

乳児 献立表

2017年08月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 火	ロールパン、コーンスープ、鶏肉の照り焼き、ポテトチップサラダ	ポテトチップス、フレンチドレッシング(乳化型)、砂糖、ロールパン、○米	鶏もも肉(皮付き)、○しらす干し	クリームコーン缶、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、きゅうり、○りんご、○焼きのり、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○じゃこおにぎり・りんご
02 水	ごはん、みそ汁(油揚げ)、根菜と豚肉の煮物、小松菜のおかか和え	米、砂糖	豚肉(肩ロース)、赤みそ、油揚げ、かつお節、○バナパアの素、○加工乳、○牛乳	こまつな、にんじん、れんこん、たけのこ、ごぼう、いんげん、あさつき、カットわかめ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○いちごバナパア・お菓子
03 木	ごはん、中華スープ、かじきのさっぱり甘酢ソース、ほうれん草のナムル	米、砂糖、油、はるさめ、片栗粉、小麦粉、○ホットケーキ粉	かじき、○バター、○加工乳、○牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、たけのこ、赤ピーマン、もやし、ピーマン、コーン缶、黒きくらげ、○バナナ、○パイナップル	○牛乳、○バナナケーキ・パイナップル
04 金	ごはん、すまし汁、野菜炒め、ひじきのサラダ	米、油、マヨドレ、○青りんごゼリーの素	豚肉(肩ロース)、ちくわ、○牛乳	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、コーン缶、ピーマン、ひじき、切り干しだいこん、しそ、○バナナ	○牛乳、○青りんごゼリー・バナナ
05 土	けんちんうどん、バナナ、オレンジゼリー	ゆでうどん、さといも、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、干しいたけ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
07 月	ごはん、豆腐みそ汁(わかめ)、カレイの煮つけ、春雨の酢の物	米、砂糖、はるさめ、○小麦粉、○黒砂糖	木綿豆腐、白みそ、赤みそ、かれい、○加工乳、○牛乳	きゅうり、にんじん、コーン缶、ねぎ、しょうが、カットわかめ、○オレンジ	○牛乳、○黒糖蒸しパン・オレンジ
08 火	中華どんぶり、中華スープ、オレンジ	米、油、片栗粉、砂糖	豚肉(もも)、○牛乳	オレンジ、はくさい、たまねぎ、にんじん、にら、たけのこ、ピーマン、干しいたけ、しょうが、○バナナ、○いちごジャム	○牛乳、○クラッカー・ジャムサンド・バナナ
09 水	カレーうどん、りんご、いちごヨーグルト	ゆでうどん、油、カレーウ、ケチャップ、ウスターソース、○米	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(無糖)、○かつお節、○ひとくちチーズ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、りんご、○焼きのり、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○おかかおにぎり・ひとくちチーズ
10 木	焼き肉どんぶり、麩のすまし汁(えのき)、プチゼリー	米、焼ふ、油、ウスターソース、プチゼリー、○食パン、○砂糖	牛肉(肩ロース)、○バター、○牛乳	こまつな、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうが、○りんご	○牛乳、○ラスク・りんご
12 土	お弁当の日			○ジュース	○ジュース、○お菓子
14 月	お弁当の日			○ジュース	○ジュース、○お菓子
15 火	お弁当の日			○ジュース	○ジュース、○お菓子
16 水	なすミートスパゲティー、もやしのスープ、ヨーグルトプリン	マカロニ・スパゲティー、○じゃがいも、○片栗粉、○小麦粉、○砂糖	ミートソース缶、粉チーズ、ヨーグルトプリン	なす、にんじん、もやし、あさつき、○オレンジ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○いももち・オレンジ

