

幼 児 献 立 表

2017年10月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
02月	ごはん、みそ汁(つみれ)、カレーの煮つけ、ほうれん草なめたけ和え、ぶどうゼリー、牛乳	米、ぶどうゼリー	かれい、つみれ(冷凍)、赤みそ、牛乳	ほうれんそう、だいこん、にんじん、なめたけ、ねぎ、しょうが
03火	焼きそばパン、すまし汁、じゃがいものバター炒め、りんご、プチゼリー、牛乳	焼きそばめん、じゃがいも、油、ロールパン、ウスターソース、プチゼリー	豚肉(ばら)、バター、牛乳	たまねぎ、キャベツ、エリンギ、にんじん、赤ピーマン、しいたけ、ピーマン、りんご、カットわかめ
04水	ごはん、トマトスープ、鮭のコーンマヨネーズ焼き、ブロッコリーのサラダ、パイン缶、牛乳	米、マヨドレ、フレンチドレッシング、油、小麦粉、マーガリン	ベーコン、だいず水煮、さけ、牛乳	ブロッコリー、ホールトマト缶詰、キャベツ、コーン缶、にんじん、クリームコーン缶、パイン缶
05木	ごはん、もやしのスープ、鶏肉のクリーム煮、ツナサラダ、きくみかんゼリー、野菜ジュース	米、小麦粉、油、片栗粉、和風ドレッシング、きくみかんゼリー	鶏もも肉(皮付き)、まぐろ水煮、豆乳	キャベツ、もやし、にんじん、ねぎ、ブロッコリー、しめじ、野菜ジュース
06金	ごはん、麩のすまし汁、野菜たっぷりみそ炒め、小松菜のおかか和え、ひとくちチーズ、牛乳	米、砂糖、油、焼ふ	豚肉(肩ロース)、赤みそ、かつお節、ひとくちチーズ、牛乳	こまつな、キャベツ、たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、カットわかめ
07土	ジャージャーうどん、バナナ、ぶどうゼリー	ゆでうどん、油、砂糖、ぶどうゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豚ひき肉、赤みそ	にんじん、もやし、ねぎ、しいたけ、バナナ、○パックジュース
10火	ツナマヨサンド、カレースープ、ブロッコリーときのこのサラダ、ミニトマト、ヨーグルトプリン、牛乳	じゃがいも、和風ドレッシング、マヨドレ、食パン	まぐろ水煮、ベーコン、アーモンド(乾)、ヨーグルトプリン、牛乳	トマト、ブロッコリー、たまねぎ、しめじ、きゅうり、えのきたけ、にんじん
11水	ごはん、豆腐すまし汁(ほうれん草)、豚肉のいんげん巻き、白菜のじゃこドレッシングあえ、オレンジ、野菜ジュース	米、砂糖、油	豚肉のいんげん巻き(冷凍)、木綿豆腐、しらす干し	はくさい、ほうれんそう、えのきたけ、にんじん、オレンジ、野菜ジュース
12木	ごはん、みそ汁(里芋)、豚肉ときのこの煮物、きんぴらごぼう、バナナ、牛乳	米、さといも	豚肉(肩ロース)、白みそ、赤みそ、牛乳	ごぼう、チンゲンサイ、にんじん、ねぎ、しいたけ、エリンギ、えのきたけ、カットわかめ、バナナ
13金	きしめん、牛肉のしぐれ煮、ヨーグルト、りんご、野菜ジュース	ゆできしめん、砂糖	牛肉(肩ロース)、かまぼこ、ヨーグルト(加糖)、油揚げ	ごぼう、ほうれんそう、ねぎ、しょうが、りんご、野菜ジュース
14土	運 動 会			
16月	ごはん、すまし汁、鮭の西京焼き、春雨サラダ、オレンジゼリー、牛乳	米、砂糖、はるさめ、オレンジゼリー	生揚げ、白みそ、さけ、牛乳	きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ねぎ、バナナ
17火	ロールパン、野菜スープ(キャベツ)、厚切りハムカツ、かぼちゃのサラダ、フルーツゼリー、牛乳	マヨドレ、油、ロールパン、フルーツゼリー	ハムカツ(冷凍)、ベーコン、牛乳	かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、コーン缶、にんじん

