

# 幼 児 献 立 表

2017年11月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 水	ごはん、中華スープ、肉団子の甘酢あん、春雨サラダ、プリン、野菜ジュース	米、マヨドレ、砂糖、はるさめ、片栗粉	肉団子(冷凍)、ベーコン、プリン	たまねぎ、にら、きゅうり、もやし、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、コーン缶、しょうが、野菜ジュース
02 木	ごはん、豆腐みそ汁(わかめ)、おでん、小松菜のピーナッツ和え、オレンジ、牛乳	米、板こんにゃく、生ふ	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、赤みそ、ピーナッツ和えの素、牛乳	だいこん、にんじん、こまつな、ねぎ、カットわかめ、オレンジ
04 土	マーボーなす丼、バナナ、ももゼリー	米、片栗粉、砂糖、油、ももゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	豚ひき肉、木綿豆腐、赤みそ	なす、ピーマン、ねぎ、バナナ、しょうが、○野菜ジュース
06 月	ごはん、麩のすまし汁、さわらの磯辺揚げ、和風サラダ、りんご、牛乳	米、油、片栗粉、小麦粉、焼ふ、和風ドレッシング	さわら、かつお節、牛乳	こまつな、だいこん、きゅうり、にんじん、しょうが、あおのり、りんご
07 火	ロールパン、コーンチャウダー、タンドリーチキン、ほうれん草ときのこのサラダ、いちごプリン、野菜ジュース	じゃがいも、マヨドレ、ロールパン、砂糖、カレー粉	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、ベーコン、加工乳、いちごプリン	コーン缶、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、にんにく、野菜ジュース
08 水	ごはん、コンソメスープ、鶏肉のトマト煮、ポテトチップサラダ、プチゼリー、牛乳	米、ポテトチップス、砂糖、油、ケチャップ、ウスターソース、シーザードレッシング、プチゼリー	鶏もも肉(皮付き)、牛乳	もやし、ホールトマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、マッシュルーム缶、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、あさつき
09 木	ごはん、なめこのみそ汁、カレー(野菜あんかけ)、なすの煮びたし、ひとくちチーズ、牛乳	米、油、片栗粉、小麦粉、砂糖	白みそ、赤みそ、かれい、かつお節、ひとくちチーズ、牛乳	なす、たまねぎ、はくさい、にんじん、なめこ、赤ピーマン、ピーマン、あさつき
10 金	肉みそうどん、麩のすまし汁、フレンチサラダ、オレンジ、ヨーグルト(加糖)、野菜ジュース	ゆでうどん、砂糖、フレンチドレッシング、油、焼ふ	鶏ひき肉、赤みそ、ヨーグルト(加糖)	なす、キャベツ、トマト、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、きゅうり、ねぎ、コーン缶、オレンジ、カットわかめ、しょうが、野菜ジュース
13 月	ごはん、みそ汁(生揚げ・大根)、さわらの塩焼き、チンゲン菜のさっと煮、りんご、牛乳	米	生揚げ、さつま揚げ、白みそ、さわら、牛乳	チンゲンサイ、だいこん、にんじん、ねぎ、りんご
14 火	コロッケバーガー、玉ねぎスープ、ほうれん草のソテー、パイン缶、いちごヨーグルト、牛乳	ケチャップ、ウスターソース、油、バーガーパン	野菜コロッケ(冷凍)、ベーコン、バター、いちごヨーグルト、牛乳	ほうれんそう、パイン缶、にんじん、キャベツ、たまねぎ、しめじ、コーン缶
15 水	なすとひき肉のトマトカレー、もやしのスープ、キャベツのベーコンドレッシングあえ、もも缶、お誕生日ケーキ、野菜ジュース	米、和風ドレッシング、油、ウスターソース、ケチャップ、カレールウ	豚ひき肉、牛ひき肉、ベーコン	たまねぎ、キャベツ、なす、もやし、ホールトマト缶詰、こまつな、にんじん、あさつき、ピーマン、もも缶、野菜ジュース
16 木	ごはん、みそ汁(たけのこ)、たらのおろし煮、ひじきの豆腐和え、大学いも、牛乳	米、油、片栗粉、小麦粉、砂糖、さつまいも、大学いものたれ	木綿豆腐、赤みそ、たら、牛乳	だいこん、にんじん、たけのこ、えだまめ、ねぎ、ひじき、しそ、しょうが、カットわかめ