乳児 献立表

2017年08月

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
17 木	三色どんぶり、すまし汁、 プチゼリー	米、砂糖、油、プチゼ リー、○砂糖、○食パ ン	鶏ひき肉、○きな粉、 ○牛乳	ほうれんそう、たまね ぎ、にんじん、ねぎ、 しょうが、焼きのり、カッ トわかめ、○りんご	○牛乳、○きな粉か りんとう・りんご
18 金	あんかけ焼そば、バナ ナ、ぶどうゼリー	焼きそばめん、片栗 粉、油、ぶどうゼリー、 ○小麦粉、○砂糖	豚肉(ばら)、○牛乳	はくさい、たまねぎ、に んじん、たけのこ(ゆ で)、黒きくらげ、バナ ナ	○牛乳、○ういろう・ お菓子
19 土	牛丼、バナナ、ヨーグルト	米、油、砂糖、○ロー ルパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグ ルト(加糖)	たまねぎ、バナナ、○ 野菜ジュース	○野菜ジュース、○ ロールパン
21 月	ハヤシライス・牛肉、野菜 スープ(キャベツ)、ももゼ リー	米、油、じゃがいも、ハ ヤシルウ、ケチャップ、 ウスターソース、ももゼ リー、○砂糖、○マカロ ニ	牛肉(もも)、ベーコン、 バター、○きな粉、○ 牛乳	キャベツ、コーン缶、た まねぎ、にんじん、マッ シュルーム、○りんご	○牛乳、○マカロニ きな粉・りんご
22 火	ハンバーガー、野菜スー プ、ポテトサラダ、ひとくち チーズ	じゃがいも、マヨドレ、 ケチャップ、バーガー パン、○米	ハンバーグ(冷凍)、 ベーコン、ひとくちチー ズ、○牛乳	キャベツ、にんじん、 きゅうり、コーン缶、○ オレンジ、○菜めし、 ○焼きのり	○牛乳、○菜めし おにぎり・オレンジ
23 水	ごはん、麩のすまし汁(み つば)、豚肉のしょうが焼 き、レンコンのゆかり和え	米、焼ふ、油、○砂 糖、○ホットケーキ粉	豚肉(肩ロース)、○無 塩バター、○加工乳、 ○牛乳	たまねぎ、れんこん、に んじん、みつば、切り 干しだいこん、しょう が、○にんじん	○牛乳、○にんじん ケーキ・パイン缶
24 木	ごはん、すまし汁、鮭の照 り焼き、和風サラダ	米、和風ドレッシング、 ○食パン	さけ、○ピザ用チー ズ、○しらす干し、○牛 乳	にんじん、だいこん、 きゅうり、しいたけ、え のきたけ、ねぎ、○あさ つき、○りんご	○牛乳、○じゃこ トースト・りんご
25 金	ごはん、すまし汁(ほうれ ん草)、鶏の唐揚げ風、 きゅうりとわかめの酢の物	米、油、片栗粉、砂糖	鶏もも肉、しらす干し、 ○プリン(素)、○加工 乳	きゅうり、ほうれんそう、 にんじん、えのきたけ、 カットわかめ、しょうが、 にんにく、○野菜 ジュース	○野菜ジュース、○ プリン・お菓子
26 土	カレーライス、バナナ、い ちごヨーグルト	米、じゃがいも、油、カ レールウ、○ロールパ ン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、ヨーグ ルト(無糖)	にんじん、たまねぎ、バ ナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ ロールパン
28 月	ごはん、みそ汁(里芋)、 さわらの塩焼き、小松菜 のおかか和え	米、さといも、砂糖、○ ホットケーキ粉	白みそ、さわら、かつ お節、○こしあん、○ バター、○加工乳、○ 牛乳	こまつな、にんじん、ね ぎ、カットわかめ、○も も缶	○牛乳、○こしあん ケーキ、もも缶
29 火	ジャムサンド、豆乳スー プ、ケチャップスパゲ ティー、プチゼリー	スパゲティー、油、食 パン、ケチャップ、ウス ターソース、プチゼリー	豆乳、ウインナー	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、いちごジャ ム、ピーマン、○りん ご、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ お誕生日ケーキ・り んご
30 水	ごはん、野菜スープ、か ぼちゃコロッケ、ほうれん 草のソテー	米、油、○ホットケーキ 粉	かぼちゃコロッケ(冷 凍)ベーコン、ウイン ナー、バター、○バ ター、○加工乳、○ひ とくちチーズ	ほうれんそう、キャベ ツ、にんじん、しめじ、 ○干しぶどう、○野菜 ジュース	○野菜ジュース、○ レーズンクッキー・ ひとくちチーズ
31 木	ごはん、みそ汁(じゃが 芋)、さわらの磯辺揚げ、 コールスローサラダ	米、じゃがいも、フレン チドレッシング(分離 型)、油、片栗粉、小麦 粉、○食パン、○ケ チャップ	さわら、赤みそ、○まぐ ろ水煮、○とろける チーズ、○牛乳	キャベツ、にんじん、 コーン缶、ねぎ、しょう が、カットわかめ、あお のり、○たまねぎ、○ ピーマン、○梨	○牛乳、○簡単ピ ザ・梨

