

乳児 献立表

2017年09月

高坂こども園

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
01 金	ごはん、中華スープ、肉団子の中華煮、春雨サラダ	米、マヨドレ、はるさめ、ウスターソース、○砂糖、○小麦粉、○食パン	肉団子(冷凍)、ベーコン、○加工乳、○きな粉、○バター、○牛乳	もやし、きゅうり、にら、たけのこ、赤ピーマン、ねぎ、にんじん、コーン缶、しょうが、干しいたけ、○オレンジ	○牛乳、○きな粉トースト・オレンジ
02 土	牛肉のトマト丼、バナナ、オレンジゼリー	米、砂糖、油、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)	ホールトマト缶詰、たまねぎ、しめじ、あさつき、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
04 月	ごはん、なめこのみそ汁、赤魚のおろし煮、白和え(ひじき)	米、砂糖、油、片栗粉、小麦粉、○砂糖、○片栗粉、○小麦粉、○じゃがいも	木綿豆腐、白みそ、赤みそ、赤魚	ほうれんそう、だいこん、みつば、なめこ、にんじん、ひじき、○パン缶、○こまつな、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○カレー風味のおやき・パン缶
05 火	カツサンド、コンソメスープ、和風サラダ、とうもろこし	ウスターソース、油、ロールパン、○米、○さつまいも	とんカツ(冷凍)、まぐろ水煮、○牛乳	とうもろこし、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン缶、あさつき、○りんご	○牛乳、○さつま芋おにぎり・りんご
06 水	ごはん、すまし汁、鶏の唐揚げ、コールスローサラダ	米、フレンチドレッシング、油、片栗粉、小麦粉、○油、○フライドポテト(冷凍)	鶏もも肉、○牛乳	キャベツ、にんじん、えのきたけ、赤ピーマン、しいたけ、コーン缶、しょうが、にんにく、○オレンジ	○牛乳、○フライドポテト・オレンジ
07 木	ごはん、みそ汁(生揚げ・大根)、肉じゃが(豚肉)、小松菜のピーナッツ和えり	米、じゃがいも、しらたき、砂糖、油、○小麦粉、○砂糖、○プチゼリー	豚肉(肩ロース)、赤みそ、生揚げ、ピーナッツ、○加工乳、○牛乳	こまつな、たまねぎ、だいこん、にんじん、いんげん、あさつき	○牛乳、○ココア蒸しパン・プチゼリー
08 金	肉うどん、かぼちゃの甘煮、バナナ	ゆでうどん、砂糖、油、○油、○小麦粉、○お好み焼きソース	牛肉(肩ロース)、○豚肉(肩ロース)、○かつお節、○牛乳	かぼちゃ、ねぎ、にんじん、きゅうり、バナナ、○もも缶、○あおのり、○キャベツ、○あさつき	○牛乳、○お好み焼き・もも缶
09 土	きのこカレーうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、片栗粉、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(もも)、ヨーグルト(加糖)	こまつな、にんじん、しいたけ、えのきたけ、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
11 月	ごはん、すまし汁(わかめ)、鮭のちゃんちゃん焼き、厚揚げの煮物	米、砂糖、○ホットケーキ粉	生揚げ、バター、白みそ、さけ、○加工乳、○バター	キャベツ、にんじん、コーン缶、しめじ、ねぎ、カットわかめ、ひじき、○オレンジ、○かぼちゃ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○かぼちゃケーキ・オレンジ
12 火	ロールパン、野菜スープ、シチュー(ビーフ)、アスパラソテー	じゃがいも、油、ロールパン、ハヤシルウ、ケチャップ、○米	鶏むね肉(皮付き)、バター、○ひとくちチーズ、○牛乳	ブロッコリー、アスパラガス、たまねぎ、にんじん、セロリー、赤ピーマン、しめじ、コーン缶、○塩こんぶ、○焼きのり	○牛乳、○昆布おにぎり・ひとくちチーズ
13 水	わかめごはん、みそ汁(あげ)、高野豆腐の煮物、小松菜のおかか和え	米、砂糖、油	牛肉(肩ロース)、白みそ、凍り豆腐、油揚げ、かつお節、○牛乳	こまつな、にんじん、ねぎ、いんげん、カットわかめ、○バナナ	○牛乳、○お誕生日ケーキ・バナナ
14 木	ごはん、中華スープ(チンゲン菜)、さわらの香味ソースがけ、中華風サラダ	米、砂糖、油、○マカロニ、○砂糖	ベーコン、さわら、○きな粉、○牛乳	チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、もやし、ねぎ、しょうが、○りんご	○牛乳、○きな粉マカロニ・りんご

