

# 乳 児 献 立 表

2017年03月

高坂こども園

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
1 水	ごはん、みそ汁(もやし)、鶏肉とたけのこの煮物、はくさいの昆布和え	米、○砂糖、○ぎょうざの皮	鶏もも肉(皮付き)、赤みそ、○バター	はくさい、もやし、たけのこ、にんじん、あさつき、なす、塩こんぶ、カットわかめ、○りんご、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○りんごパイ・バナナ
02 木	ごはん、すまし汁、鮭の西京焼き、小松菜のピーナツ和え	米、さといも、砂糖、○ホットケーキ粉	ちくわ、白みそ、ピーナツ、さけ、○バター、○こしあん(生)、○牛乳	こまつな、にんじん、しいたけ、えのきたけ、○りんご	○牛乳、○こしあんケーキ・りんご
03 金	三色どんぶり、すまし汁、さつま芋の甘煮	米、さつまいも、砂糖、油	鶏ひき肉、○カルピス	ほうれんそう、にんじん、なばな、しょうが、焼きのり、カットわかめ、○バナナ	○カルピス、○ひなせんべい・バナナ
04 土	牛丼、バナナ、ヨーグルト	米、油、砂糖、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
06 月	ごはん、野菜たっぷりみそ汁、シュウマイ、中華風サラダ	米、じゃがいも、はるさめ、砂糖、○砂糖、○食パン、○プチゼリー	シュウマイ(冷凍)、豚肉(肩ロース)、白みそ、赤みそ、ベーコン、○バター、○牛乳	きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン缶、あさつき	○牛乳、○ラスク・プチゼリー
07 火	お弁当日		○牛乳		○牛乳、○おせんべい
08 水	ごはん、中華スープ、オイスターソース炒め、のりサラダ	米、砂糖、片栗粉、油、ウスターソース、○砂糖	豚肉(肩ロース)、しらす干し、○牛乳、○プリン の素	だいこん、こまつな、レタス、にんじん、赤ピーマン、しいたけ、黒きくらげ、焼きのり、○パイン缶、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○プリン・パイン缶
09 木	ごはん、すまし汁、さわらの磯辺揚げ、キャベツのおかか和え	米、油、片栗粉、小麦粉、砂糖、○ホットケーキ粉、○ケチャップ	油揚げ、さわら、かつお節、○ピザ用チーズ、○ウインナー、○牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、切り干しだいこん、しそ、しょうが、カットわかめ、あおのり、○たまねぎ、○オレンジ	○牛乳、○ウインナー入りケーキ・オレンジ
10 金	ジャージャーうどん、コンソメスープ、コールスローサラダ、いちごヨーグルト	ゆでうどん、フレンチドレッシング(分離型)、油、砂糖、○米	豚ひき肉、赤みそ、ヨーグルト(無糖)、○牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、もやし、ねぎ、しいたけ、カットわかめ、○焼きのり、○りんご	○牛乳、○菜めしおにぎり・りんご
11 土	中華どんぶり、バナナ、ぶどうゼリー	米、片栗粉、砂糖、油、ぶどうゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(もも)	はくさい、たけのこ、にんじん、干しいたけ、バナナ、しょうが、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
13 月	ごはん、みそ汁、たらのおろしポン酢、レンコンサラダ	米、マヨドレ、カレー粉、油、片栗粉、小麦粉、砂糖、○マヨドレ、○食パン	だいたん水煮缶詰、生揚げ、たら、白みそ、赤みそ、○ピザ用チーズ、○ツナ水煮缶、○牛乳	だいこん、れんこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、ひじき、○たまねぎ、○りんご	○牛乳、○ツナマヨトースト・りんご
14 火	ハンバーガー、コーンチャウダー、花野菜のバター炒め、バナナ	じゃがいも、バーガーパン、ケチャップ、○米	ハンバーグ(冷凍)、牛乳、ベーコン、ウインナー、バター、○さけフレーク、○ひとくちチーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、クリームコーン缶、ブロッコリー、コーン缶、カリフラワー、バナナ、○焼きのり、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○鮭おにぎり・ひとくちチーズ
15 水	ごはん、豆乳スープ、ミートローフ、ポテトチップサラダ	米、ポテトチップス、パン粉、片栗粉、油、ケチャップ、ウスターソース、シーザードレッシング	豆乳、豚ひき肉、牛ひき肉、牛乳、木綿豆腐	たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、コーン缶、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○お誕生日ケーキ・バナナ

