

乳 児 献 立 表

2017年05月

高坂こども園

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
01月	ごはん、トマトスープ、メンチカツ、コールスローサラダ	米、じゃがいも、フレンチドレッシング(分離型)、油、○食パン、○マヨドレ	だいず水煮缶詰、ウインナー、○まぐろ水煮、○牛乳	キャベツ、ホールトマト缶、たまねぎ、にんじん、コーン缶、○たまねぎ、○りんご	○牛乳、○ツナマヨトースト・りんご
02火	ロールパン、豆乳スープ、鮭のムニエル、じゃがいものコンソメ和え	じゃがいも、小麦粉、ロールパン、○米	豆乳、ウインナー、バター、さけ	こまつな、きゅうり、しめじ、にんじん、しいたけ、コーン缶、赤ピーマン、○塩こんぶ、○焼きのり(あひろのみ)、○オレンジ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○昆布おにぎり・オレンジ
06土	焼きうどん・しょうゆ味、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(もも)、ヨーグルト(加糖)	キャベツ、にんじん、ねぎ、バナナ、あおのり、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
08月	ごはん、中華スープ、コーンシュウマイ、きゅうりの酢の物	米、はるさめ、油、砂糖、片栗粉、○ホットケーキ粉	コーンシュウマイ(冷凍)、ベーコン、○加工乳、○こしあん(生)	きゅうり、にんじん、もやし、にら、カットわかめ、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○こしあんケーキ・バナナ
09火	お子様ちゃんぽん麺、ヨーグルト(いちご味)、バナナ	ゆでうどん、○米、○砂糖	豚肉、ヨーグルト(いちご味)、○きな粉	チンゲンサイ、たまねぎ、もやし、にんじん、干しいたけ、バナナ、○りんご	○牛乳、○きな粉おはぎ・りんご
10水	なすミートスパゲティ、コンソメスープ、ポテトサラダ、パイン缶	マカロニ・スパゲティ、じゃがいも、油、砂糖、マヨドレ、小麦粉、○米、○砂糖、○プチゼリー	ミートソース缶、粉チーズ、○赤みそ	パイン缶、なす、にんじん、もやし、たまねぎ、きゅうり、コーン缶、あさつき、にんにく、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○みそおにぎり・プチゼリー
11木	ごはん、もずくのみそ汁、タラの野菜あんかけ、キャベツのしょうゆ炒め	米、砂糖、片栗粉、油、小麦粉、○小麦粉、○砂糖	まぐろ水煮、赤みそ、たら、○牛乳	はくさい、キャベツ、たまねぎ、もずく、にんじん、たけのこ、あさつき、赤ピーマン、ピーマン、○オレンジ	○牛乳、○ういろ・オレンジ
12金	ごはん、すまし汁、オイスターソース炒め、のりサラダ	米、砂糖、片栗粉、油、ウスターソース、○小麦粉、○黒砂糖、○プチゼリー	豚肉(肩ロース)、しらす干し、○加工乳、○牛乳	こまつな、レタス、だいこん、にんじん、赤ピーマン、しいたけ、焼きのり、カットわかめ	○牛乳、○黒糖蒸しパン・プチゼリー
13土	牛肉のトマト丼、バナナ、ヨーグルト	米、油、砂糖、ケチャップ、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、ホールトマト缶、しめじ、あさつき、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
15月	ごはん、すまし汁、白身魚のフライ、ながいものサラダ	米、ながいも、マヨドレ、油、○砂糖、○ぎょうざの皮	白身魚フライ(冷凍)、生揚げ、かつお節、○バター、○牛乳	だいこん、きゅうり、ねぎ、にんじん、焼きのり、○りんご、○バナナ	○牛乳、○りんごパイ・バナナ
16火	ロールパン、シチュー(ブラウン)、鶏肉の塩焼き、シーザーサラダ	じゃがいも、ロールパン、ハヤシルウ、ケチャップ、シーザードレッシング、○米	鶏もも肉(皮付き)、鶏ささ身、だいず水煮缶詰、ベーコン、○ひとくちチーズ、○牛乳	にんじん、レタス、たまねぎ、コーン缶、○菜めし、○焼きのり(あひろのみ)	○牛乳、○菜めしおにぎり・ひとくちチーズ
17水	五目釜めし、みそ汁(じゃが芋)、豚肉と白菜の煮物、ほうれん草のみぞれ和え	米、じゃがいも、砂糖、油、○食パン、○砂糖	豚肉(肩ロース)、白みそ、赤みそ、油揚げ、○バター、○牛乳	はくさい、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だいこん、いんげん、赤ピーマン、なめたけ、五目釜めしの素、○りんご	○牛乳、○ラスク・りんご