乳児 献立表

2017年09月

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
15 金	鶏肉の照り焼き丼、麩のすまし汁、コロコロサラダ	米、さつまいも、マヨドレ、油、片栗粉、焼ふ、○砂糖、○ぎょうざの皮、○プチゼリー	鶏もも肉(皮付き)、○バター、○牛乳	チンゲンサイ、きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうが、焼きのり、○りんご	○牛乳、○りんごパイ・プチゼリー
16 土	長崎ちゃんぽん風、バナナ、ヨーグルト	焼きそばめん、砂糖、油、○ロールパン(アレルギー用)	豆乳、豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	はくさい、にんじん、コーン缶、黒きくらげ、バナナ、しょうが、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
19 火	ホットドッグ、わかめスープ、ささ身サラダ、ひとくちチーズ	マヨドレ、ケチャップ、ロールパン、○米	鶏ささ身、ウインナー、だいず水煮缶詰、ひとくちチーズ、○牛乳	トマト、キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン缶、カットわかめ、○りんご、○ゆかり、○焼きのり	○牛乳、○ゆかりおにぎり・りんご
20 水	ごはん、野菜スープ、ハンバーグ(トマトソース)、かぼちゃのサラダ	米、マヨドレ、ケチャップ、砂糖	ハンバーグ(冷凍)、ウインナー、ベーコン、○プリン(素)、○加工乳	かぼちゃ、キャベツ、トマトピューレ、きゅうり、にんじん、コーン缶、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○プリン・お菓子
21 木	ごはん、麩のすまし汁、さわらのみそ焼き、和風サラダ	米、砂糖、焼ふ、○砂糖	赤みそ、さわら、○ヨーグルト(無糖)	だいこん、きゅうり、にんじん、カットわかめ、あおのり、○もも缶、○みかん缶、○パイン缶、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○フルーツヨーグルト・お菓子
22 金	ごはん、すまし汁、あじのカレー風味、ひじきとほうれん草のサラダ	米、マヨドレ、油、片栗粉、小麦粉、○さつまいも、○砂糖	あじ、ちくわ、○加工乳、○無塩バター、○牛乳	ほうれんそう、にんじん、コーン缶、あさつき、切り干しだいこん、ひじき、○オレンジ	○牛乳、○スイートポテト・オレンジ
25 月	ごはん、トマトスープ、メンチカツ、梅しそ風味サラダ	米、砂糖、マカロニ、油	メンチカツ(冷凍)、だいず水煮、鶏ささ身、○牛乳	ホールトマト缶詰、きゅうり、にんじん、うめ干し、しそ、○いちごジャム、○バナナ	○牛乳、○クラッカー・ジャムサンド・バナナ
26 火	ロールパン、コーンチャウダー、鮭のピザ風味チーズ焼き、じゃがいものコンソメ和え	じゃがいも、ロールパン、○米	牛乳、加工乳、ピザ用チーズ、さけ	たまねぎ、ピーマン、クリームコーン缶、にんじん、コーン缶、パセリ、○オレンジ、○わかめ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○わかめおにぎり・オレンジ
27 水	カレーライス、コンソメスープ、マカロニサラダ、ミニトマト	米、じゃがいも、マカロニ、油、和風ドレッシング、カレールウ、ケチャップ、ウスターソース、○さつまいも、○小麦粉、○砂糖	豚肉(肩ロース)、○牛乳	たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、コーン缶、あさつき、ミニトマト、○パイン缶	○牛乳、○さつまいも蒸しパン・パイン缶
28 木	ごはん、もずくのみそ汁、たらのおろしポン酢、煮びたし	米、砂糖、油、片栗粉、小麦粉、○ホットケーキ粉、○ケチャップ	白みそ、油揚げ、たら、○ウインナー、○加工乳	だいこん、はくさい、こまつな、もずく、にんじん、あさつき、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ウインナー入りケーキ・りんご
29 金	ごはん、豆腐みそ汁(わかめ)、鶏肉のすき焼き風煮物、白菜のゆかり和え	米、生ふ、しらたき、砂糖、○じゃがいも、○片栗粉、○小麦粉、○プチゼリー	鶏もも肉、木綿豆腐、白みそ、赤みそ、○ピザ用チーズ、○牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ゆかり	○牛乳、○じゃがいものおやき・プチゼリー
30 土	三色どんぶり、バナナ、ヨーグルト	米、砂糖、油、○ロールパン(アレルギー用)	鶏ひき肉、ヨーグルト(加糖)	ほうれんそう、にんじん、しょうが、焼きのり、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン

幼 児 献 立 表

2017年09月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 金	ごはん、中華スープ、肉団子の中華煮、春雨サラダ、オレンジ、牛乳	米、マヨドレ、はるさめ、ウスターソース	肉団子(冷凍)、ベーコン、牛乳	もやし、きゅうり、にら、たけのこ、赤ピーマン、ねぎ、にんじん、コーン缶、しょうが、干しいたけ、オレンジ
02 土	牛肉のトマト丼、バナナ、オレンジゼリー	米、砂糖、油、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)	ホールトマト缶詰、たまねぎ、しめじ、あさつき、バナナ、○野菜ジュース
04 月	ごはん、なめこのみそ汁、赤魚のおろし煮、白和え(ひじき)、パイン缶、野菜ジュース	米、砂糖、油、片栗粉、小麦粉	木綿豆腐、白みそ、赤みそ、赤魚	ほうれんそう、だいこん、みつば、なめこ、にんじん、ひじき、パイン缶、野菜ジュース
05 火	カツサンド、コンソメスープ、和風サラダ、とうもろこし、いちごプリン、牛乳	ウスターソース、油、ロールパン○米	とんカツ(冷凍)、まぐろ水煮、いちごプリン(卵不使用)、牛乳	とうもろこし、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン缶、あさつき
06 水	ごはん、すまし汁、鶏の唐揚げ、コールスローサラダ、オレンジ、牛乳	米、フレンチドレッシング、油、片栗粉、小麦粉	鶏もも肉、牛乳	キャベツ、にんじん、えのきたけ、赤ピーマン、しいたけ、コーン缶、しょうが、にんにく、オレンジ
07 木	ごはん、みそ汁(生揚げ・大根)、肉じゃが(豚肉)、小松菜のピーナッツ和え、プチゼリー、牛乳	米、じゃがいも、しらたき、砂糖、油、プチゼリー	豚肉(肩ロース)、赤みそ、生揚げ、ピーナッツ、牛乳	こまつな、たまねぎ、だいこん、にんじん、いんげん、あさつき
08 金	肉うどん、かぼちゃの甘煮、バナナ、いちごヨーグルト、牛乳	ゆでうどん、砂糖、油	牛肉(肩ロース)、いちごヨーグルト、牛乳	かぼちゃ、ねぎ、にんじん、きゅうり、バナナ
09 土	きのこカレーうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、片栗粉、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(もも)、ヨーグルト(加糖)	こまつな、にんじん、しいたけ、えのきたけ、ねぎ、バナナ、○野菜ジュース
11 月	ごはん、すまし汁(わかめ)、鮭のちゃんちゃん焼き、厚揚げの煮物、オレンジ、野菜ジュース	米、砂糖	生揚げ、バター、白みそ、さけ	キャベツ、にんじん、コーン缶、しめじ、ねぎ、カットわかめ、ひじき、オレンジ、野菜ジュース
12 火	ロールパン、野菜スープ、シチュー(ビーフ)、アスパラソテー、ヨーグルトプリン、牛乳	じゃがいも、油、ロールパン、ハヤシルウ、ケチャップ	鶏むね肉(皮付き)、バター、ヨーグルトプリン(卵不使用)、牛乳	ブロッコリー、アスパラガス、たまねぎ、にんじん、セロリー、赤ピーマン、しめじ、コーン缶
13 水	わかめごはん、みそ汁(あげ)、高野豆腐の煮物、小松菜のおかか和え、お誕生日ケーキ、牛乳	米、砂糖、油	牛肉(肩ロース)、白みそ、凍り豆腐、油揚げ、かつお節、牛乳	こまつな、にんじん、ねぎ、いんげん、カットわかめ
14 木	ごはん、中華スープ(チンゲン菜)、さわらの香味ソースがけ、中華風サラダ、ひとくちチーズ、牛乳	米、砂糖、油	ベーコン、さわら、ひとくちチーズ、牛乳	チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、もやし、ねぎ、しょうが

