

乳児 献立表

2017年06月

高坂こども園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | | | おやつ (○は午後おやつ) |
|---------|--------------------------------------|---|---------------------------------|--|-----------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | (○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの | |
| 01 木 | ごはん、コンソメスープ、タラのトマトソースがけ、マカロニサラダ | 米、マカロニ、片栗粉、小麦粉、砂糖、マヨドレ、ケチャップ、油、○じゃがいも、○片栗粉、○小麦粉、○砂糖 | たら、○牛乳 | たまねぎ、きゅうり、トマト、コーン缶、ブロッコリー、にんじん、カットわかめ、○バナナ | ○牛乳、○いももち・バナナ |
| 02 金 | ごはん、みそ汁(もやし)、野菜炒め、かぼちゃのそぼろあんかけ | 米、油、砂糖、片栗粉、○小麦粉、○黒砂糖 | 豚肉(肩ロース)、鶏ひき肉、赤みそ、○加工乳、○牛乳 | かぼちゃ、キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、カットわかめ、しょうが、○りんご | ○牛乳、○黒糖蒸しパン・りんご |
| 03 土 | 中華どんぶり、バナナ、ヨーグルト | 米、片栗粉、砂糖、○ロールパン(アレルギー用) | 豚肉(もも)、ヨーグルト(加糖) | はくさい、たけのこ、にんじん、干しいたけ、バナナ、○野菜ジュース | ○野菜ジュース、○ロールパン |
| 05 月 | ひじきごはん、豆腐みそ汁(わかめ)、カレイの煮つけ、せん野菜の和風サラダ | 米、砂糖、○さつまいも、○小麦粉、○砂糖 | 木綿豆腐、白みそ、赤みそ、かれい、○牛乳 | だいこん、きゅうり、にんじん、ねぎ、しょうが、カットわかめ、あおのり、ひじきごはんの素、○オレンジ | ○牛乳、○さつまいもいろいろ・オレンジ |
| 06 火 | パン・ロールパン、クラムチャウダー、ミートローフ、コールスローサラダ | じゃがいも、パン粉、フレンチドレッシング、ケチャップ、ウスターソース、片栗粉、油、ロールパン、○米、○砂糖 | 加工乳、豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐、あさり水煮、○赤みそ | キャベツ、たまねぎ、にんじん、クラムチャウダー缶、コーン缶、マッシュルーム缶、○りんご、○野菜ジュース | ○野菜ジュース、○ごはんで五平もち・りんご |
| 07 水 | ごはん、鶏の唐揚げ風、中華スープ(チンゲン菜)、中華風サラダ | 米、和風ドレッシング、油、片栗粉、はるさめ、○ダイズゼリー | 鶏もも肉、鶏ささ身 | チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、もやし、コーン缶、しょうが、にんにく、○もも缶、○みかん缶、○パイン缶、○野菜ジュース | ○野菜ジュース、○フルーツゼリー・お菓子 |
| 08 木 | ごはん、麩のすまし汁(えのき)、さわらの磯辺揚げ、白菜のゆかり和え | 米、油、片栗粉、小麦粉、焼ふ(車ふ)、○食パン、○小麦粉、○砂糖 | さわら、○きな粉、○バター、○加工乳、○牛乳 | はくさい、こまつな、にんじん、えのきたけ、しょうが、あおのり、ゆかり、○パイン缶 | ○牛乳、○きな粉トースト・パイン缶 |
| 09 金 | ごはん、きのこ汁、揚げ豆腐の肉みそかけ、大根サラダ | 米、和風ドレッシング、砂糖、油、片栗粉、小麦粉、○ホットケーキ粉、○プチゼリー | 木綿豆腐、鶏ひき肉、赤みそ、○こしあん(生)、○加工乳、○牛乳 | だいこん、きゅうり、えのきたけ、にんじん、しいたけ、あさつき、しょうが | ○牛乳、○こしあんケーキ・プチゼリー |
| 10 土 | すき焼き丼、バナナ、ももゼリー | 米、砂糖、ももゼリー、○ロールパン(アレルギー用) | 豚肉(肩ロース) | はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース | ○野菜ジュース、○ロールパン |
| 12 月 | ごはん、みそ汁(油揚げ)、鶏肉のネギ塩、ひじきとほうれん草のサラダ | 米、マヨドレ、油、片栗粉、○ゼリーの素 | 鶏もも肉、ちくわ、赤みそ、油揚げ、○牛乳 | ほうれん草、たまねぎ、ねぎ、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ひじき、○バナナ | ○牛乳、○マスカットゼリー・バナナ |
| 13 火 | エビカツサンド、コンソメスープ、ほうれん草のソテー、りんご | マヨドレ、ロールパン、○米 | エビカツ(冷凍)、バター、ベーコン、○ひとくちチーズ、○牛乳 | ほうれん草、たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、コーン缶、りんご、カットわかめ、○菜めし、○焼きのり(あひるのみ) | ○牛乳、○菜めしおにぎり・ひとくちチーズ |
| 14 水 | カレーライス、キャベツのスープ、ブロッコリーのサラダ、プチゼリー | 米、じゃがいも、フレンチドレッシング、油、プチゼリー、カレールウ、ウスターソース、ケチャップ | 豚肉(肩ロース)、○牛乳 | たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン缶、あさつき、○オレンジ | ○牛乳、○お誕生日ケーキ・オレンジ |
| 15 木 | ごはん、コンソメスープ、鮭のクリーム煮、ひじきのサラダ | 米、マヨドレ、片栗粉、○食パン | 豆乳、さけ、まぐろ水煮、○ピザ用チーズ、○しらす干し | たまねぎ、キャベツ、ほうれん草、ホールトマト缶、コーン缶、にんじん、しめじ、ひじき、○あさつき、○もも缶、○野菜ジュース | ○野菜ジュース、○じゃこトースト・もも缶 |