乳児 献立表

2017年05月

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
18 木	ごはん、みそ汁、さわらの磯辺揚げ、おからの煮物	米、砂糖、油、片栗粉、小麦粉、焼ふ、○小麦粉、○砂糖	おから、白みそ、さわら、○ピザ用チーズ、○加工乳	こまつな、えのきたけ、にんじん、えだまめ、ひじき、しょうが、あおのり、○コーン缶、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○チーズ蒸しパン・りんご
19 金	中華どんぶり、中華スープ、春雨サラダ、プリン	米、マヨドレ、はるさめ、片栗粉、砂糖、油、○小麦粉、○油、○お好み焼きソース	木綿豆腐、豚肉(もも)、ベーコン、プリン(卵不使用)、○かつお節、○豚肉(肩ロース)、○牛乳	チンゲンサイ、はくさい、きゅうり、にんじん、たけのこ、もやし、赤ピーマン、コーン缶、干しいたけ、しょうが、○キャベツ、○あおのり、○あさつき、○オレンジ	○牛乳、○お好み焼き・オレンジ
20 土	マーボーなす丼、バナナ、ヨーグルト	米、片栗粉、砂糖、ケチャップ、○ロールパン(アレルギー用)	豚ひき肉、木綿豆腐、ヨーグルト(加糖)	なす、ねぎ、にんじん、バナナ、にんにく、しょうが、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
22 月	ごはん、豚汁、鮭の照り焼き、昆布の煮物	米、砂糖、○ホットケーキ粉	豚肉(肩ロース)、ちくわ、白みそ、赤みそ、さけ、○加工乳、○バター、○牛乳	にんじん、キャベツ、ごぼう、刻みこんぶ、あさつき、○バナナ、○りんご	○牛乳、○バナナケーキ・りんご
23 火	ホットドッグ、コンソメスープ、ささ身サラダ、大学いも	さつまいも、マヨドレ、砂糖、ロールパン、ケチャップ、○米	鶏ささ身、ウインナー、だいず水煮缶詰、ベーコン、○しらす干し、○牛乳	キャベツ、きゅうり、にんじん、トマト、コーン缶、○あさつき、○焼きのり(あひるのみ)、○オレンジ	○牛乳、○じゃこおにぎり・オレンジ
24 水	ハヤシライス・牛肉、コンソメスープ、コロコロサラダ、プチゼリー	米、さつまいも、じゃがいも、マヨドレ、ハヤシルウ、ケチャップ、油、プチゼリー	牛肉(もも)、バター	たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マッシュルーム、カットわかめ、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○お誕生日ケーキ、バナナ
25 木	ごはん、みそ汁(ごぼう)、肉じゃが、小松菜のピーナッツ和え	米、じゃがいも、板こんにゃく、砂糖、油、○ホットケーキ粉、○プチゼリー	豚肉(肩ロース)、赤みそ、ピーナッツ、油揚げ、○加工乳、○バター、○牛乳	こまつな、たまねぎ、ごぼう、にんじん、いんげん、しそ、○干しぶどう	○牛乳、○レーズンクッキー・プチゼリー
26 金	ごはん、すまし汁、カジキの酢豚風、ほうれん草のナムル	米、砂糖、油、片栗粉、小麦粉、焼ふ、ケチャップ	かじき、○プリンの素、○加工乳、○牛乳	ほうれんそう、もやし、たまねぎ、にんじん、ねぎ、たけのこ、赤ピーマン、コーン缶、干しいたけ、カットわかめ、○パイン缶	○牛乳、○プリン・パイン缶
27 土	あんかけうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、片栗粉、油、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(ばら)、ヨーグルト(加糖)	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、黒さくらげ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
29 月	ごはん、すまし汁、鮭のちゃんちゃん焼き、梅サラダ	米、さといも、砂糖、○ホットケーキ粉	バター、白みそ、さけ、○加工乳、○バター、○牛乳	キャベツ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、しいたけ、しめじ、切り干しだいこん、ねり梅、○かぼちゃ、○バナナ	○牛乳、○かぼちゃケーキ・バナナ
30 火	ハンバーガー、コーンスープ、コールスローサラダ、フライドポテト(冷凍)	フライドポテト(冷凍)、マヨドレ、バーガーパン、砂糖、ケチャップ、○米	ハンバーグ(冷凍)、ベーコン、○さけフレーク	キャベツ、クリームコーン缶、にんじん、たまねぎ、コーン缶、○焼きのり(あひるのみ)、○オレンジ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○鮭おにぎり・オレンジ
31 水	ごはん、豆腐のみそ汁、豚肉のいんげん巻き、チンゲン菜のさっと煮	米、砂糖、○マカロニ、○砂糖	豚肉のいんげん巻き(冷凍)、木綿豆腐、さつま揚げ、白みそ、○きな粉、○牛乳	チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、カットわかめ、○もも缶	○牛乳、○きな粉マカロニ・もも缶

