

乳 児 献 立 表

2017年04月

高坂こども園

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
01 土	すき焼き丼、バナナ、ヨーグルト	米、砂糖、油、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、焼き豆腐、ヨーグルト(加糖)	はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
03 月	肉うどん、バナナ、オレンジゼリー	ゆでうどん、油、オレンジゼリー、○じゃがいも、○片栗粉、○小麦粉、○砂糖	牛肉(肩ロース)、○牛乳	だいこん、にんじん、ねぎ、バナナ、○オレンジ	○牛乳、○いももち・オレンジ
04 火	牛丼、りんご、ヨーグルト	米、油、砂糖、○砂糖、○食パン	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)、○きな粉、○牛乳	たまねぎ、にんじん、りんご、○バナナ	○牛乳、○きな粉かりんとう・バナナ
05 水	入園式				
06 木	ごはん、コンソメスープ、かぼちゃコロッケ、コールスローサラダ	米、フレンチドレッシング(乳化型)、油、○小麦粉、○砂糖、○プチゼリー	かぼちゃコロッケ(冷凍)、ベーコン、○加工乳、○牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、○ほうれんそう、○コーン缶	○牛乳、○ほうれん草の蒸しパン・プチゼリー
07 金	ごはん、すまし汁、さわらのみそ焼き、かぼちゃのサラダ	米、さといも、マヨドレ、砂糖、○ロールパン	赤みそ、ベーコン、さわら、○こしあん(生)、○牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しいたけ、コーン缶、赤ピーマン、○りんご	○牛乳、○あんぱん・りんご
08 土	長崎ちゃんぽん風、バナナ、ももゼリー	焼きそばめん、砂糖、油、ももゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豆乳、豚肉(肩ロース)	はくさい、にんじん、コーン缶、黒きくらげ、バナナ、しょうが、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
10 月	ごはん、みそ汁(じゃが芋)、カレイの煮つけ、きゅうりの酢の物	米、じゃがいも、はるさめ、砂糖、○小麦粉、○砂糖	しらす干し、白みそ、赤みそ、かれい、○カルピス	きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうが、カットわかめ、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○カルピス蒸しパン・バナナ
11 火	ロールパン、コンソメスープ、マカロニと鶏肉のトマト煮、キャベツのソテー	マカロニ、砂糖、油、ロールパン、ケチャップ、○米	鶏もも肉(皮付き)、まぐろ水煮、ウインナー、○ひとくちチーズ、○牛乳	トマトピューレ、キャベツ、もやし、たまねぎ、カリフラワー、にんじん、ねぎ、アスパラガス、○ゆかり、○焼きのり(あひるのみ)	○牛乳、○ゆかりおにぎり・ひとくちチーズ
12 水	ごはん、すまし汁、炒り豆腐、キャベツのおひたし	米、油、○さつまいも、○砂糖	豚肉(肩)、木綿豆腐、しらす干し、油揚げ、かつお節、○加工乳、○無塩バター、○牛乳	キャベツ、チンゲンサイ、だいこん、たまねぎ、にんじん、あさつき、○パイン缶	○牛乳、○スイートポテト・パイン缶
13 木	ごはん、みそ汁(切干)、赤魚のおろし煮、チンゲン菜のさっと煮	米、砂糖、片栗粉、小麦粉、油、○ホットケーキ粉、○砂糖、○油	さつまいも揚げ、白みそ、赤みそ、あかうお、○ヨーグルト(無糖)、○ピザ用チーズ、○加工乳	チンゲンサイ、だいこん、えのきたけ、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、しょうが、カットわかめ、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○簡単チーズケーキ・りんご
14 金	ごはん、すまし汁、鶏肉の照り焼き、コロコロサラダ	米、さつまいも、マヨドレ、焼ふ、砂糖、○ぶどうゼリー	鶏もも肉、○牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうが、○もも缶、○みかん缶、○パイン缶	○牛乳、○フルーツパンチ・お菓子
15 土	ハンバーグ丼、バナナ、オレンジゼリー	米、ウスターソース、ケチャップ、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	ハンバーグ(冷凍)	キャベツ、にんじん、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン

乳 児 献 立 表

2017年04月

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
17月	ごはん、すまし汁、豚肉のしょうが焼き、和風サラダ	米、油、砂糖、和風ドレッシング、○食パン	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、○しらす干し、○ピザ用チーズ、○牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、しょうが、あおのり、カットわかめ、○オレンジ、○あさつき	○牛乳、○じゃこトースト・オレンジ
18火	ジャムサンド、豆乳スープ、牛肉のしぐれ煮、りんご	砂糖、油、食パン、○米、○プチゼリー	豆乳、牛肉(肩ロース)	かぼちゃ、たまねぎ、ごぼう、にんじん、いちごジャム、りんご、○わかめ、○焼きのり(あひるのみ)、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○わかめおにぎり・プチゼリー
19水	ごはん、すまし汁、白身魚のカレー煮、ほうれん草のなめたけ和え	米、じゃがいも、油、片栗粉、小麦粉、砂糖、カレールウ、ウスターソース、ケチャップ、○小麦粉、○砂糖	生揚げ、たら、○加工乳、○牛乳	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だいこん、ピーマン、ねぎ、なめたけ、○バナナ	○牛乳、○ココア蒸しパン・バナナ
20木	ごはん、中華スープ、チンジャオロース、きゅうりの酢の物	米、砂糖、油、片栗粉、ウスターソース	牛肉(もも)、ベーコン、○いちごババロアの素、○加工乳	きゅうり、たまねぎ、にんじん、たけのこ、もやし、にら、赤ピーマン、ピーマン、コーン缶、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○いちごババロア・りんご
21金	けんちんうどん、ひじきの五目煮、ぶどうゼリー	ゆでうどん、さといも、砂糖、ぶどうゼリー、○砂糖、○米	豚肉(肩ロース)、だいち水煮、油揚げ、○牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、ひじき、干しいたけ、○いちご	○牛乳、○焼きおにぎり・いちご
22土	三色どんぶり、バナナ、ヨーグルト	米、砂糖、油、○ロールパン(アレルギー用)	鶏ひき肉、ヨーグルト(加糖)	ほうれんそう、にんじん、しょうが、焼きのり、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
24月	ごはん、豚汁、さわらの塩焼き、小松菜のピーナッツ和え	米、○ホットケーキ粉、○砂糖	豚肉(肩ロース)、赤みそ、ピーナッツ、さわら、○バター、○加工乳、○牛乳	こまつな、キャベツ、にんじん、だいこん、あさつき、○オレンジ、○にんじん	○牛乳、○にんじんケーキ・オレンジ
25火	ロールパン、グラムチャウダー、タンドリーチキン、アスパラソテー	じゃがいも、ロールパン、カレー粉、○プチゼリー、○米	鶏もも肉、加工乳、ヨーグルト(無糖)、ベーコン、あさり、バター、○かつお節、○牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、アスパラガス、にんにく、○焼きのり(あひるのみ)	○牛乳、○おかかおにぎり・プチゼリー
26水	ごはん、わかめスープ、鮭のクリーム煮、ツナサラダ	米、片栗粉、じゃがいも、マヨドレ	豆乳、まぐろ水煮、さけ	ほうれんそう、にんじん、コーン缶、しいたけ、赤ピーマン、カットわかめ、ブロッコリー、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○お誕生日ケーキ・りんご
27木	ごはん、中華スープ、肉団子の甘酢あん、ほうれん草のナムル	米、砂糖、焼ふ、片栗粉、○じゃがいも、○小麦粉、○砂糖	肉団子(冷凍)、○バター、○加工乳、○牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、もやし、なす、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、ねぎ、コーン缶、カットわかめ、○パイン缶、○コーン缶	○牛乳、○じゃがいものスコーン・パイン缶
28金	ごはん、みそ汁(もやし)、牛肉と大根の煮物、小松菜のおかか和え	米、砂糖、油、○食パン、○ケチャップ	牛肉(肩ロース)、白みそ、赤みそ、かつお節、○ピザ用チーズ、○魚肉ソーセージ、○牛乳	だいこん、こまつな、もやし、にんじん、カットわかめ、ねぎ、○りんご、○たまねぎ、○ピーマン	○牛乳、○簡単ピザ・りんご

幼 児 献 立 表

2017年04月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 <small>(○は午後おやつ材料)</small>		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 土	すき焼き丼、バナナ、ヨーグルト	米、砂糖、油、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、焼き豆腐、ヨーグルト(加糖)	はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース
03 月	肉うどん、バナナ、オレンジゼリー、牛乳	ゆでうどん、油、オレンジゼリー	牛肉(肩ロース)、牛乳	だいこん、にんじん、ねぎ、バナナ
04 火	牛丼、りんご、ヨーグルト、牛乳	米、油、砂糖	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)、牛乳	たまねぎ、にんじん、りんご
05 水	入園式			
06 木	ごはん、コンソメスープ、かぼちゃコロッケ、コールスローサラダ、ももゼリー、牛乳	米、フレンチドレッシング(乳化型)、油、ももゼリー	かぼちゃコロッケ(冷凍)、ベーコン、牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶
07 金	ごはん、すまし汁、さわらのみそ焼き、かぼちゃのサラダ、りんご、牛乳	米、さといも、マヨドレ、砂糖	赤みそ、ベーコン、さわら、牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しいたけ、コーン缶、赤ピーマン、りんご
08 土	長崎ちゃんぽん風、バナナ、ももゼリー	焼きそばめん、砂糖、油、ももゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豆乳、豚肉(肩ロース)	はくさい、にんじん、コーン缶、黒きくらげ、バナナ、しょうが、○野菜ジュース
10 月	ごはん、みそ汁(じゃが芋)、カレイの煮つけ、きゅうりの酢の物、バナナ、野菜ジュース	米、じゃがいも、はるさめ、砂糖	しらす干し、白みそ、赤みそ、かれい	きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうが、カットわかめ、バナナ、野菜ジュース
11 火	ロールパン、コンソメスープ、マカロニと鶏肉のトマト煮、キャベツのソテー、いちごプリン、牛乳	マカロニ、砂糖、油、ロールパン、ケチャップ	鶏もも肉(皮付き)、まぐろ水煮、ウインナー、いちごプリン(卵不使用)、牛乳	トマトピューレ、キャベツ、もやし、たまねぎ、カリフラワー、にんじん、ねぎ、アスパラガス
12 水	ごはん、すまし汁、炒り豆腐、キャベツのおひたし、パイン缶、牛乳	米、油	豚肉(肩)、木綿豆腐、しらす干し、油揚げ、かつお節、牛乳	キャベツ、チンゲンサイ、だいこん、たまねぎ、にんじん、あさつき、パイン缶
13 木	ごはん、みそ汁(切干)、赤魚のおろし煮、チンゲン菜のさっと煮、ひとくちチーズ、野菜ジュース	米、砂糖、片栗粉、小麦粉、油	さつま揚げ、白みそ、赤みそ、あかうお、ひとくちチーズ	チンゲンサイ、だいこん、えのきたけ、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、しょうが、カットわかめ、野菜ジュース
14 金	ごはん、すまし汁、鶏肉の照り焼き、コロコロサラダ、オレンジ、牛乳	米、さつまいも、マヨドレ、焼ふ、砂糖	鶏もも肉、牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうが、オレンジ
15 土	ハンバーグ丼、バナナ、オレンジゼリー	米、ウスターソース、ケチャップ、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	ハンバーグ(冷凍)	キャベツ、にんじん、バナナ、○野菜ジュース