幼 児 献 立 表

2017年10月

日付	献立名	材料名 <small>(○は午後おやつ材料)</small>		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
18 水	ごはん、なめこのみそ汁、豚肉と根菜の煮物、梅かつお和え、もも缶、牛乳	米、砂糖、油	豚肉(肩ロース)、赤みそ、かつお節、牛乳	こまつな、たけのこ、みつば、なめこ、ごぼう、えのきたけ、にんじん、いんげん、ねり梅、あさつき、もも缶
19 木	ごはん、中華スープ、カジキの酢豚風、ほうれん草のナムル、プリン、野菜ジュース	米、砂糖、油、片栗粉、小麦粉、ケチャップ	かじき、プリン	ほうれんそう、はくさい、たまねぎ、もやし、コーン缶、にんじん、たけのこ、赤ピーマン、干しいたけ、カットわかめ、野菜ジュース
20 金	カレーライス・大豆、野菜スープ(かぶ)、マカロニサラダ、バナナ、ひとくちチーズ、野菜ジュース	米、油、マカロニ、じゃがいも、マヨドレ、カレールウ	豚肉(肩ロース)、まぐろ水煮、だいたい水、ひとくちチーズ	かぶ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぶ・葉、ピーマン、コーン缶、バナナ、野菜ジュース
21 土	あんかけ焼そば、バナナ、オレンジゼリー	焼きそばめん、片栗粉、油、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(ばら)	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、黒さくらげ、バナナ、○野菜ジュース
23 月	ごはん、みそ汁(油揚げ)、さわらの照り焼き、おからの煮物、いちごプリン、野菜ジュース	米、砂糖	おから、白みそ、赤みそ、油揚げ、さわら、いちごプリン	たまねぎ、にんじん、いんげん、カットわかめ、ひじき、野菜ジュース
24 火	エビカツサンド、クラムチャウダー、コールスローサラダ、オレンジ、ひとくちチーズ、牛乳	フレンチドレッシング、マヨドレ、油、ロールパン	エビカツ(冷凍)、加工乳、あさり水煮、バター、ひとくちチーズ、牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、マッシュルーム、オレンジ
25 水	なすミートスパゲティ、わかめスープ、おくらと長いものサラダ、パイナップル缶、お誕生日ケーキ、牛乳	マカロニ・スパゲティ、ながいも、砂糖、油	ミートソース缶、粉チーズ、かつお節、牛乳	たまねぎ、なす、にんじん、コーン缶、オクラ、カットわかめ、パイナップル缶
26 木	ごはん、コンソメスープ(小松菜)、チキン南蛮風、白菜の塩昆布あえ、プチゼリー、牛乳	米、マヨドレ、油、片栗粉、小麦粉、プチゼリー	鶏もも肉(皮付き)、牛乳	はくさい、こまつな、にんじん、塩こんぶ、らっきょう(甘酢漬)、たまねぎ
27 金	ごはん、和風みそチャウダー、豚肉のおろし和え、いんげんとちくわのおかか和え、りんご、牛乳	米、油	豆乳、豚肉(肩ロース)、ちくわ、ベーコン、白みそ、かつお節、牛乳	いんげん、たまねぎ、だいこん、にんじん、しめじ、しいたけ、あさつき、りんご
28 土	焼き肉風どんぶり、バナナ、ヨーグルト	米、油、ウスターソース、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	こまつな、たまねぎ、にんじん、しょうが、バナナ、○野菜ジュース
30 月	いも掘り遠足(お弁当日)			
31 火	ロールパン、クリームシチュー、かぼちゃコロッケ、キャベツのツナマヨネーズあえ、オレンジ、野菜ジュース	じゃがいも、マヨドレ、シチューミックスクリーム、ロールパン、油	かぼちゃコロッケ(冷凍)、加工乳、まぐろ水煮、ベーコン	キャベツ、きゅうり、たまねぎ、ミックスベジタブル、オレンジ、野菜ジュース