乳児 献立 表

2017年06月

| 日付 | 献立名 | 材料名 (○は午後おやつ材料) | | | おやつ (○は午後おやつ) |
|-----|-------------------------------------|--|--|---|---------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 16金 | ごはん、すまし汁、豚肉の甘酢炒め、小松菜のピーナッツ和え | 米、砂糖、油、○ケチャップ、○ホットケーキ粉 | 豚肉(肩ロース)、ピーナッツ、○ひとくちチーズ、○ウインナー、○加工乳、○牛乳 | にんじん、こまつな、もやし、なす、赤ピーマン、ピーマン、あさつき、しょうが、カットわかめ | ○牛乳、○ウインナー入りケーキ・ひとくちチーズ |
| 17土 | サラダうどん、バナナ、オレンジゼリー | ゆでうどん、砂糖、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用) | まぐろ水煮 | きゅうり、にんじん、カットわかめ、バナナ、○野菜ジュース | ○野菜ジュース、○ロールパン |
| 19月 | ごはん、中華スープ、あじのカレー風味、オイスターソース炒め | 米、砂糖、片栗粉、油、小麦粉、カレー粉、ウスタソース、○ホットケーキ粉、○さつまいも | あじ、○加工乳、○牛乳 | はくさい、こまつな、にんじん、しめじ、ねぎ、にんにく、○りんご | ○牛乳、○スイートポテトパン・りんご |
| 20火 | 焼きそばパン、野菜スープ(キャベツ)、ささ身サラダ、えだまめ | 焼きそばめん、ウスターソース、マヨドレ、油、ロールパン、○米 | 豚肉(ばら)、鶏ささ身、だいず水煮缶詰、ベーコン、○かつお節、○牛乳 | キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ、きゅうり、コーン缶、ピーマン、○オレンジ、○焼きのり(あひるのみ) | ○牛乳、○おかかおにぎり・オレンジ |
| 21水 | ごはん、豚汁、高野豆腐の煮物、きゅうりの酢の物 | 米、砂糖、油、板こんにゃく | 牛肉(ばら)、豚肉(ばら)、かにフレーク、白みそ、凍り豆腐、赤みそ、○ババロアの素、○加工乳、○牛乳 | きゅうり、にんじん、だいいこん、ねぎ、ごぼう、あさつき、いんげん、カットわかめ、○バナナ | ○牛乳、○いちごババロア・バナナ |
| 22木 | ごはん、みそ汁(さつま芋)、さわらの照り焼き、おからの煮物 | 米、砂糖、さつまいも、○小麦粉、○砂糖 | おから、白みそ、さわら、○加工乳、○牛乳 | にんじん、こまつな、いんげん、ひじき、○パイナップル | ○牛乳、○ココア蒸しパン・パイナップル |