# 幼 児 献 立 表

2017年11月

日付	献立名	材料名		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの <small>(○は午後おやつ材料)</small>
17 金	ごはん、すまし汁(小松菜)、豚肉のしょうが焼き、和風ポテトサラダ、ぶどうゼリー、牛乳	米、じゃがいも、マヨドレ、油、ぶどうゼリー	豚肉(肩ロース)、油揚げ、かつお節、牛乳	たまねぎ、こまつな、きゅうり、にんじん、うめ干し、しょうが、あおのり
18 土	けんちんうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、さといも、油、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、干しいたけ、バナナ、○野菜ジュース
20 月	ごはん、オクラのみそ汁、だいこんと豚肉の煮物、きゅうりの昆布あえ、ヨーグルトプリン、牛乳	米、油	豚肉(もも)、白みそ、ヨーグルトプリン、牛乳	にんじん、だいこん、きゅうり、はくさい、オクラ、いんげん、塩こんぶ、カットわかめ
21 火	ロールパン、和風みそチャウダー、鮭のムニエル、ブロッコリーのサラダ、バナナ、野菜ジュース	小麦粉、ロールパン、フレンチドレッシング	豆乳、バター、ベーコン、白みそ、さけ、しらす干し	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン缶、カリフラワー、しいたけ、バナナ、野菜ジュース
22 水	ごはん、カレースープ、鶏の唐揚げ、トマトサラダ、ももゼリー、牛乳	米、フレンチドレッシング、油、片栗粉、カレー粉、ももゼリー	鶏もも肉、ウインナー、牛乳	キャベツ、トマト、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、セロリー、コーン缶、しょうが、にんにく
24 金	ひじきごはん、里芋のみそ汁、シュウマイ(冷凍)、中華風サラダ、パイン缶、牛乳	米、さといも、はるさめ、砂糖	シュウマイ(冷凍)、ベーコン、白みそ、赤みそ、牛乳	きゅうり、にんじん、ねぎ、コーン缶、ひじきご飯の素、カットわかめ、パイン缶
25 土	牛丼、バナナ、いちごヨーグルト	米、油、砂糖、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、バナナ、○野菜ジュース
27 月	ごはん、豚汁、鮭の照り焼き、ネバネバサラダ、いちごプリン、牛乳	米、ながいも、板こんにゃく、和風ドレッシング	豚肉(肩ロース)、白みそ、赤みそ、さけ、いちごプリン、牛乳	にんじん、だいこん、なめこ、あさつき、カットわかめ
28 火	照り焼きバーガー、きのこスープ、ポテトサラダ、ヨーグルト、もも缶、野菜ジュース	じゃがいも、マヨドレ、バーガーパン	鶏もも肉(皮付き)、ヨーグルト(加糖)	にんじん、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、しいたけ、もも缶、野菜ジュース
29 水	ごはん、中華スープ、チンジャオロース、ごぼうサラダ、プリン、野菜ジュース	米、マヨドレ、ウスターソース、油、砂糖、片栗粉	牛肉(もも)、プリン	もやし、ごぼう、きゅうり、にんじん、たけのこ、コーン缶、赤ピーマン、ピーマン、あさつき、野菜ジュース
30 木	ごはん、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、さわらの梅マヨ焼き、チンゲンサイの和え物、りんご、野菜ジュース	米、マヨドレ、砂糖	さわら、米みそ(淡色辛みそ)、しらす干し	チンゲンサイ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、ねり梅、りんご、野菜ジュース

