

# 乳 児 献 立 表

2017年07月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 土	夏野菜どんぶり、バナナ、ももゼリー	米、油、砂糖、ケチャップ、ももゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)	ホールトマト缶詰、たまねぎ、ピーマン、なす、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
03 月	ごはん、のっぺい汁、カレーのみそ煮、昆布和え	米、さといも、砂糖、片栗粉、○食パン、○砂糖	赤みそ、油揚げ、かれい、○バター、○牛乳	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、塩こんぶ、しょうが、○りんご	○牛乳、○ラスク・りんご
04 火	ツナマヨサンド、野菜スープ(キャベツ)、じゃがいものバター炒め、プチゼリー	じゃがいも、マヨドレ、食パン、プチゼリー、○米	まぐろ水煮、ベーコン、バター、○牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、エリンギ、赤ピーマン、しいたけ、○オレンジ、○ゆかり	○牛乳、○ゆかりおにぎり・オレンジ
05 水	ごはん、みそ汁、さわらの梅マヨ焼き、和風サラダ	米、マヨドレ、和風ドレッシング、○ホットケーキ粉	白みそ、さわら、かつお節、○バター、○加工乳、○牛乳	はくさい、だいこん、きゅうり、もずく、にんじん、あさつき、ねりうめ、○干しぶどう、○バナナ	○牛乳、○レーズンケーキ・バナナ
06 木	ごはん、カレースープ(豆腐)、星のハンバーグ、おくらのお浸し	米、カレー粉、油、○七夕ゼリー	ハンバーグ(冷凍)、木綿豆腐、かつお節	たまねぎ、オクラ、にんじん、しいたけ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○七夕ゼリー・お菓子
07 金	ジャージャーうどん、コンソメスープ、コールスローサラダ、ヨーグルト(いちご味)	ゆでうどん、砂糖、油、フレンチドレッシング、○さつまいも、○片栗粉、○砂糖	豚ひき肉、赤みそ、ヨーグルト(加糖)、○無塩バター、○加工乳、○牛乳	たまねぎ、にんじん、しいたけ、もやし、ねぎ、カットわかめ、キャベツ、コーン缶、しょうが、パセリ粉、○パイ缶	○牛乳、○スイートポテト・パイ缶
08 土	肉みそ丼、バナナ、オレンジゼリー	米、砂糖、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	鶏ひき肉、赤みそ	たまねぎ、なす、ねぎ、にんじん、きゅうり、しょうが、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
10 月	五目ごはん、なめこのみそ汁、さわらの塩焼き、春雨のソテー	米、はるさめ、砂糖、油、○じゃがいも、○片栗粉、○小麦粉	白みそ、赤みそ、さわら、○ピザ用チーズ、○牛乳	なす、みつば、にんじん、なめこ、にら、あさつき、五目ごはんの素、○りんご	○牛乳、○チーズ入りじゃがいものおやき・りんご
11 火	ホットドッグ、コンソメスープ(小松菜)、ブロッコリーのバター炒め、さつま芋の甘煮	さつまいも、じゃがいも、砂糖、ロールパン、ケチャップ、○米	ウインナー、バター、○さけフレーク、○ひとくちチーズ、○牛乳	こまつな、キャベツ、しめじ、にんじん、ブロッコリー、赤ピーマン、しいたけ	○牛乳、○鮭おにぎり・ひとくちチーズ
12 水	ごはん、中華スープ、酢豚、ほうれん草のナムル	米、砂糖、片栗粉、ケチャップ	豚肉(肩ロース)、○牛乳	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、赤ピーマン、ピーマン、しいたけ、コーン缶、あさつき○オレンジ	○牛乳、○お誕生日ケーキ・オレンジ
13 木	ごはん、すまし汁、小松菜と牛肉のオイスター煮、せん野菜の和風サラダ	米、砂糖、○マカロニ、○砂糖	木綿豆腐、牛肉(肩ロース)、○きな粉	きゅうり、だいこん、こまつな、にんじん、みつば、しょうが、カットわかめ、あおのり、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○きな粉マカロニ・バナナ
14 金	ごはん、麩のすまし汁、鮭のちゃんちゃん焼き、ブロッコリーのサラダ	米、砂糖、焼ふ(車ふ)、和風ドレッシング、○小麦粉、○砂糖	バター、白みそ、さけ、○牛乳	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、しめじ、コーン缶、ねぎ、カットわかめ、○りんご	○牛乳、○いろいろ・りんご
15 土	冷やし中華、バナナ、ヨーグルト	焼きそばめん、砂糖、○ロールパン(アレルギー用)	鶏ささ身、ヨーグルト(加糖)	にんじん、きゅうり、ミニトマト、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン

# 乳 児 献 立 表

2017年07月

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18 火	パン・ロールパン、夏野菜スープ、鮭のムニエル、コールスローサラダ	フレンチドレッシング、小麦粉、ロールパン、○米	バター、さけ、○牛乳	キャベツ、トマト、たまねぎ、にんじん、オクラ、コーン缶、○りんご、○塩こんぶ	○牛乳、○昆布おにぎり・りんご
19 水	夏野菜カレー、コンソメスープ、ほうれん草のなめたけ和え、オレンジ	米、油、カレールウ、ケチャップ、ウスターソース、○小麦粉、○砂糖	豚肉(もも)、○ひとくちチーズ、○加工乳、○牛乳	たまねぎ、ほうれん草、かぼちゃ、なめたけ、なす、にんじん、カットわかめ、オクラ、あさつき、赤ピーマン、オレンジ、○バナナ	○牛乳、○バナナ蒸しパン・ひとくちチーズ
20 木	にんじんピラフ、コーンチャウダー、タンドリーチキン、きのこのソテー	米、砂糖、油、カレー粉	加工乳、鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、ベーコン	クリームコーン缶、にんじん、たまねぎ、しいたけ、赤ピーマン、しめじ、エリンギ、コーン缶、にんにく、○バナナ○いちごジャム、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○クラッカー・ジャムサンド、バナナ
21 金	マーボーなす丼、バナナ、ヨーグルト	米、片栗粉、砂糖、油	豚ひき肉、木綿豆腐、赤みそ、ヨーグルト(加糖)、○牛乳	なす、ピーマン、ねぎ、バナナ、しょうが、○りんご	○牛乳、○お菓子・りんご
22 土	冷やしうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	だいこん、にんじん、きゅうり、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
24 月	ごはん、すまし汁、たらの西京焼き、小松菜のおかか和え	米、砂糖、○ロールパン、○プチゼリー	生揚げ、白みそ、たら、かつお節、○こしあん、○牛乳	こまつな、だいこん、にんじん、ねぎ	○牛乳、○あんぱん・プチゼリー
25 火	コロッケバーガー、はくさいの豆乳スープ、ごぼうときゅうりのサラダ、ひとくちチーズ	マヨドレ、ケチャップ、ウスターソース、バーガーパン、○米、○砂糖	コロッケ(冷凍)、豆乳、ベーコン、ひとくちチーズ、○きな粉	はくさい、ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、しめじ、コーン缶、○オレンジ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○きな粉おはぎ・オレンジ
26 水	ごはん、みそ汁、鮭のコーンマヨネーズ焼き、梅サラダ	米、マヨドレ、油、小麦粉、マーガリン、砂糖、○さつまいも、○ぎょうざの皮、○プチゼリー	白みそ、さけ、油揚げ、○バター、○とろけるチーズ、○加工乳	きゅうり、クリームコーン缶、ねぎ、にんじん、切り干しだいこん、コーン缶、ねぎうめ、カットわかめ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○さつまいもパイ・プチゼリー
27 木	ごはん、野菜スープ(チンゲン菜)、鶏肉のトマト煮、ジャーマンポテト	米、じゃがいも、ケチャップ、油、砂糖、片栗粉、小麦粉、○ホットケーキ粉	鶏もも肉(皮付き)、ベーコン、○バター、○加工乳、○牛乳	ホールトマト缶詰、チンゲンサイ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、しめじ、○かぼちゃ、○もも缶	○牛乳、○かぼちゃケーキ・もも缶
28 金	ごはん、中華スープ、八宝菜、切干大根のサラダ	米、生ふ、三温糖、油、片栗粉、砂糖、○白玉粉	豚肉(ばら)、○木綿豆腐、○牛乳	はくさい、もやし、きゅうり、にんじん、ねぎ、たけのこ、切り干しだいこん、黒さくらげ、しょうが、カットわかめ、○りんご	○牛乳、○みたらし団子・りんご
29 土	ハヤシライス・牛肉、バナナ、ヨーグルト	米、じゃがいも、油、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(もも)、ヨーグルト(加糖)、バター	たまねぎ、マッシュルーム、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
31 月	ごはん、みそ汁(里芋)、シュウマイ(冷凍)、中華風サラダ	米、さといも、砂糖、はるさめ	シュウマイ(冷凍)、赤みそ、ベーコン、○プリンの素、○加工乳	きゅうり、にんじん、ねぎ、カットわかめ、○パン缶、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○プリン(卵不使用)・パン缶