| 23金 | ごはん、みそ汁(生揚げ・大根)、根菜と豚肉の煮物、小松菜のおかか和え | 米、砂糖、油、○小麦粉、○砂糖、○プチゼリー | 豚肉(肩ロース)、生揚げ、白みそ、かつお節、○バター、○ピザ用チーズ、○加工乳 | だいいこん、こまつな、にんじん、れんこん、ごぼう、いんげん、あさつき、○野菜ジュース | ○野菜ジュース、○チーズ入り蒸しパン・プチゼリー |
| 24土 | 焼きうどん・しょうゆ味、バナナ、ヨーグルト | ゆでうどん、ウスターソース、○ロールパン(アレルギー用) | 豚肉(もも)、ヨーグルト(加糖) | キャベツ、ねぎ、にんじん、バナナ、あおのり、○野菜ジュース | ○野菜ジュース、○ロールパン |
| 26月 | ゆかりごはん、みそ汁(もやし)、筑前煮、白和え(ひじき) | 米、砂糖、○ホットケーキ粉 | 鶏もも肉、木綿豆腐、赤みそ、○バター、○加工乳、○牛乳 | ほうれんそう、もやし、にんじん、れんこん、たけのこ、しいたけ、ごぼう、ねぎ、いんげん、えだまめ、カットわかめ、ひじき、ゆかり、○りんご、○かぼちゃ | ○牛乳、○かぼちゃクッキー・りんご |
| 27火 | パン・ロールパン、豆乳スープ、タンドリーチキン、シーザーサラダ | じゃがいも、ロールパン、カレー粉、シーザードレッシング、○米 | 豆乳、鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、ウインナー、○しらす干し | レタス、こまつな、しめじ、にんじん、にんにく、○わかめ、○焼きのり(あひるのみ)、○バナナ、○野菜ジュース | ○野菜ジュース、○じゃことわかめのおにぎり・バナナ |
| 28水 | ごはん、コーンクリームスープ、ハンバーグ(トマトソース)、ポテトサラダ | 米、じゃがいも、砂糖、マヨドレ、ケチャップ、○プチゼリー、○ホットケーキ粉 | ハンバーグ(冷凍)、○加工乳、○牛乳 | クリームコーン缶、たまねぎ、コーン缶、トマトピューレ、きゅうり、にんじん、○バナナ | ○牛乳、○バナナケーキ・プチゼリー |
| 29木 | 三色どんぶり、すまし汁、りんご | 米、砂糖、油、○コーンフレーク、○砂糖 | 鶏ひき肉、○きな粉、○ヨーグルト(加糖)) | ほうれんそう、にんじん、りんご、しょうが、切り干しだいこん、しそ、焼きのり、○野菜ジュース | ○野菜ジュース、○きな粉ヨーグルト・お菓子 |
| 30金 | ごはん、のっぺい汁、さわらの西京焼き、オクラのポン酢和え | 米、さといも、砂糖、片栗粉、○じゃがいも、○小麦粉、○砂糖 | まぐろ水煮、白みそ、さわら、油揚げ、○バター、○加工乳、○牛乳 | だいいこん、オクラ、にんじん、ねぎ、○コーン缶、○オレンジ | ○牛乳、○じゃがいものスコーン・オレンジ |