# 乳 児 献 立 表

2017年03月

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 木	ごはん、もずくのみそ汁、豚肉と大根の煮物、白和え(ひじき)	米、砂糖、油、○小麦粉、○黒砂糖	木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、生揚げ、白みそ、○牛乳	だいこん、ほうれんそう、はくさい、にんじん、もずく、えだまめ、あさつき、いんげん、ひじき、○いちご、○りんご	○牛乳、○黒糖りんご蒸しパン・いちご
17 金	ごはん、中華スープ、チャプチェ、エビチリソース風	米、はるさめ、砂糖、油、片栗粉、ケチャップ、○砂糖	えび(むき身)、牛肉(肩ロース)、ベーコン、○いちごプリン <sup>の素</sup> 、○牛乳	たまねぎ、チンゲンサイ、にら、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、コーン缶、しいたけ、にんにく、しょうが、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○いちごプリン・お菓子
18 土	カレー丼、バナナ、ヨーグルト	米、じゃがいも、油、カレー粉、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、にんじん、あさつき、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
21 火	食パン(ジャム)、和風みそチャウダー、鶏肉のから揚げ、マカロニサラダ	マカロニ、片栗粉、油、小麦粉、食パン、和風ドレッシング、○米	豆乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、白みそ、ベーコン、○しらす干し	きゅうり、たまねぎ、にんじん、いちごジャム、しめじ、コーン缶、しいたけ、○あさつき、○バナナ、○焼きのり(あひるのみ)、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○じゃこおにぎり・バナナ
22 水	ごはん、みそ汁(エビボール)、かれないの五目煮、おからのサラダ	米、マヨドレ、片栗粉、小麦粉、油、砂糖、○マカロニ、○砂糖	えびボール(冷凍)、ベーコン、赤みそ、おから、かれない、○きな粉、○牛乳	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、みつば、ピーマン、赤ピーマン、干しいたけ、○オレンジ	○牛乳、○きな粉マカロニ・オレンジ
23 木	ごはん、すまし汁(あさり)、みそカツ、牛肉の梅ドレッシング	米、油、砂糖、○ホットケーキ粉、○プチゼリー	ヒレかつ(冷凍)、牛肉(ばら)、赤みそ、あさり、○バター、○牛乳	キャベツ、たまねぎ、だいこん、にんじん、ねぎ、ねり梅、カットわかめ、○バナナ	○牛乳、○バナナケーキ・プチゼリー
24 金	ハヤシライス・牛肉、野菜スープ、スパゲティーサラダ、プリン	米、油、スパゲティー、じゃがいも、砂糖、マヨドレ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、○白玉粉、○砂糖	牛肉(もも)、ツナ水煮缶、ベーコン、バター、プリン(卵不使用)、○木綿豆腐	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、マッシュルーム、コーン缶、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○みたらし団子・りんご
25 土	お弁当日			○野菜ジュース	○野菜ジュース、○おせんべい
27 月	牛肉のトマト丼、バナナ、ヨーグルト	米、油、砂糖、○小麦粉、○砂糖	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)、○牛乳	たまねぎ、ホールトマト缶詰、こまつな、しめじ、にんじん、あさつき、バナナ、○りんご	○牛乳、○ココアういろ・りんご
28 火	卒園式				
29 水	マーボー豆腐丼、りんご、ももゼリー	米、片栗粉、油、砂糖、ももゼリー、○砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、赤みそ、○ヨーグルト(無糖)	ねぎ、りんご、しょうが、○もも缶(ダイス)、○みかん缶、○パイ缶、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○フルーツヨーグルト・お菓子
30 木	きのこカレーうどん、バナナ、ぶどうゼリー	ゆでうどん、片栗粉、カレー粉、ぶどうゼリー、○砂糖、○片栗粉	豚肉(もも)、○無塩バター、○牛乳	こまつな、ねぎ、にんじん、しいたけ、バナナ、○かぼちゃ、○オレンジ	○牛乳、○スイートパンプキン・オレンジ
31 金	鶏肉の照り焼き丼、オレンジ、いちごヨーグルト	米、○食パン	鶏もも肉(皮付き)、ヨーグルト(無糖)	ほうれんそう、にんじん、オレンジ、しょうが、焼きのり、○バナナ、○いちごジャム、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ジャムサンド・バナナ