幼 児 献 立 表

2017年05月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01月	ごはん、トマトスープ、メンチカツ、コールスローサラダ、ヨーグルト(いちご味)、牛乳	米、じゃがいも、フレンチドレッシング(分離型)、油	だいたい水煮缶詰、ウインナー、ヨーグルト(加糖)、牛乳	キャベツ、ホールトマト缶、たまねぎ、にんじん、コーン缶
02火	ロールパン、豆乳スープ、鮭のムニエル、じゃがいものコンソメ和え、ちまき、野菜ジュース	じゃがいも、小麦粉、ロールパン	豆乳、ウインナー、バター、さけ	こまつな、きゅうり、しめじ、にんじん、しいたけ、コーン缶、赤ピーマン、野菜ジュース、オレンジ
06土	焼きうどん・しょうゆ味、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(もも)、ヨーグルト(加糖)	キャベツ、にんじん、ねぎ、バナナ、あおのり、○野菜ジュース
08月	ごはん、中華スープ、コーンシュウマイ、きゅうりの酢の物、プリン、野菜ジュース	米、はるさめ、油、砂糖、片栗粉	コーンシュウマイ(冷凍)、ベーコン、プリン(卵不使用)	きゅうり、にんじん、もやし、にら、カットわかめ、野菜ジュース
09火	親子遠足			
10水	なすミートスパゲティ、コンソメスープ、ポテトサラダ、パン缶、ももゼリー、野菜ジュース	マカロニ・スパゲティ、じゃがいも、油、砂糖、マヨドレ、小麦、ももゼリー	ミートソース缶、粉チーズ	パン缶、なす、にんじん、もやし、たまねぎ、きゅうり、コーン缶、あさつき、にんにく、野菜ジュース
11木	ごはん、もずくのみそ汁、タラの野菜あんかけ、キャベツのしょうゆ炒め、オレンジ、牛乳	米、砂糖、片栗粉、油、小麦粉	まぐろ水煮、赤みそ、たら、牛乳	はくさい、キャベツ、たまねぎ、もずく、にんじん、たけのこ、あさつき、赤ピーマン、ピーマン、オレンジ
12金	ごはん、すまし汁、オイスターソース炒め、のりサラダ、プチゼリー、牛乳	米、砂糖、片栗粉、油、ウスターソース、プチゼリー	豚肉(肩ロース)、しらす干し、牛乳	こまつな、レタス、だいこん、にんじん、赤ピーマン、しいたけ、焼きのり、カットわかめ
13土	牛肉のトマト丼、バナナ、ヨーグルト	米、油、砂糖、ケチャップ、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、ホールトマト缶詰、しめじ、あさつき、バナナ、○野菜ジュース
15月	ごはん、すまし汁、白身魚のフライ、ながいものサラダ、いちごプリン、牛乳	米、ながいも、マヨドレ、油	生揚げ、かつお節、いちごプリン(卵不使用)、牛乳	だいこん、きゅうり、ねぎ、にんじん、焼きのり
16火	ロールパン、シチュー(ブラウン)、鶏肉の塩焼き、シーザーサラダ、ひとくちチーズ、牛乳	じゃがいも、ロールパン、シーザードレッシング、ハヤシルウ、ケチャップ	鶏もも肉(皮付き)、鶏ささ身、だいたい水煮缶詰、ベーコン、ひとくちチーズ、牛乳	にんじん、レタス、たまねぎ、コーン缶
17水	五目釜めし、みそ汁(じゃが芋)、豚肉と白菜の煮物、ほうれん草のみぞれ和え、りんご、牛乳	米、じゃがいも、砂糖、油	豚肉(肩ロース)、白みそ、赤みそ、油揚げ、牛乳	はくさい、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だいこん、いんげん、赤ピーマン、なめたけ、五目釜めしの素、りんご