* 土曜日は、午後おやつがあります。

乳 児 献 立 表

2017年10月

高坂こども園

日付	献立名	材料名			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(〇は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
02月	ごはん、みそ汁(つみれ)、カレイの煮つけ、ほうれん草なめたけ和え	米、〇砂糖、砂糖、〇食パン	かれい、つみれ(冷凍)、赤みそ、〇バター、〇牛乳	ほうれんそう、だいこん、にんじん、なめたけ、ねぎ、しょうが、〇オレンジ	〇牛乳、〇ラスク・オレンジ
03火	焼きそばパン、すまし汁、じゃがいものバター炒め、りんご	焼きそばめん、じゃがいも、油、ロールパン、ウスターソース、〇プチゼリー、〇米、〇上白糖	豚肉(ばら)、バター、〇きな粉、〇牛乳	たまねぎ、キャベツ、エリンギ、にんじん、赤ピーマン、しいたけ、ピーマン、りんご、カットわかめ	〇牛乳、〇きな粉 おはぎ・プチゼリー
04水	ごはん、トマトスープ、鮭のコーンマヨネーズ焼き、ブロッコリーのサラダ	米、マヨドレ、フレンチドレッシング、油、小麦粉、マーガリン、〇白玉粉、〇砂糖、〇片栗粉	ベーコン、だいず水煮、さけ、〇木綿豆腐、〇牛乳	ブロッコリー、ホールトマト缶詰、キャベツ、コーン缶、にんじん、クリームコーン缶、〇パイナップル缶	〇牛乳、〇みたらし団子・パイナップル
05木	ごはん、もやしのスープ、鶏肉のクリーム煮、ツナサラダ	米、小麦粉、油、片栗粉、和風ドレッシング、〇じゃがいも、〇小麦粉、〇砂糖	鶏もも肉(皮付き)、まぐろ水煮、豆乳、〇バター、〇加工乳	キャベツ、もやし、にんじん、ねぎ、ブロッコリー、しめじ、コーン缶、〇コーン缶、〇りんご、〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇じゃがいものスコーン・りんご
06金	ごはん、麩のすまし汁、野菜たっぷりみそ炒め、小松菜のおかか和え	米、砂糖、油、焼ふ	豚肉(肩ロース)、赤みそ、かつお節、〇加工乳、〇いちごプリン、〇牛乳	こまつな、キャベツ、たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、カットわかめ	〇牛乳、〇いちごプリン・お菓子
07土	ジャージャーうどん、バナナ、ぶどうゼリー	ゆでうどん、油、砂糖、ぶどうゼリー、〇ロールパン(アレルギー用)	豚ひき肉、赤みそ	にんじん、もやし、ねぎ、しいたけ、バナナ、〇パックジュース	〇パックジュース、〇ロールパン
10火	ツナマヨサンド、カレースープ、ブロッコリーときのこのサラダ、ミニトマト	じゃがいも、和風ドレッシング、マヨドレ、食パン、〇米	まぐろ水煮、ベーコン、アーモンド(乾)、〇さけフレーク、〇ひとくちチーズ、〇牛乳	トマト、ブロッコリー、たまねぎ、しめじ、きゅうり、えのきたけ、にんじん	〇牛乳、〇鮭おにぎり・ひとくちチーズ
11水	ごはん、豆腐すまし汁(ほうれん草)、豚肉のいんげん巻き、白菜のじゃこドレッシングあえ	米、砂糖、油、〇小麦粉、〇砂糖	豚肉のいんげん巻き(冷凍)、木綿豆腐、しらす干し、〇加工乳、〇ピザ用チーズ、〇バター	はくさい、ほうれんそう、えのきたけ、にんじん、〇オレンジ、〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇チーズ入り蒸しパン・オレンジ
12木	ごはん、みそ汁(里芋)、豚肉ときのこの煮物、きんぴらごぼう	米、さといも、〇砂糖、〇油、〇食パン	豚肉(肩ロース)、白みそ、赤みそ、〇きな粉、〇牛乳	ごぼう、チンゲンサイ、にんじん、ねぎ、しいたけ、エリンギ、えのきたけ、カットわかめ、〇バナナ	〇牛乳、〇きな粉かりんとう・バナナ
13金	きしめん、牛肉のしぐれ煮、ヨーグルト	ゆできしめん、砂糖、〇ホットケーキ粉、〇砂糖	牛肉(肩ロース)、かまぼこ、ヨーグルト(加糖)、油揚げ、〇バター、〇加工乳	ごぼう、ほうれんそう、ねぎ、しょうが、〇にんじん、〇りんご、〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇にんじんケーキ・りんご
14土	運 動 会				
16月	ごはん、すまし汁、鮭の西京焼き、春雨サラダ	米、砂糖、はるさめ、〇小麦粉、〇砂糖	生揚げ、白みそ、さけ、〇加工乳、〇牛乳	きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ねぎ、〇オレンジ、〇バナナ	〇牛乳、〇バナナ蒸しパン・オレンジ
17火	ロールパン、野菜スープ(キャベツ)、厚切りハムカツ、かぼちゃのサラダ	マヨドレ、油、ロールパン、〇プチゼリー、〇米	ハムカツ(冷凍)、ベーコン、〇かつお節、〇牛乳	かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、コーン缶、にんじん	〇牛乳、〇おかかおにぎり・プチゼリー