○ 土曜日は、午後おやつがあります。

# 乳 児 献 立 表

2017年11月

高坂こども園

日付	献立名	材料名			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(〇は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
01 水	ごはん、中華スープ、肉団子の甘酢あん、春雨サラダ	米、マヨドレ、砂糖、はるさめ、片栗粉、〇砂糖	肉団子(冷凍)、ベーコン、〇いちごババロア、〇加工乳	たまねぎ、にら、きゅうり、もやし、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、コーン缶、しょうが、〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇いちごババロア・お菓子
02 木	ごはん、豆腐みそ汁(わかめ)、おでん、小松菜のピーナッツ和え	米、板こんにゃく、生かめ、〇砂糖、〇油、〇食パン	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、赤みそ、ピーナッツ和えの素、〇きな粉、〇牛乳	だいこん、にんじん、こまつな、ねぎ、カットわかめ、〇オレンジ	〇牛乳、〇きな粉かりんとう・オレンジ
04 土	マーボーなす丼、バナナ、ももゼリー	米、片栗粉、砂糖、油、ももゼリー、〇ロールパン(アレルギー用)	豚ひき肉、木綿豆腐、赤みそ	なす、ピーマン、ねぎ、バナナ、しょうが、〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇ロールパン
06 月	ごはん、麩のすまし汁、さわらの磯辺揚げ、和風サラダ	米、油、片栗粉、小麦粉、焼ふ、和風ドレッシング、〇小麦粉、〇砂糖	さわら、かつお節、〇加工乳、〇牛乳	こまつな、だいこん、きゅうり、にんじん、しょうが、あおのり、〇りんご	〇牛乳、〇ココア蒸しパン・りんご
07 火	ロールパン、コーンチャウダー、タンドリーチキン、ほうれん草ときのこのサラダ	じゃがいも、マヨドレ、ロールパン、砂糖、カレー粉、〇米	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、ベーコン、加工乳	コーン缶、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、にんにく、〇バナナ、〇ゆかり、〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇ゆかりおにぎり・バナナ
08 水	ごはん、コンソメスープ、鶏肉のトマト煮、ポテトチップサラダ	米、ポテトチップス、砂糖、油、ケチャップ、ウスターソース、シーザードレッシング、〇プチゼリー、〇食パン	鶏もも肉(皮付き)、〇ピザ用チーズ、〇しらす干し、〇牛乳	もやし、ホールトマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、マッシュルーム缶、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、あさつき、〇あさつき	〇牛乳、〇じゃこトースト・プチゼリー
09 木	ごはん、なめこのみそ汁、カレイ(野菜あんかけ)、なすの煮びたし	米、油、片栗粉、小麦粉、砂糖、〇ホットケーキ粉	白みそ、赤みそ、かれい、かつお節、〇こしあん(生)、〇バター、〇加工乳、〇牛乳	なす、たまねぎ、はくさい、にんじん、なめこ、赤ピーマン、ピーマン、あさつき、〇りんご	〇牛乳、〇こしあんケーキ・りんご
10 金	肉みそうどん、麩のすまし汁、フレンチサラダ、オレンジ	ゆでうどん、砂糖、フレンチドレッシング、油、焼ふ	鶏ひき肉、赤みそ	なす、キャベツ、トマト、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、きゅうり、ねぎ、コーン缶、オレンジ、カットわかめ、しょうが、〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇お菓子
13 月	ごはん、みそ汁(生揚げ・大根)、さわらの塩焼き、チンゲン菜のさつと煮	米、〇さつまいも、〇小麦粉、〇砂糖	生揚げ、さつまいも揚げ、白みそ、さわら、〇牛乳	チンゲンサイ、だいこん、にんじん、ねぎ、〇りんご	〇牛乳、〇鬼まんじゅう・りんご
14 火	コロッケバーガー、玉ねぎスープ、ほうれん草のソテー、パイン缶	ケチャップ、ウスターソース、油、バーガーパン、〇米、〇プチゼリー	野菜コロッケ(冷凍)、ベーコン、バター、〇牛乳	ほうれんそう、パイン缶、にんじん、キャベツ、たまねぎ、しめじ、コーン缶、〇わかめ	〇牛乳、〇わかめおにぎり・プチゼリー
15 水	なすとひき肉のトマトカレー、もやしのスープ、キャベツのベーコンドレッシングあえ、もも缶	米、和風ドレッシング、油、ウスターソース、ケチャップ、カレールウ	豚ひき肉、牛ひき肉、ベーコン	たまねぎ、キャベツ、なす、もやし、ホールトマト缶、こまつな、にんじん、あさつき、ピーマン、もも缶、〇バナナ、〇野菜ジュース	〇野菜ジュース、〇お誕生日ケーキ・バナナ
16 木	ごはん、みそ汁(たけのこ)、たらのおろし煮、ひじきの豆腐和え	米、油、片栗粉、小麦粉、砂糖、〇小麦粉、〇黒砂糖	木綿豆腐、赤みそ、たら、〇加工乳、〇牛乳	だいこん、にんじん、たけのこ、えだまめ、ねぎ、ひじき、しそ、しょうが、カットわかめ、〇りんご	〇牛乳、〇黒糖蒸しパン・りんご