2017年05月

日付	献立名	材料名		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
18 木	ごはん、みそ汁、さわらの磯辺揚げ、おからの煮物、ヨーグルト、野菜ジュース	米、砂糖、油、片栗粉、小麦粉、焼ふ	おから、白みそ、さわら、ヨーグルト(加糖)	こまつな、えのきたけ、にんじん、えだまめ(冷凍)、ひじき、しょうが、あおのり、野菜ジュース
19 金	中華どんぶり、中華スープ、春雨サラダ、プリン、オレンジ、牛乳	米、マヨドレ、はるさめ、片栗粉、砂糖、油	木綿豆腐、豚肉(もも)、ベーコン、プリン(卵不使用)、牛乳	チンゲンサイ、はくさい、きゅうり、にんじん、たけのこ、もやし、赤ピーマン、コーン缶、干しいたけ、しょうが、オレンジ
20 土	マーボーなす丼、バナナ、ヨーグルト	米、片栗粉、砂糖、ケチャップ、○ロールパン(アレルギー用)	豚ひき肉、木綿豆腐、ヨーグルト(加糖)	なす、ねぎ、にんじん、バナナ、にんにく、しょうが、○野菜ジュース
22 月	ごはん、豚汁、鮭の照り焼き、昆布の煮物、りんご、牛乳	米、砂糖	豚肉(肩ロース)、ちくわ、白みそ、赤みそ、さけ、牛乳	にんじん、キャベツ、ごぼう、刻みこんぶ、あさつき、りんご
23 火	ホットドッグ、コンソメスープ、ささ身サラダ、大学いも、みかんプリン、牛乳	さつまいも、マヨドレ、砂糖、ケチャップ、ロールパン	鶏ささ身、ウインナー、だいず水煮缶詰、ベーコン、みかんプリン(卵不使用)、牛乳	キャベツ、きゅうり、にんじん、トマト、コーン缶
24 水	ハヤシライス・牛肉、コンソメスープ、コロコロサラダ、プチゼリー、お誕生日ケーキ、野菜ジュース	米、さつまいも、じゃがいも、マヨドレ、ケチャップ、ハヤシルウ、油、プチゼリー	牛肉(もも)、バター	たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マッシュルーム、カットわかめ、野菜ジュース
25 木	ごはん、みそ汁(ごぼう)、肉じゃが、小松菜のピーナッツ和え、ぶどうゼリー、牛乳	米、じゃがいも、板こんにゃく、砂糖、油、ぶどうゼリー	豚肉(肩ロース)、赤みそ、ピーナッツ、油揚げ、牛乳	こまつな、たまねぎ、ごぼう、にんじん、いんげん、しそ
26 金	ごはん、すまし汁、カジキの酢豚風、ほうれん草のナムル、パイン缶、牛乳	米、砂糖、油、片栗粉、小麦粉、焼ふ、ケチャップ	かじき、牛乳	ほうれんそう、もやし、たまねぎ、にんじん、ねぎ、たけのこ、赤ピーマン、コーン缶、干しいたけ、カットわかめ、パイン缶
27 土	あんかけうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、片栗粉、油、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(ばら)、ヨーグルト(加糖)	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、黒きくらげ、バナナ、○野菜ジュース
29 月	ごはん、すまし汁、鮭のちゃんちゃん焼き、梅サラダ、バナナ、牛乳	米、さといも、砂糖	バター、白みそ、さけ、牛乳	キャベツ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、しいたけ、しめじ、切り干しだいこん、ねり梅、バナナ
30 火	ハンバーガー、コーンスープ、コールスローサラダ、フライドポテト(冷凍)、オレンジ、野菜ジュース	フライドポテト(冷凍)、マヨドレ、バーガーパン、砂糖、ケチャップ	ハンバーグ(冷凍)、ベーコン	キャベツ、クリームコーン缶、にんじん、たまねぎ、コーン缶、オレンジ、野菜ジュース
31 水	ごはん、豆腐のみそ汁、豚肉のいんげん巻き、チンゲン菜のさっと煮、もも缶、牛乳	米、砂糖	豚肉のいんげん巻き(冷凍)、木綿豆腐、さつま揚げ、白みそ、牛乳	チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、カットわかめ、もも缶

* 土曜日は、午後おやつがあります。