幼 児 献 立 表

2017年09月

日付	献立名	材料名		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの <small>(○は午後おやつ材料)</small>
15 金	鶏肉の照り焼き丼、麩のすまし汁、コロコロサラダ、ももゼリー、牛乳	米、さつまいも、マヨドレ、油、片栗粉、焼ふ、ももゼリー	鶏もも肉(皮付き)、牛乳	チンゲンサイ、きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうが、焼きのり
16 土	長崎ちゃんぽん風、バナナ、ヨーグルト	焼きそばめん、砂糖、油、○ロールパン(アレルギー用)	豆乳、豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	はくさい、にんじん、コーン缶、黒さくらげ、バナナ、しょうが、○野菜ジュース
19 火	ホットドッグ、わかめスープ、ささ身サラダ、ひとくちチーズ、りんご、牛乳	マヨドレ、ケチャップ、ロールパン	鶏ささ身、ウインナー、だいち水漬缶詰、ひとくちチーズ、牛乳	トマト、キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン缶、カットわかめ、りんご
20 水	ごはん、野菜スープ、ハンバーグ(トマトソース)、かぼちゃのサラダ、ひとくちチーズ、野菜ジュース	米、マヨドレ、ケチャップ、砂糖	ハンバーグ(冷凍)、ウインナー、ベーコン、ひとくちチーズ	かぼちゃ、キャベツ、トマトピューレ、きゅうり、にんじん、コーン缶、野菜ジュース
21 木	ごはん、麩のすまし汁、さわらのみそ焼き、和風サラダ、ヨーグルト(加糖)、野菜ジュース	米、砂糖、焼ふ	赤みそ、さわら、ヨーグルト(無糖)	だいこん、きゅうり、にんじん、カットわかめ、あおのり、野菜ジュース
22 金	ごはん、すまし汁、あじのカレー風味、ひじきとほうれん草のサラダ、オレンジ、牛乳	米、マヨドレ、油、片栗粉、小麦粉	あじ、ちくわ、牛乳	ほうれんそう、にんじん、コーン缶、あさつき、切り干しだいこん、ひじき、オレンジ
25 月	ごはん、トマトスープ、メンチカツ、梅しそ風味サラダ、プチゼリー、牛乳	米、砂糖、マカロニ、油、プチゼリー	メンチカツ(冷凍)、だいち水漬缶、鶏ささ身、牛乳	ホールトマト缶詰、きゅうり、にんじん、うめ干し、しそ
26 火	ロールパン、コーンチャウダー、鮭のピザ風チーズ焼き、じゃがいものコンソメ和え、オレンジゼリー、野菜ジュース	じゃがいも、ロールパン、オレンジゼリー	牛乳、加工乳、ピザ用チーズ、さけ	たまねぎ、ピーマン、クリームコーン缶、にんじん、コーン缶、パセリ、野菜ジュース
27 水	カレーライス、コンソメスープ、マカロニサラダ、ミニトマト、パイン缶、牛乳	米、じゃがいも、マカロニ、油、和風ドレッシング、カレールウ、ケチャップ、ウスターソース	豚肉(肩ロース)、牛乳	たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、コーン缶、あさつき、ミニトマト、パイン缶
28 木	ごはん、もずくのみそ汁、たらのおろしポン酢、煮びたし、ひとくちチーズ、野菜ジュース	米、砂糖、油、片栗粉、小麦粉	白みそ、油揚げ、たら、ひとくちチーズ	だいこん、はくさい、こまつな、もずく、にんじん、あさつき、野菜ジュース
29 金	ごはん、豆腐みそ汁(わかめ)、鶏肉のすき焼き風煮物、白菜のゆかり和え、プチゼリー、牛乳	米、生ふ、しらたき、砂糖、プチゼリー	鶏もも肉、木綿豆腐、白みそ、赤みそ、牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ゆかり
30 土	三色どんぶり、バナナ、ヨーグルト	米、砂糖、油、○ロールパン(アレルギー用)	鶏ひき肉、ヨーグルト(加糖)	ほうれんそう、にんじん、しょうが、焼きのり、バナナ、○野菜ジュース

* 土曜日は、午後おやつがあります。