# 幼 児 献 立 表

2017年03月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 <small>(○は午後おやつ材料)</small>		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	ごはん、みそ汁(もやし)、鶏肉とたけのこの煮物、はくさいの昆布和え、バナナ、野菜ジュース	米	鶏もも肉(皮付き)、赤みそ	はくさい、もやし、たけのこ、にんじん、あさつき、なす、塩こんぶ、カットわかめ、バナナ、野菜ジュース
02 木	ごはん、すまし汁、鮭の西京焼き、小松菜のピーナッツ和え、ぶどうゼリー、牛乳	米、さといも、砂糖、ぶどうゼリー	ちくわ、白みそ、ピーナッツ、さけ、牛乳	こまつな、にんじん、しいたけ、えのきたけ
03 金	三色どんぶり、すまし汁、さつま芋の甘煮、三色だんご、カルピス	米、さつまいも、砂糖、油	鶏ひき肉、カルピス	ほうれんそう、にんじん、なばな、しょうが、焼きのり、カットわかめ
04 土	牛丼、バナナ、ヨーグルト	米、油、砂糖、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、バナナ、○野菜ジュース
06 月	ごはん、野菜たっぷりみそ汁、シュウマイ、中華風サラダ、プチゼリー、牛乳	米、じゃがいも、はるさめ、砂糖、プチゼリー	シュウマイ(冷凍)、豚肉(肩ロース)、白みそ、赤みそ、ベーコン、牛乳	きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン缶、あさつき
07 火	お別れ遠足 (お弁当日)			
08 水	ごはん、中華スープ、オイスターソース炒め、のりサラダ、パイン缶、野菜ジュース	米、砂糖、片栗粉、油、ウスターソース	豚肉(肩ロース)、しらす干し	だいこん、こまつな、レタス、にんじん、赤ピーマン、しいたけ、黒きくらげ、焼きのり、パイン缶、野菜ジュース
09 木	ごはん、すまし汁、さわらの磯辺揚げ、キャベツのおかか和え、オレンジ、牛乳	米、油、片栗粉、小麦粉、砂糖	油揚げ、さわら、かつお節、牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、切り干しだいこん、しそ、しょうが、カットわかめ、あおのり、オレンジ
10 金	ジャージャーうどん、コンソメスープ、コールスローサラダ、いちごヨーグルト、りんご、牛乳	ゆでうどん、フレンチドレッシング(分離型)、油、砂糖	豚ひき肉、赤みそ、ヨーグルト(無糖)、牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、もやし、ねぎ、しいたけ、カットわかめ、りんご
11 土	中華どんぶり、バナナ、ぶどうゼリー	米、片栗粉、砂糖、油、ぶどうゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(もも)	はくさい、たけのこ、にんじん、干しいたけ、バナナ、しょうが、○野菜ジュース
13 月	ごはん、みそ汁、たらのおろしポン酢、レンコンサラダ、ひとくちチーズ、牛乳	米、マヨドレ、カレー粉、油、片栗粉、小麦粉、砂糖	だいたい水漬缶詰、生揚げ、たら、白みそ、赤みそ、ひとくちチーズ、牛乳	だいこん、れんこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、ひじき
14 火	ハンバーガー、コーンチャウダー、花野菜のバター炒め、バナナ、ももゼリー、野菜ジュース	じゃがいも、バーガーパン、ケチャップ、ももゼリー	ハンバーグ(冷凍)、牛乳、ベーコン、ウインナー、バター	キャベツ、にんじん、たまねぎ、クリームコーン缶、ブロッコリー、コーン缶、カリフラワー、バナナ、野菜ジュース
15 水	ごはん、豆乳スープ、ミートローフ、ポテトチップサラダ、お誕生日ケーキ、野菜ジュース	米、ポテトチップス、パン粉、片栗粉、油、ケチャップ、ウスターソース、シーザードレッシング	豆乳、豚ひき肉、牛ひき肉、牛乳、木綿豆腐	たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、コーン缶、野菜ジュース