乳 児 献 立 表

2017年10月

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18 水	ごはん、なめこのみそ汁、豚肉と根菜の煮物、梅かつお和え	米、砂糖、油、○油、○食パン	豚肉(肩ロース)、赤みそ、かつお節、○こしあん、○牛乳	こまつな、たけのこ、みつば、なめこ、ごぼう、えのきたけ、にんじん、いんげん、ねり梅、あさつき、○もも缶	○牛乳、○あんこサンド・もも缶
19 木	ごはん、中華スープ、カジキの酢豚風、ほうれん草のナムル	米、砂糖、油、片栗粉、小麦粉、ケチャップ	かじき、○加工乳、○プリン	ほうれん草、はくさい、たまねぎ、もやし、コーン缶、にんじん、たけのこ、赤ピーマン、干しいたけ、カットわかめ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○プリン・お菓子
20 金	カレーライス・大豆、野菜スープ(かぶ)、マカロニサラダ、バナナ	米、油、マカロニ、じゃがいも、マヨドレ、カレールー、○ホットケーキ粉、○砂糖、○油	豚肉(肩ロース)、まぐろ水煮、だいず水煮、○加工乳、○ピザ用チーズ、○ヨーグルト(無糖)	かぶ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぶ・葉、ピーマン、コーン缶、バナナ、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○簡単チーズケーキ・りんご
21 土	あんかけ焼そば、バナナ、オレンジゼリー	焼きそばめん、片栗粉、油、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(ばら)	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、黒きくらげ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
23 月	ごはん、みそ汁(油揚げ)、さわらの照り焼き、おからの煮物	米、砂糖、○さつまいも、○小麦粉、○砂糖	おから、白みそ、赤みそ、油揚げ、さわら、○いちごプリン	たまねぎ、にんじん、いんげん、カットわかめ、ひじき、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○さつまいもいろいろ・いちごプリン
24 火	エビカツサンド、クラム、チャウダー、コールスローサラダ、オレンジ	フレンチドレッシング、マヨドレ、油、ロールパン、○米	エビカツ(冷凍)、加工乳、あさり水煮、バター、○ひとくちチーズ、○牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、マッシュルーム、オレンジ、○菜めし	○牛乳、○菜めしおにぎり・ひとくちチーズ
25 水	なすミートスパゲティー、わかめスープ、おくらと長いものサラダ、パイン缶	マカロニ・スパゲティー、ながいも、砂糖、油	ミートソース缶、粉チーズ、かつお節、○牛乳	たまねぎ、なす、にんじん、コーン缶、オクラ、カットわかめ、パイン缶、○バナナ	○牛乳、○お誕生日ケーキ・バナナ
26 木	ごはん、コンソメスープ(小松菜)、チキン南蛮風、白菜の塩昆布あえ	米、マヨドレ、油、片栗粉、小麦粉、○じゃがいも、○片栗粉、○小麦粉、○カレー粉、○プチゼリー	鶏もも肉(皮付き)、○牛乳	はくさい、こまつな、にんじん、塩こんぶ、らっきょう(甘酢漬)、たまねぎ、○こまつな	○牛乳、○カレー風味のおやき・プチゼリー
27 金	ごはん、和風みそチャウダー、豚肉のおろし和え、いんげんとちくわのおかか和え	米、油、○さつまいも、○砂糖、○ぎょうざの皮	豆乳、豚肉(肩ロース)、ちくわ、ベーコン、白みそ、かつお節、○バター、○加工乳、○牛乳	いんげん、たまねぎ、だいこん、にんじん、しめじ、しいたけ、あさつき、○りんご	○牛乳、○さつまいもパイ・りんご
28 土	焼き肉風どんぶり、バナナ、ヨーグルト	米、油、ウスターソース、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	こまつな、たまねぎ、にんじん、しょうが、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
30 月	牛肉のトマト丼、バナナ、ヨーグルト	米、油、砂糖	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	ホールトマト缶詰、たまねぎ、しめじ、あさつき、バナナ、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○お菓子・りんご
31 火	ロールパン、クリームシチュー、かぼちゃコロッケ、キャベツのツナマヨネーズあえ	じゃがいも、マヨドレ、シチューミックスクリーム、ロールパン、油、○ホットケーキ粉	かぼちゃコロッケ(冷凍)、加工乳、まぐろ水煮、ベーコン、○加工乳、○バター	キャベツ、きゅうり、たまねぎ、ミックスベジタブル、○オレンジ、○干しぶどう、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○レーズンケーキ・オレンジ