# 幼 児 献 立 表

2017年07月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 <small>(○は午後おやつ材料)</small>		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 土	夏野菜どんぶり、バナナ、ももゼリー	米、油、砂糖、ケチャップ、ももゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)	ホールトマト缶詰、たまねぎ、ピーマン、なす、バナナ、○野菜ジュース
03 月	ごはん、のっぺい汁、カレイのみそ煮、昆布和え、いちごプリン、牛乳	米、さといも、砂糖、片栗粉	赤みそ、油揚げ、かれい、いちごプリン(卵不使用)、牛乳	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、塩こんぶ、しょうが
04 火	ツナマヨサンド、野菜スープ(キャベツ)、じゃがいものバター炒め、プチゼリー、オレンジ、牛乳	じゃがいも、マヨドレ、食パン、プチゼリー	まぐろ水煮、ベーコン、バター、牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、エリンギ、赤ピーマン、しいたけ、オレンジ
05 水	ごはん、みそ汁、さわらの梅マヨ焼き、和風サラダ、バナナ、牛乳	米、マヨドレ、和風ドレッシング	白みそ、さわら、かつお節、牛乳	はくさい、だいこん、きゅうり、もずく、にんじん、あさつき、ねりうめ、バナナ
06 木	ごはん、カレースープ(豆腐)、星のハンバーグ、おくらのお浸し、七夕ゼリー、野菜ジュース	米、カレー粉、油、七夕ゼリー	ハンバーグ(冷凍)、木綿豆腐、かつお節	たまねぎ、オクラ、にんじん、しいたけ、野菜ジュース
07 金	ジャージャーうどん、コンソメスープ、コールスローサラダ、ヨーグルト(いちご味)、パイン缶、牛乳	ゆでうどん、砂糖、油、フレンドドレッシング	豚ひき肉、赤みそ、ヨーグルト(加糖)、牛乳	たまねぎ、にんじん、しいたけ、もやし、ねぎ、カットわかめ、キャベツ、コーン缶、しょうが、パセリ粉、パイン缶
08 土	肉みそ丼、バナナ、オレンジゼリー	米、砂糖、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	鶏ひき肉、赤みそ	たまねぎ、なす、ねぎ、にんじん、きゅうり、しょうが、バナナ、○野菜ジュース
10 月	五目ごはん、なめこのみそ汁、さわらの塩焼き、春雨のソテー、りんご、牛乳	米、はるさめ、砂糖、油	白みそ、赤みそ、さわら、牛乳	なす、みつば、にんじん、なめこ、にら、あさつき、五目ごはんの素、りんご
11 火	ホットドッグ、コンソメスープ(小松菜)、ブロッコリーのバター炒め、さつま芋の甘煮、プチゼリー、牛乳	さつまいも、じゃがいも、砂糖、ロールパン、ケチャップ、プチゼリー	ウインナー、バター、牛乳	こまつな、キャベツ、しめじ、にんじん、ブロッコリー、赤ピーマン、しいたけ
12 水	ごはん、中華スープ、酢豚、ほうれん草のナムル、お誕生日ケーキ、牛乳	米、砂糖、片栗粉、ケチャップ	豚肉(肩ロース)、牛乳	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、赤ピーマン、ピーマン、しいたけ、コーン缶、あさつき
13 木	ごはん、すまし汁、小松菜と牛肉のオイスター煮、せん野菜の和風サラダ、バナナ、野菜ジュース	米、砂糖	木綿豆腐、牛肉(肩ロース)	きゅうり、だいこん、こまつな、にんじん、みつば、しょうが、カットわかめ、あおのり、バナナ、野菜ジュース
14 金	ごはん、麩のすまし汁、鮭のちゃんちゃん焼き、ブロッコリーのサラダ、ひとくちチーズ、牛乳	米、砂糖、焼ふ(車ふ)、和風ドレッシング	バター、白みそ、さけ、ひとくちチーズ、牛乳	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、しめじ、コーン缶、ねぎ、カットわかめ
15 土	冷やし中華、バナナ、ヨーグルト	焼きそばめん、砂糖、○ロールパン(アレルギー用)	鶏ささ身、ヨーグルト(加糖)	にんじん、きゅうり、ミニトマト、バナナ、○野菜ジュース