幼 児 献 立 表

2017年08月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 <small>(○は午後おやつ材料)</small>		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 火	ロールパン、、コーンスープ、鶏肉の照り焼き、ポテトチップサラダ、りんご、野菜ジュース	ポテトチップス、フレンチドレッシング(乳化型)、砂糖、ロールパン	鶏もも肉(皮付き)	クリームコーン缶、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、きゅうり、りんご、野菜ジュース
02 水	ごはん、みそ汁(油揚げ)、根菜と豚肉の煮物、小松菜のおかか和え、プチゼリー、野菜ジュース	米、砂糖、プチゼリー	豚肉(肩ロース)、赤みそ、油揚げ、かつお節	こまつな、にんじん、れんこん、たけのこ、ごぼう、いんげん、あさつき、カットわかめ、野菜ジュース
03 木	ごはん、中華スープ、かじきのさっぱり甘酢ソース、ほうれん草のナムル、パイン缶、牛乳	米、砂糖、油、はるさめ、片栗粉、小麦粉	かじき、牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、たけのこ、赤ピーマン、もやし、ピーマン、コーン缶、黒きくらげ
04 金	ごはん、すまし汁、野菜炒め、ひじきのサラダ、バナナ、牛乳	米、油、マヨドレ	豚肉(肩ロース)、ちくわ、牛乳	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、コーン缶、ピーマン、ひじき、切り干しだいこん、しそ、バナナ
05 土	けんちんうどん、バナナ、オレンジゼリー	ゆでうどん、さといも、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、干しいたけ、バナナ、○野菜ジュース
07 月	ごはん、豆腐みそ汁(わかめ)、カレイの煮つけ、春雨の酢の物、オレンジ、牛乳	米、砂糖、はるさめ	木綿豆腐、白みそ、赤みそ、かれい、牛乳	きゅうり、にんじん、コーン缶、ねぎ、しょうが、カットわかめ、オレンジ
08 火	中華どんぶり、中華スープ、オレンジ、牛乳	米、油、片栗粉、砂糖	豚肉(もも)、牛乳	オレンジ、はくさい、たまねぎ、にんじん、にら、たけのこ、ピーマン、干しいたけ、しょうが
09 水	カレーうどん、りんご、いちごヨーグルト、野菜ジュース	ゆでうどん、油、カレーウ、ケチャップ、ウスターソース	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん、ねぎ、りんご、野菜ジュース
10 木	焼き肉どんぶり、麩のすまし汁(えのき)、プチゼリー、牛乳	米、焼ふ、油、ウスターソース、プチゼリー	牛肉(肩ロース)、牛乳	こまつな、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうが
12 土	お弁当の日			○ジュース、○お菓子
14 月	お弁当の日			ジュース
15 火	お弁当の日			ジュース
16 水	なすミートスパゲティー、もやしのスープ、ヨーグルトプリン、野菜ジュース	マカロニ・スパゲティー	ミートソース缶、粉チーズ、ヨーグルトプリン	なす、にんじん、もやし、あさつき、野菜ジュース