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	ごはん、だいこんのみそ汁、カレイの煮つけ、ほうれん草なめたけ和え、だいこんスティック(後期のみ)	米、砂糖、じゃがいも、パン(アレルギー用)	かれい、赤みそ	ほうれんそう、だいこん、にんじん、○バナナ	○スティックパン・バナナ
03火	パン、すまし汁、肉団子、じゃがいものサラダ、きゅうりスティック(後期のみ)	じゃがいも、片栗粉、パン(アレルギー用)、○米、○上白糖	鶏ひき肉、○きな粉	たまねぎ、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、カットわかめ、○りんご	○きな粉がゆ(後期)/○きな粉おはぎ(完了)・りんご
04水	ごはん、トマトスープ、赤魚の煮つけ、ブロッコリーのサラダ、にんじんスティック(後期のみ)	米、じゃがいも	赤魚	ブロッコリー、ホールトマト缶詰、キャベツ、にんじん、○さつまいも、○りんご	○ふかしいも・りんご
05木	ごはん、もやしのスープ、鶏肉の豆乳煮、キャベツのサラダ、にんじんスティック(後期のみ)	米、片栗粉、○じゃがいも、○小麦粉、○砂糖	鶏もも肉(皮付き)、まぐろ水煮、豆乳	キャベツ、もやし、にんじん、ブロッコリー、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○じゃがいものおやき・りんご
06金	ごはん、麩のすまし汁、野菜のみそ煮、小松菜のおかか和え、にんじんスティック(後期のみ)	米、砂糖、焼ふ	鶏肉、赤みそ、かつお節	こまつな、キャベツ、たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、○りんごジュース、○寒天粉	○りんごゼリー・お菓子
07土	うどん、バナナ、ぶどうゼリー(完了のみ)	ゆでうどん、砂糖、ぶどうゼリー、○パン(アレルギー用)	鶏ひき肉、赤みそ	にんじん、もやし、こまつな、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○スティックパン
10火	パン、トマトスープ、鶏肉のたまねぎ煮、ブロッコリーのサラダ、きゅうりスティック(後期のみ)	じゃがいも、パン(アレルギー用)、○米	鶏もも肉、○しらす干し	トマト、ブロッコリー、たまねぎ、きゅうり、にんじん、○バナナ	○じゃこがゆ(後期)/じゃこおにぎり(完了)・バナナ
11水	ごはん、豆腐すまし汁(ほうれん草)、肉団子、白菜のじゃこ和え、にんじんスティック(後期のみ)	米、砂糖、片栗粉、○小麦粉、○砂糖	鶏ひき肉、木綿豆腐、しらす干し、○きな粉	はくさい、ほうれんそう、にんじん、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○きな粉蒸しパン・りんご
12木	ごはん、麩のみそ汁、鶏肉の照り煮、ブロッコリーのサラダ、にんじんスティック(後期のみ)	米、焼ふ、○パン(アレルギー用)	鶏もも肉、白みそ	ブロッコリー、チンゲンサイ、にんじん、○バナナ	○スティックパン・バナナ
13金	野菜うどん、かぼちゃの煮つけ、バナナ、にんじんスティック(後期のみ)	ゆでうどん、砂糖、○小麦粉、○砂糖	鶏肉	かぼちゃ、ほうれんそう、バナナ、○にんじん、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○にんじん蒸しパン・りんご
14土	運 動 会				
16月	ごはん、すまし汁(大根)、赤魚のみそ煮、じゃがいものサラダ、だいこんスティック(後期のみ)	米、砂糖、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖	白みそ、赤魚	きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、○バナナ、○りんご	○バナナ蒸しパン・りんご
17火	パン、野菜スープ(キャベツ)、肉団子のチャップ煮、かぼちゃのサラダ、きゅうりスティック(後期のみ)	パン(アレルギー用)、ケチャップ、片栗粉、○米	鶏ひき肉、○かつお節	かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、にんじん、○りんご	○おかかがゆ(後期)/おかかおにぎり(完了)・りんご