# 幼 児 献 立 表

2017年07月

日付	献立名	材料名		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
18 火	パン・ロールパン、夏野菜スープ、鮭のムニエル、コールスローサラダ、りんご、牛乳	フレンチドレッシング、小麦粉、ロールパン	バター、さけ、牛乳	キャベツ、トマト、たまねぎ、にんじん、オクラ、コーン缶、りんご
19 水	夏野菜カレー、コンソメスープ、ほうれん草のなめたけ和え、オレンジ、ヨーグルト(加糖)、牛乳	米、油、カレールウ、ケチャップ、ウスターソース	豚肉(もも)、ヨーグルト(加糖)、牛乳	たまねぎ、ほうれん草、かぼちゃ、なめたけ、なす、にんじん、カットわかめ、オクラ、あさつき、赤ピーマン、オレンジ
20 木	にんじんピラフ、コーンチャウダー、タンドリーチキン、きのこのソテー、バナナ、野菜ジュース	米、砂糖、油、カレー粉	加工乳、鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、ベーコン	クリームコーン缶、にんじん、たまねぎ、しいたけ、コーン缶、赤ピーマン、しめじ、エリンギ、にんにく、ピラフの素、バナナ、野菜ジュース
22 土	冷やしうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	だいこん、にんじん、きゅうり、バナナ、○野菜ジュース
24 月	ごはん、すまし汁、たらもの西京焼き、小松菜のおかか和え、ヨーグルトプリン、牛乳	米、砂糖	生揚げ、白みそ、たら、かつお節、ヨーグルトプリン(卵不使用)、牛乳	こまつな、だいこん、にんじん、ねぎ
25 火	コロッケバーガー、はくさいの豆乳スープ、ごぼうときゅうりのサラダ、ひとくちチーズ、オレンジ、野菜ジュース	マヨドレ、ケチャップ、ウスターソース、バーガーパン	コロッケ(冷凍)、豆乳、ベーコン、ひとくちチーズ	はくさい、ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、しめじ、コーン缶、オレンジ、野菜ジュース
26 水	ごはん、みそ汁、鮭のコーンマヨネーズ焼き、梅サラダ、ぶどうゼリー、野菜ジュース	米、マヨドレ、油、小麦粉、マーガリン、砂糖、ぶどうゼリー	白みそ、さけ、油揚げ	きゅうり、クリームコーン缶、ねぎ、にんじん、切り干しだいこん、コーン缶、ねりうめ、カットわかめ、野菜ジュース
27 木	ごはん、野菜スープ(チンゲン菜)、鶏肉のトマト煮、ジャーマンポテト、プチゼリー、牛乳	米、じゃがいも、ケチャップ、油、砂糖、片栗粉、小麦粉、プチゼリー	鶏もも肉(皮付き)、ベーコン、牛乳	ホールトマト缶詰、チンゲンサイ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、しめじ
28 金	ごはん、中華スープ、八宝菜、切干大根のサラダ、ヨーグルト(いちご味)、牛乳	米、生ふ、三温糖、油、片栗粉、砂糖	豚肉(ばら)、ヨーグルト(加糖)、牛乳	はくさい、もやし、きゅうり、にんじん、ねぎ、たけのこ、切り干しだいこん、黒きくらげ、しょうが、カットわかめ
29 土	ハヤシライス・牛肉、バナナ、ヨーグルト	米、じゃがいも、油、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、○ロールパン	牛肉(もも)、ヨーグルト(加糖)、バター	たまねぎ、マッシュルーム、バナナ、○野菜ジュース
31 月	ごはん、みそ汁(里芋)、シウマイ(冷凍)、中華風サラダ、パイン缶、野菜ジュース	米、さといも、砂糖、はるさめ	シウマイ(冷凍)、赤みそ、ベーコン	きゅうり、にんじん、ねぎ、カットわかめ、パイン缶、野菜ジュース

\* 土曜日は、午後おやつがあります。