幼 児 献 立 表

2017年08月

日付	献立名	材料名		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの
17 木	三色どんぶり、すまし汁、プチゼリー、牛乳	米、砂糖、油、プチゼリー	鶏ひき肉、牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、焼きのり、カットわかめ
18 金	あんかけ焼そば、バナナ、ぶどうゼリー、牛乳	焼きそばめん、片栗粉、油、ぶどうゼリー	豚肉(ばら)、牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、黒きくらげ、バナナ
19 土	牛丼、バナナ、ヨーグルト	米、油、砂糖、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、バナナ、○野菜ジュース
21 月	ハヤシライス・牛肉、野菜スープ(キャベツ)、ももゼリー、牛乳	米、油、じゃがいも、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、ももゼリー	牛肉(もも)、ベーコン、バター、牛乳	キャベツ、コーン缶、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム
22 火	ハンバーガー、野菜スープ、ポテトサラダ、いちごプリン、ひとくちチーズ、牛乳	じゃがいも、マヨドレ、ケチャップ、バーガーパン	ハンバーグ(冷凍)、ベーコン、ひとくちチーズ、いちごプリン、牛乳	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶
23 水	ごはん、麩のすまし汁(みつば)、豚肉のしょうが焼き、レンコンのゆかり和え、ヨーグルト、牛乳	米、焼ふ、油	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)、牛乳	たまねぎ、れんこん、にんじん、みつば、切り干しだいこん、しょうが
24 木	ごはん、すまし汁、鮭の照り焼き、和風サラダ、りんご、牛乳	米、和風ドレッシング	さけ、牛乳	にんじん、だいこん、きゅうり、しいたけ、えのきたけ、ねぎ、りんご
25 金	ごはん、すまし汁(ほうれん草)、鶏の唐揚げ風、きゅうりとわかめの酢の物、プチゼリー、野菜ジュース	米、油、片栗粉、砂糖、プチゼリー	鶏もも肉、しらす干し	きゅうり、ほうれんそう、にんじん、えのきたけ、カットわかめ、しょうが、にんにく、野菜ジュース
26 土	カレーライス、バナナ、いちごヨーグルト	米、じゃがいも、油、カレールウ、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(無糖)	にんじん、たまねぎ、バナナ、○野菜ジュース
28 月	ごはん、みそ汁(里芋)、さわらの塩焼き、小松菜のおかか和え、もも缶、牛乳	米、さといも、砂糖	白みそ、さわら、かつお節、牛乳	こまつな、にんじん、ねぎ、カットわかめ、もも缶
29 火	ジャムサンド、豆乳スープ、ケチャップスパゲティー、プチゼリー、お誕生日ケーキ、野菜ジュース	スパゲティー、油、食パン、ケチャップ、ウスターソース、プチゼリー	豆乳、ウインナー	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、いちごジャム、ピーマン、野菜ジュース
30 水	ごはん、野菜スープ、かぼちゃコロッケ、ほうれん草のソテー、ひとくちチーズ、野菜ジュース	米、油	かぼちゃコロッケ(冷凍)、ベーコン、ウインナー、バター、ひとくちチーズ	ほうれんそう、キャベツ、にんじん、しめじ、野菜ジュース
31 木	ごはん、みそ汁(じゃが芋)、さわらの磯辺揚げ、コールスローサラダ、梨、牛乳	米、じゃがいも、フレンチドレッシング(分離型)、油、片栗粉、小麦粉	さわら、赤みそ、牛乳	キャベツ、にんじん、コーン缶、ねぎ、しょうが、カットわかめ、あおのり、梨

* 土曜日は、午後おやつがあります。