# 幼 児 献 立 表

2017年03月

日付	献立名	材料名 <span style="float: right;">(○は午後おやつ材料)</span>		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 木	ごはん、もずくのみそ汁、豚肉と大根の煮物、白和え(ひじき)、いちご、牛乳	米、砂糖、油	木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、生揚げ、白みそ、牛乳	だいこん、ほうれんそう、はくさい、にんじん、もずく、えだまめ、あさつき、いんげん、ひじき、いちご
17 金	ごはん、中華スープ、チャプチェ、エビチリソース風、みかんプリン、野菜ジュース	米、はるさめ、砂糖、油、片栗粉、ケチャップ	えび(むき身)、牛肉(肩ロース)、ベーコン、みかんプリン(卵不使用)	たまねぎ、チンゲンサイ、にら、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、コーン缶、しいたけ、にんにく、しょうが、野菜ジュース
18 土	カレー丼、バナナ、ヨーグルト	米、じゃがいも、油、カレー粉、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、にんじん、あさつき、バナナ、○野菜ジュース
21 火	食パン(ジャム3種)、和風みそチャウダー、鶏肉のから揚げ、マカロニサラダ、フライドポテト、プチゼリー、野菜ジュース	マカロニ、片栗粉、油、小麦粉、食パン、和風ドレッシング、フライドポテト(冷凍)、プチゼリー	豆乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、白みそ、ベーコン	きゅうり、たまねぎ、にんじん、いちごジャム、チョコクリーム、ピーナッツクリーム、しめじ、コーン缶、しいたけ、しょうが、プチトマト、野菜ジュース
22 水	ごはん、みそ汁(エビボール)、かれいの五目煮、おからのサラダ、オレンジ、牛乳	米、マヨドレ、片栗粉、小麦粉、油、砂糖	えびボール(冷凍)、ベーコン、赤みそ、おから、かれい、牛乳	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、みつば、ピーマン、赤ピーマン、干しいたけ、オレンジ
23 木	ごはん、すまし汁(あさり)、みそカツ、牛肉の梅ドレッシング、オレンジゼリー、牛乳	米、油、砂糖、オレンジゼリー	ヒレかつ(冷凍)、牛肉(ばら)、赤みそ、あさり、牛乳	キャベツ、たまねぎ、だいこん、にんじん、ねぎ、ねり梅、カットわかめ
24 金	ハヤシライス・牛肉、野菜スープ、スパゲティサラダ、プリン、りんご、野菜ジュース	米、油、スパゲティ、じゃがいも、砂糖、マヨドレ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース	牛肉(もも)、ツナ水煮缶、ベーコン、バター、プリン(卵不使用)	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、マッシュルーム、コーン缶、りんご、野菜ジュース
25 土	お弁当日			○野菜ジュース、○おせんべい
27 月	牛肉のトマト丼、バナナ、ヨーグルト、牛乳	米、油、砂糖	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)、牛乳	たまねぎ、ホールトマト缶詰、こまつな、しめじ、にんじん、あさつき、バナナ
28 火	卒園式			
29 水	マーボー豆腐丼、りんご、ももゼリー、野菜ジュース	米、片栗粉、油、砂糖、ももゼリー	木綿豆腐、豚ひき肉、赤みそ	ねぎ、りんご、しょうが、野菜ジュース
30 木	きのこカレーうどん、バナナ、ぶどうゼリー、牛乳	ゆでうどん、片栗粉、カレー粉、ぶどうゼリー	豚肉(もも)、牛乳	こまつな、ねぎ、にんじん、しいたけ、バナナ
31 金	鶏肉の照り焼き丼、オレンジ、いちごヨーグルト、野菜ジュース	米	鶏もも肉(皮付き)、ヨーグルト(無糖)	ほうれんそう、にんじん、オレンジ、しょうが、焼きのり、野菜ジュース

\* 土曜日は、午後おやつがあります。