# 乳 児 献 立 表

2017年11月

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 金	ごはん、すまし汁(小松菜)、豚肉のしょうが焼き、和風ポテトサラダ	米、じゃがいも、マヨドレ、油、○ダイスゼリー	豚肉(肩ロース)、油揚げ、かつお節、○牛乳	たまねぎ、こまつな、きゅうり、にんじん、うめ干し、しょうが、あおのり、○もも缶、○みかん缶、○パイナップル缶	○牛乳、○フルーツポンチ・お菓子
18 土	けんちんうどん、バナナ、ヨーグルト	ゆでうどん、さといも、油、○ロールパン(アレルギー用)	豚肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、干しいたけ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
20 月	ごはん、オクラのみそ汁、だいこんと豚肉の煮物、きゅうりの昆布あえ	米、油、○ホットケーキ粉	豚肉(もも)、白みそ、○ヨーグルトプリン、○バター、○加工乳、○牛乳	にんじん、だいこん、きゅうり、はくさい、オクラ、いんげん、塩こんぶ、カットわかめ、○かぼちゃ	○牛乳、○かぼちゃケーキ・ヨーグルトプリン
21 火	ロールパン、和風みそチャウダー、鮭のムニエル、ブロッコリーのサラダ	小麦粉、ロールパン、フレンチドレッシング、○米	豆乳、バター、ベーコン、白みそ、さけ、○しらす干し	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン缶、カリフラワー、しいたけ、○あさつき、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○じゃこおにぎり・バナナ
22 水	ごはん、カレースープ、鶏の唐揚げ、トマトサラダ	米、フレンチドレッシング、油、片栗粉、カレー粉、○ホットケーキ粉、○さつまいも	鶏もも肉、ウインナー、○バター、○加工乳、○牛乳	キャベツ、トマト、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、セロリ、コーン缶、しょうが、にんにく、○りんご	○牛乳、○さつまいもクッキー・りんご
24 金	ひじきごはん、里芋のみそ汁、シュウマイ(冷凍)、中華風サラダ	米、さといも、はるさめ、砂糖、○大学いものたれ、○さつまいも	シュウマイ(冷凍)、ベーコン、白みそ、赤みそ、○牛乳	きゅうり、にんじん、ねぎ、コーン缶、ひじきご飯の素、カットわかめ、○パイナップル缶	○牛乳、○大学いも・パイナップル缶
25 土	牛丼、バナナ、いちごヨーグルト	米、油、砂糖、○ロールパン(アレルギー用)	牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○ロールパン
27 月	ごはん、豚汁、鮭の照り焼き、ネバネバサラダ	米、ながいも、板こんにゃく、和風ドレッシング、○ケチャップ、○食パン	豚肉(肩ロース)、白みそ、赤みそ、さけ、○魚肉ソーセージ、○とろけるチーズ、○牛乳	にんじん、だいこん、なめこ、あさつき、カットわかめ、○たまねぎ、○ピーマン、○りんご	○牛乳、○簡単ピザ・りんご
28 火	照り焼きバーガー、きのこスープ、ポテトサラダ、ヨーグルト	じゃがいも、マヨドレ、バーガーパン、○プチゼリー、○米	鶏もも肉(皮付き)、ヨーグルト(加糖)	にんじん、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、しいたけ、○塩こんぶ、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○昆布おにぎり・プチゼリー
29 水	ごはん、中華スープ、チンジャオロース、ごぼうサラダ	米、マヨドレ、ウスターソース、油、砂糖、片栗粉、○砂糖、○じゃがいも、○小麦粉、○片栗粉	牛肉(もも)、○ひとくちチーズ	もやし、ごぼう、きゅうり、にんじん、たけのこ、コーン缶、赤ピーマン、ピーマン、あさつき、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○いももち・ひとくちチーズ
30 木	ごはん、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、さわらの梅マヨ焼き、チンゲンサイの和え物	米、マヨドレ、砂糖、○ホットケーキ粉	さわら、米みそ(淡色辛みそ)、しらす干し、○バター、○加工乳	チンゲンサイ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、ねり梅、○干しぶどう、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース、○レーズンケーキ・りんご

