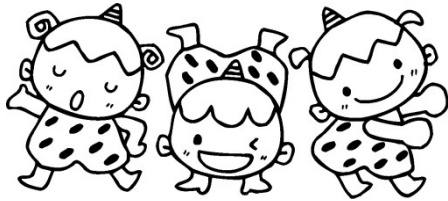


高坂こども園
平成 29 年 1 月 26 日

梅の便りもちらほら聞かれる季節となりました。2月は空気がいちばん冷たい月。どうしても室内遊びが中心になりがちですが、春はもうすぐそこまできています。元気いっぱい、外でも遊ぶ機会を積極的に設けたいと思います。

2月の予定

- 3日(金) 豆まき会
- 9日(木) 発表会リハーサル
- 11日(土) 建国記念の日
- 14日(火) 発表会リハーサル
- 18日(土) 発表会
- 22日(水) 誕生会
- 23日(木) 避難訓練
- 28日(火) 保育参観・懇談会(年長組)
懇談会(あひる組)



ご予約ください

★ 2月18日(土)に発表会があります。みなさまお揃いでお出かけください。
前日は、発表会準備のため、5時30分までのお迎えにご協力をお願いします。

★3月28日(火)は卒園式です。

★3月25日(土)は新年度準備があるため、できる限り、ご家庭での保育をお願いします。
また、3月31日(金)については、新年度準備のため、6時15分までのお迎えにご協力をお願いします。



コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