幼 児 献 立 表

2017年06月

高坂こども園

| 日付 | 献立名 | 材料名 <small>(○は午後おやつ材料)</small> | | |
|---------|--|--|---------------------------------------|---|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの |
| 01 木 | ごはん、コンソメスープ、タラのトマトソースがけ、マカロニサラダ、バナナ、牛乳 | 米、マカロニ、片栗粉、小麦粉、砂糖、マヨドレ、ケチャップ、油 | たら、牛乳 | たまねぎ、きゅうり、トマト、コーン缶、ブロッコリー、にんじん、カットわかめ、バナナ |
| 02 金 | ごはん、みそ汁(もやし)、野菜炒め、かぼちゃのそぼろあんかけ、りんご、牛乳 | 米、油、砂糖、片栗粉 | 豚肉(肩ロース)、鶏ひき肉、赤みそ、牛乳 | かぼちゃ、キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、カットわかめ、しょうが、りんご |
| 03 土 | 中華どんぶり、バナナ、ヨーグルト | 米、片栗粉、砂糖、○ロールパン(アレルギー用) | 豚肉(もも)、ヨーグルト(加糖) | はくさい、たけのこ、にんじん、干しいたけ、バナナ、○野菜ジュース |
| 05 月 | ひじきごはん、豆腐みそ汁(わかめ)、カレイの煮つけ、せん野菜の和風サラダ、オレンジ、牛乳 | 米、砂糖 | 木綿豆腐、白みそ、赤みそ、かれい、牛乳 | だいこん、きゅうり、にんじん、ねぎ、しょうが、カットわかめ、あおのり、オレンジ、ひじきごはんの素 |
| 06 火 | パン・ロールパン、クラムチャウダー、ミートローフ、コールスローサラダ、いちごプリン、野菜ジュース | じゃがいも、パン粉、フレンチドレッシング、ケチャップ、ウスターソース、片栗粉、油、ロールパン | 加工乳、豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐、あさり水煮、いちごプリン(卵不使用) | キャベツ、たまねぎ、にんじん、クラムチャウダー缶、コーン缶、マッシュルーム缶、野菜ジュース |
| 07 水 | ごはん、鶏の唐揚げ風、中華スープ(チンゲン菜)、中華風サラダ、プリン、野菜ジュース | 米、和風ドレッシング、油、片栗粉、はるさめ | 鶏もも肉、鶏ささ身、プリン(卵不使用) | チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、もやし、コーン缶、しょうが、にんにく、野菜ジュース |
| 08 木 | ごはん、麩のすまし汁(えのき)、さわらの磯辺揚げ、白菜のゆかり和え、パイン缶、牛乳 | 米、油、片栗粉、小麦粉、焼ふ | さわら、牛乳 | はくさい、こまつな、にんじん、えのきたけ、しょうが、あおのり、ゆかり、パイン缶 |
| 09 金 | ごはん、きのこ汁、揚げ豆腐の肉みそかけ、大根サラダ、ももゼリー、牛乳 | 米、和風ドレッシング、砂糖、油、片栗粉、小麦粉、ももゼリー | 木綿豆腐、鶏ひき肉、赤みそ、牛乳 | だいこん、きゅうり、えのきたけ、にんじん、しいたけ、あさつき、しょうが |
| 10 土 | すき焼き丼、バナナ、ももゼリー | 米、砂糖、ももゼリー、○ロールパン(アレルギー用) | 豚肉(肩ロース) | はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース |
| 12 月 | ごはん、みそ汁(油揚げ)、鶏肉のネギ塩、ひじきとほうれん草のサラダ、ヨーグルト(加糖)、牛乳 | 米、マヨドレ、油、片栗粉 | 鶏もも肉、ちくわ、赤みそ、油揚げ、ヨーグルト(加糖)、牛乳 | ほうれんそう、たまねぎ、ねぎ、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ひじき |
| 13 火 | エビカツサンド、コンソメスープ、ほうれん草のソテー、りんご、ひとくちチーズ、牛乳 | マヨドレ、ロールパン | エビカツ(冷凍)、バター、ベーコン、ひとくちチーズ、牛乳 | ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、コーン缶、りんご、カットわかめ |
| 14 水 | カレーライス、キャベツのスープ、ブロッコリーのサラダ、プチゼリー、お誕生日ケーキ、牛乳 | 米、じゃがいも、フレンチドレッシング、油、カレールー、ケチャップ、ウスターソース、プチゼリー | 豚肉(肩ロース)、牛乳 | たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン缶、あさつき |
| 15 木 | ごはん、コンソメスープ、鮭のクリーム煮、ひじきのサラダ、プチゼリー、野菜ジュース | 米、マヨドレ、片栗粉、プチゼリー | 豆乳、さけ、まぐろ水煮 | たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、ホールトマト缶、コーン缶、にんじん、しめじ、ひじき、野菜ジュース |