# 離乳食(後期・完了)

# 献立表

2017年11月

高坂こども園

日付	献立名	材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 水	ごはん、たまねぎのスープ、肉団子、ポテトサラダ、きゅうりスティック(後期のみ)	米、じゃがいも、砂糖、片栗粉、○砂糖	鶏ひき肉	たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、○りんごジュース、○寒天粉、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○りんごゼリー・お菓子
02 木	ごはん、豆腐のみそ汁、おでん、小松菜のおかか和え、にんじんスティック(後期のみ)	米、○パン(アレルギー用)	鶏肉、木綿豆腐、赤みそ、かつお節	だいこん、にんじん、こまつな、カットわかめ、○りんご	○スティックパン・りんご
04 土	マーボーなす丼、バナナ、ももゼリー(完了のみ)	米、片栗粉、砂糖、ももゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	鶏ひき肉、木綿豆腐、赤みそ	なす、ピーマン、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○スティックパン
06 月	ごはん、麩のすまし汁、かれのいの青のり煮、大根サラダ、きゅうりスティック(後期のみ)	米、焼ふ、○小麦粉、○砂糖	かれい、かつお節、○きな粉	こまつな、だいこん、きゅうり、にんじん、あおのり、○りんご	○きな粉蒸しパン・りんご
07 火	パン、じゃがいものスープ、鶏肉の照り煮、ほうれん草のサラダ、にんじんスティック(後期のみ)	じゃがいも、パン(アレルギー用)、砂糖、○米	鶏もも肉、○かつお節	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○おかがゆ(後期)/おかがおにぎり(完了)・バナナ
08 水	ごはん、もやしのスープ、鶏肉のトマト煮、キャベツのサラダ、にんじんスティック(後期のみ)	米、砂糖、ケチャップ、○パン(アレルギー用)	鶏もも肉	もやし、ホールトマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、○りんご	○スティックパン・りんご
09 木	ごはん、はくさいのみそ汁、カレイ(野菜あんかけ)、なすの煮びたし、にんじんスティック(後期のみ)	米、片栗粉、砂糖、○小麦粉、○砂糖	白みそ、赤みそ、かれい、かつお節	なす、たまねぎ、はくさい、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、○りんご、○にんじん	○にんじん蒸しパン・りんご
10 金	肉みそうどん、麩のすまし汁、キャベツとトマトのサラダ、バナナ、きゅうりスティック(後期のみ)	ゆでうどん、砂糖、焼ふ	鶏ひき肉、赤みそ	なす、キャベツ、トマト、たまねぎ、にんじん、きゅうり、バナナ、カットわかめ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○お菓子
13 月	ごはん、大根のみそ汁、赤魚の煮つけ、チンゲン菜のやわらか煮、大根スティック(後期のみ)	米、○さつまいも	木綿豆腐、赤魚、白みそ	チンゲンサイ、だいこん、にんじん、カットわかめ、○りんご	○ふかしいも・りんご
14 火	パン、玉ねぎのスープ、じゃが団子、ほうれん草のサラダ、にんじんスティック(後期のみ)	じゃがいも、片栗粉、パン(アレルギー用)、○米	鶏ひき肉	ほうれんそう、にんじん、キャベツ、たまねぎ、○わかめ、○りんご	○わかめがゆ(後期)/わかめおにぎり(完了)・りんご
15 水	ごはん、もやしのスープ、鶏肉となすのトマト煮、キャベツとこまつな和え、にんじんスティック(後期のみ)	米、ケチャップ	鶏肉	たまねぎ、キャベツ、なす、もやし、ホールトマト缶、こまつな、にんじん、ピーマン、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○お菓子・バナナ
16 木	ごはん、麩のみそ汁、かれのいのおろし煮、ひじきの豆腐和え、にんじんスティック(後期のみ)	米、焼ふ、片栗粉、砂糖、○小麦粉、○砂糖	木綿豆腐、赤みそ、かれい	だいこん、にんじん、ひじき、カットわかめ、○バナナ、○りんご	○バナナ蒸しパン・りんご