幼 児 献 立 表

2017年04月

日付	献立名	材料名		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの
17月	ごはん、すまし汁、豚肉のしょうが焼き、和風サラダ、ヨーグルト、牛乳	米、油、砂糖、和風ドレッシング	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、ヨーグルト、牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、しょうが、あおのり、カットわかめ
18火	ジャムサンド、豆乳スープ、牛肉のしぐれ煮、りんご、プチゼリー、野菜ジュース	砂糖、油、食パン、プチゼリー	豆乳、牛肉(肩ロース)	かぼちゃ、たまねぎ、ごぼう、にんじん、いちごジャム、りんご、野菜ジュース
19水	ごはん、すまし汁、白身魚のカレー煮、ほうれん草のなめたけ和え、バナナ、牛乳	米、じゃがいも、油、片栗粉、小麦粉、砂糖、カレールウ、ウスターソース、ケチャップ	生揚げ、たら、牛乳	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だいこん、ピーマン、ねぎ、なめたけ、バナナ
20木	ごはん、中華スープ、チンジャオロース、きゅうりの酢の物、プリン、野菜ジュース	米、砂糖、油、片栗粉、ウスターソース	牛肉(もも)、ベーコン、プリン(卵不使用)	きゅうり、たまねぎ、にんじん、たけのこ、もやし、にら、赤ピーマン、ピーマン、コーン缶、野菜ジュース
21金	けんちんうどん、ひじきの五目煮、ぶどうゼリー、いちご、牛乳	ゆでうどん、さといも、砂糖、ぶどうゼリー	豚肉(肩ロース)、だいず水煮、油揚げ、牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、ひじき、干しいたけ、いちご
22土	三色どんぶり、バナナ、ヨーグルト	米、砂糖、油、○ロールパン(アレルギー用)	鶏ひき肉、ヨーグルト(加糖)	ほうれんそう、にんじん、しょうが、焼きのり、バナナ、○野菜ジュース
24月	ごはん、豚汁、さわらの塩焼き、小松菜のピーナッツ和え、オレンジ、牛乳	米	豚肉(肩ロース)、赤みそ、ピーナッツ、さわら、牛乳	こまつな、キャベツ、にんじん、だいこん、あさつき、オレンジ
25火	ロールパン、クラムチャウダー、タンドリーチキン、アスパラソテー、プチゼリー、牛乳	じゃがいも、ロールパン、カレー粉、プチゼリー	鶏もも肉、加工乳、ヨーグルト(無糖)、ベーコン、あさり、バター、牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、アスパラガス、にんにく
26水	ごはん、わかめスープ、鮭のクリーム煮、ツナサラダ、お誕生日ケーキ、野菜ジュース	米、片栗粉、じゃがいも、マヨドレ	豆乳、まぐろ水煮、さけ	ほうれんそう、にんじん、コーン缶、しいたけ、赤ピーマン、カットわかめ、ブロッコリー、野菜ジュース
27木	ごはん、中華スープ、肉団子の甘酢あん、ほうれん草のナムル、パイン缶、牛乳	米、砂糖、焼ふ、片栗粉	肉団子(冷凍)、牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、もやし、なす、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、ねぎ、コーン缶、カットわかめ、パイン缶
28金	ごはん、みそ汁(もやし)、牛肉と大根の煮物、小松菜のおかか和え、りんご、牛乳	米、砂糖、油	牛肉(肩ロース)、白みそ、赤みそ、かつお節、牛乳	だいこん、こまつな、もやし、にんじん、カットわかめ、ねぎ、りんご

○ 土曜日は、午後おやつがあります。