幼 児 献 立 表

2017年06月

| 日付 | 献立名 | 材料名 (○は午後おやつ材料) | | |
|-----|---|--|--------------------------------------|--|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの |
| 16金 | ごはん、すまし汁、豚肉の甘酢炒め、小松菜のピーナッツ和え、ひとくちチーズ、牛乳 | 米、砂糖、油 | 豚肉(肩ロース)、ピーナッツ、ひとくちチーズ、牛乳 | にんじん、こまつな、もやし、なす、赤ピーマン、ピーマン、あさつき、しょうが、カットわかめ |
| 17土 | サラダうどん、バナナ、オレンジゼリー | ゆでうどん、砂糖、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用) | まぐろ水煮 | きゅうり、にんじん、カットわかめ、バナナ、○野菜ジュース |
| 19月 | ごはん、中華スープ、あじのカレー風味、オイスターソース炒め、ぶどうゼリー、牛乳 | 米、砂糖、片栗粉、油、小麦粉、カレー粉、ウスターソース、ぶどうゼリー | あじ、牛乳 | はくさい、こまつな、にんじん、しめじ、ねぎ、にんにく |
| 20火 | 焼きそばパン、野菜スープ(キャベツ)、ささ身サラダ、えだまめ、オレンジ、牛乳 | 焼きそばめん、ウスターソース、マヨドレ、油、ロールパン | 豚肉(ばら)、鶏ささ身、だいち水煮缶詰、ベーコン、牛乳 | キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ、きゅうり、コーン缶、ピーマン、オレンジ |
| 21水 | ごはん、豚汁、高野豆腐の煮物、きゅうりの酢の物、バナナ、牛乳 | 米、砂糖、油、板こんにゃく | 牛肉(ばら)、豚肉(ばら)、かにフレック、白みそ、凍り豆腐、赤みそ、牛乳 | きゅうり、にんじん、だいこん、ねぎ、ごぼう、あさつき、いんげん、カットわかめ、バナナ |
| 22木 | ごはん、みそ汁(さつまいも)、さわらの照り焼き、おからの煮物、パイン缶、牛乳 | 米、砂糖、さつまいも | おから、白みそ、さわら、牛乳 | にんじん、こまつな、いんげん、ひじき、パイン缶 |
| 23金 | ごはん、みそ汁(生揚げ・大根)、根菜と豚肉の煮物、小松菜のおかか和え、プチゼリー、野菜ジュース | 米、砂糖、油、プチゼリー | 豚肉(肩ロース)、生揚げ、白みそ、かつお節 | だいこん、こまつな、にんじん、れんこん、ごぼう、いんげん、あさつき、野菜ジュース |
| 24土 | 焼きうどん・しょうゆ味、バナナ、ヨーグルト | ゆでうどん、ウスターソース、○ロールパン(アレルギー用) | 豚肉(もも)、ヨーグルト(加糖) | キャベツ、ねぎ、にんじん、バナナ、あおりのり、○野菜ジュース |
| 26月 | ゆかりごはん、みそ汁(もやし)、筑前煮、白和え(ひじき)、プチゼリー、牛乳 | 米、砂糖、プチゼリー | 鶏もも肉、木綿豆腐、赤みそ、牛乳 | ほうれんそう、もやし、にんじん、れんこん、たけのこ、しいたけ、ごぼう、ねぎ、いんげん、えだまめ、カットわかめ、ひじき、ゆかり |
| 27火 | パン・ロールパン、豆乳スープ、タンドリーチキン、シーザーサラダ、バナナ、野菜ジュース | じゃがいも、ロールパン、カレー粉、シーザードレッシング | 豆乳、鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、ウインナー | レタス、こまつな、しめじ、にんじん、にんにく、バナナ、野菜ジュース |
| 28水 | ごはん、コーンクリームスープ、ハンバーグ(トマトソース)、ポテトサラダ、みかんプリン、牛乳 | 米、じゃがいも、砂糖、マヨドレ、ケチャップ | ハンバーグ(冷凍)、みかんプリン(卵不使用)、牛乳 | クリームコーン缶、たまねぎ、コーン缶、トマトピューレ、きゅうり、にんじん、 |
| 29木 | 三色どんぶり、すまし汁、りんご、ヨーグルト(加糖)、野菜ジュース | 米、砂糖、油 | 鶏ひき肉、ヨーグルト(加糖) | ほうれんそう、にんじん、りんご、しょうが、切り干しだいこん、しそ、焼きのり、野菜ジュース |
| 30金 | ごはん、のっぺい汁、さわらの西京焼き、オクラのポン酢和え、オレンジ、牛乳 | 米、さといも、砂糖、片栗粉 | まぐろ水煮、白みそ、さわら、油揚げ、牛乳 | だいこん、オクラ、にんじん、ねぎ、オレンジ |

○ 土曜日は、午後おやつがあります。