## 離乳食(後期・完了)

## 献立表

2017年11月

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
17 金	ごはん、豆腐のすまし汁、鶏肉とたまねぎ煮、和風ポテトサラダ、きゅうりスティック(後期のみ)	米、じゃがいも	鶏肉、木綿豆腐、かつお節	たまねぎ、こまつな、きゅうり、にんじん、あおのり、○ぶどうジュース、○寒天粉、○バナナ	○ぶどうゼリー、お菓子
18 土	野菜うどん、バナナ、オレンジゼリー(完了のみ)	ゆでうどん、じゃがいも、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	鶏肉	にんじん、だいこん、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○スティックパン
20 月	ごはん、はくさいのみそ汁、だいこんと鶏肉の煮物、きゅうりの昆布あえ、にんじんスティック(後期のみ)	米、○小麦粉、○砂糖	鶏肉、白みそ	にんじん、だいこん、きゅうり、はくさい、いんげん、塩こんぶ、○かぼちゃ、○りんご	○かぼちゃ蒸しパン・りんご
21 火	パン、豆乳みそチャウダー、赤魚の煮付け、ブロッコリーのサラダ、にんじんスティック(後期のみ)	パン(アレルギー用)、じゃがいも、○米	豆乳、白みそ、赤魚、○しらす干し	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○じゃこがゆ(後期)/じゃこおにぎり(完了)・バナナ
22 水	ごはん、豆腐のすまし汁、鶏肉の照り煮、キャベツとトマトサラダ、にんじんスティック(後期のみ)	米、○パン(アレルギー用)	鶏もも肉、木綿豆腐	キャベツ、トマト、たまねぎ、にんじん、○りんご	○スティックパン・りんご
24 金	ごはん、麩のみそ汁、肉団子、かぼちゃサラダ、きゅうりスティック(後期のみ)	米、焼ふ、片栗粉、砂糖、○さつまいも	鶏ひき肉、赤みそ	きゅうり、にんじん、かぼちゃ、カットわかめ、○りんご	○ふかしいも・りんご
25 土	やさしい丼ぶり、バナナ、オレンジゼリー(完了のみ)	米、砂糖、オレンジゼリー、○ロールパン(アレルギー用)	鶏肉	たまねぎ、にんじん、こまつな、バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○スティックパン
27 月	ごはん、具だくさん汁、かれいの煮付け、ブロッコリーのおかか和え、大根スティック(後期のみ)	米、○パン(アレルギー用)	鶏肉、白みそ、赤みそ、かれい、かつお節	にんじん、だいこん、ブロッコリー、○りんご	○スティックパン・りんご
28 火	パン、麩のスープ、肉団子、ポテトサラダ、きゅうりスティック(後期のみ)	じゃがいも、片栗粉、焼ふ、パン(アレルギー用)、○米	鶏ひき肉	にんじん、きゅうり、キャベツ、○りんご、○塩こんぶ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○昆布がゆ(後期)/昆布おにぎり(完了)・りんご
29 水	ごはん、もやしのスープ、なすとピーマンのみそ煮、きゅうりのサラダ、きゅうりスティック(後期のみ)	米、砂糖、○じゃがいも、○小麦粉、○片栗粉	鶏ひき肉、赤みそ	もやし、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、○バナナ、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○いももち・バナナ
30 木	ごはん、かぼちゃのみそ汁、赤魚の煮付け、チンゲンサイの和え物、にんじんスティック(後期のみ)	米、砂糖、○砂糖	赤魚、白みそ、しらす干し、○きな粉、○木綿豆腐	チンゲンサイ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、○りんご、○野菜ジュース	○野菜ジュース(完了のみ)、○豆腐のきな粉がけ・りんご

\* 後期のご飯は、軟飯です。