離乳食(後期・完了)

献立表

2017年10月

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18水	ごはん、麩のみそ汁、鶏肉と豆腐の煮物、小松菜のおかか和え、にんじんスティック(後期のみ)	米、砂糖、焼ふ、○パン(アレルギー用)	鶏肉、木綿豆腐、赤みそ、かつお節	こまつな、にんじん、いんげん、カットわかめ、○バナナ	○スティックパン・バナナ
19木	ごはん、白菜のスープ、かれいのケチャップ煮、ほうれん草和え、にんじんスティック(後期のみ)	米、砂糖、片栗粉、ケチャップ、○砂糖	かれい	ほうれんそう、はくさい、たまねぎ、もやし、にんじん、赤ピーマン、○にんじん、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、にんじんの甘煮・お菓子
20金	ごはん、かぶのスープ、肉じゃが、きゅうりのサラダ、にんじんスティック(後期のみ)	米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖	鶏肉、まぐろ水煮	かぶ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、○かぼちゃ、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○かぼちゃ蒸しパン・りんご
21土	あんかけうどん、バナナ、オレンジゼリー(完了のみ)	ゆでうどん、片栗粉、オレンジゼリー、○パン(アレルギー用)	鶏肉	はくさい、たまねぎ、にんじん、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○スティックパン
23月	ごはん、じゃがいものみそ汁、さわらの照り焼き、おからの煮物、にんじんスティック(後期のみ)	米、砂糖、じゃがいも、○さつまいも、○小麦粉、○砂糖	おから、白みそ、赤みそ、赤魚	たまねぎ、にんじん、いんげん、ひじき、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○さつまいも蒸しパン・りんご
24火	パン、豆乳スープ、肉団子、キャベツのサラダ、バナナ、にんじんスティック(後期のみ)	パン(アレルギー用)、片栗粉、○米	鶏ひき肉、豆乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、バナナ、○りんご、○菜めし	○菜めしがゆ(後期)/菜めしおにぎり(完了)・りんご
25水	トマトうどん、麩のスープ、じゃがいものサラダ、にんじんスティック(後期のみ)	ゆでうどん、焼ふ、じゃがいも、砂糖	鶏ひき肉、かつお節	たまねぎ、なす、にんじん、カットわかめ、トマト、○バナナ	○お菓子・バナナ
26木	ごはん、小松菜のスープ、鶏肉のたまねぎ煮、白菜の昆布あえ、にんじんスティック(後期のみ)	米、○じゃがいも、○片栗粉、○小麦粉	鶏もも肉(皮付き)	はくさい、こまつな、にんじん、塩こんぶ、たまねぎ、○りんご	○じゃがいものおやき・りんご
27金	ごはん、豆乳スープ、肉団子のおろし和え、小松菜のおかか和え、にんじんスティック(後期のみ)	米、片栗粉、焼ふ、○さつまいも	豆乳、鶏ひき肉、白みそ、かつお節	いんげん、たまねぎ、だいこん、にんじん、こまつな、○りんご	○ふかしいも・りんご
28土	野菜どんぶり、バナナ、オレンジゼリー(完了のみ)	米、オレンジゼリー、○パン(アレルギー用)	鶏肉	こまつな、たまねぎ、にんじん、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○スティックパン
30月	鶏肉のトマト丼、バナナ、オレンジゼリー(完了のみ)	米、砂糖、オレンジゼリー	鶏肉	ホールトマト缶詰、たまねぎ、にんじん、こまつな、バナナ、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○お菓子・りんご
31火	パン、クリームシチュー(豆乳)、かぼちゃ団子、キャベツのサラダ、きゅうりスティック(後期のみ)	じゃがいも、片栗粉、パン(アレルギー用)○小麦粉、○砂糖	鶏ひき肉、まぐろ水煮、豆乳	キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、○りんご、○にんじん、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○にんじん蒸しパン・りんご

* 後期のご飯は、軟飯です。