煮物、ゆかり和え、バナナ、牛乳	米、砂糖	鶏もも肉、赤みそ、牛乳	はくさい、にんじん、れんこん、もやし、ごぼう、いんげん、あさつき、切り干しだいこん、ゆかり、バナナ
03 金	ごはん、いわしのつみれ汁、カジキの酢豚風、お豆のサラダ、りんご、野菜ジュース	米、砂糖、マヨドレ、ケチャップ、油、片栗粉、小麦粉	つみれ(冷凍)、だいたいず水煮缶詰、鶏ささ身、かじき	きゅうり、たまねぎ、トマト、こまつな、たけのこ、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、ねぎ、干しいたけ、りんご、野菜ジュース
04 土	鶏肉の照り焼き丼、バナナ、ぶどうゼリー	米、ぶどうゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	鶏もも肉(皮付き)	ほうれんそう、にんじん、しょうが、バナナ、焼きのり、○野菜ジュース
06 月	ごはん、みそ汁(キャベツ)、さわらの塩焼き、ほうれん草のなめたけ和え、オレンジゼリー、牛乳	米、砂糖、さつまいも、オレンジゼリー	白みそ、赤みそ、さわら、牛乳	ほうれんそう、にんじん、キャベツ、なめたけ、もやし
07 火	コロッケバーガー、コンソメスープ、ほうれん草のソテー、いちごプリン、りんご、牛乳	バーガーパン、油、ケチャップ、ウスターソース	コロッケ(冷凍)、ベーコン、バター、いちごプリン(卵不使用)、牛乳	キャベツ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しめじ、セロリー、赤ピーマン、コーン缶、りんご
08 水	ごはん、すまし汁、豚肉のしょうが焼き、マカロニサラダ、ぶどうゼリー、牛乳	米、油、じゃがいも、マヨドレ、マカロニ、ぶどうゼリー	豚肉(肩ロース)、生揚げ、牛乳	だいこん、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ねぎ、コーン缶、しょうが
09 木	中華風うどん、ひじきの五目煮、プチゼリー、オレンジ、野菜ジュース	ゆでうどん、砂糖、油、プチゼリー	豚肉(肩ロース)、だいたいず水煮缶詰、油揚げ	チンゲンサイ、にんじん、ねぎ、しいたけ、ひじき、オレンジ、野菜ジュース
10 金	ごはん、すまし汁、鮭のちゃんちゃん焼き、和風サラダ、パン、牛乳	米、砂糖、和風ドレッシング	バター、白みそ、さけ、牛乳	もやし、キャベツ、だいこん、にんじん、きゅうり、しめじ、あさつき、あおのり、パン
13 月	ごはん、中華スープ、春巻き、きゅうりの酢の物、プリン、牛乳	米、油、はるさめ、砂糖、片栗粉	春巻き(冷凍)、しらす干し、プリン(卵不使用)、牛乳	きゅうり、たけのこ、にんじん、もやし、コーン缶、黒きくらげ
14 火	ロールパン、豆乳スープ、タンダーチキン、ひじきとほうれん草のサラダ、チョコプリン、野菜ジュース	カレー粉、マヨドレ、ロールパン	豆乳、鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、ウインナー、ちくわ、粉チーズ、チョコプリン(卵不使用)	ほうれんそう、はくさい、にんじん、しめじ、コーン缶、にんにく、ひじき、野菜ジュース
15 水	カレーライス・冬、コンソメスープ、コールスローサラダ、いちごヨーグルト、バナナ、牛乳	米、じゃがいも、フレンチドレッシング(分離型)、カレールウ、油	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(無糖)、牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、ブロッコリー、カットわかめ、バナナ

幼 児 献 立 表

2017年02月

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 木	ごはん、みそ汁(キャベツ)、鮭のコーンマヨネーズ焼き、菜の花のサラダ、りんご、野菜ジュース	米、マヨドレ、油、小麦粉、砂糖、マーガリン	鶏ささ身、さけ、白みそ、ベーコン	にんじん、キャベツ、なばな、たまねぎ、クリームコーン缶、もやし、コーン缶、りんご、野菜ジュース
17 金	ごはん、すまし汁、肉団子の中華煮、なすのみそ炒め、ももゼリー、牛乳	米、砂糖、はるさめ、油、焼ふ、ももゼリー	肉団子(冷凍)、豚肉(肩ロース)、赤みそ、牛乳	なす、たまねぎ、チンゲンサイ、赤ピーマン、えのきたけ、しょうが、カットわかめ、干しいたけ
20 月	ごはん、みそ汁(なめこ)、カレーの煮つけ、ごぼうのサラダ、ひとくちチーズ、野菜ジュース	米、マヨドレ、砂糖	木綿豆腐、かれい、赤みそ、ひとくちチーズ	はくさい、きゅうり、ごぼう、にんじん、なめこ、コーン缶、あさつき、しょうが、野菜ジュース
21 火	ロールパン、コーンポタージュ、鮭のムニエル、シーザーサラダ、オレンジ、野菜ジュース	ロールパン、シーザードレッシング	バター、ベーコン、さけ	クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、パセリ粉、オレンジ、野菜ジュース
22 水	にんじんピラフ、トマトスープ、鶏の唐揚げ、和風サラダ、お誕生日ケーキ、牛乳	米、じゃがいも、油、片栗粉、はるさめ、和風ドレッシング	鶏もも肉、だいたい水煮缶詰、ウインナー、牛乳	ホールトマト缶詰、きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン缶、しょうが、にんにく、にんじんピラフの素
23 木	ごはん、みそ汁(あさり)、肉じゃが(豚肉)、梅サラダ、いちごプリン、牛乳	米、じゃがいも、板こんにゃく、砂糖、油	豚肉(肩ロース)、あさり、白みそ、赤みそ、いちごプリン(卵不使用)、牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、いんげん、ねり梅、カットわかめ
24 金	ごはん、すまし汁、さわらのねぎみそ焼き、小松菜の煮物、ヨーグルト(加糖)、野菜ジュース	米、砂糖	生揚げ、赤みそ、さわら、ヨーグルト(加糖)	こまつな、たまねぎ、コーン缶、えのきたけ、ねぎ、赤ピーマン、カットわかめ、野菜ジュース
25 土	けんちんうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、さといも、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	にんじん、ごぼう、ねぎ、干しいたけ、バナナ、○野菜ジュース
27 月	ごはん、みそ汁(かぼちゃ)、豚肉のいんげん巻き、菜の花の煮物、りんご、牛乳	米、板こんにゃく、砂糖、油	豚肉のいんげん巻き(冷凍)、ちくわ、白みそ、牛乳	はくさい、なばな、かぼちゃ、にんじん、ねぎ、エリンギ、りんご
28 火	ツナマヨサンド、カレースープ、ケチャップスパゲティ、プチゼリー、大学いも、牛乳	スパゲティ、食パン、じゃがいも、マヨドレ、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、油、プチゼリー、さつまいも	ツナ水煮缶、ウインナー、ベーコン、牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン

* 土曜日は、午後おやつがあります。