



高坂こども園  
2017年9月26日

スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…。秋は過ごしやすい気候なので様々なことにチャレンジできます。そして、食欲の秋！柿、栗、おいも……。子どもたちも、指折り数えて「いもほり遠足」の日を楽しみにしています。また、実りの秋ともいいますね。子どもたちの実りも感じられてうれしいこのごろです。

### 10月の予定

- 2日(月) 衣替え
- 9日(月) 体育の日
- 14日(土) 運動会
- 15日(日) 運動会予備日
- 18日(水) 避難訓練
- 19日(木) 内科健診
- 25日(水) 誕生会
- 30日(月) 園外保育(いもほり遠足) ※弁当



### お知らせ・お願い

※園外保育(お弁当)について  
10月30日(月)に、幼児クラスは幼稚園バスに乗り農園に出かけ、いもほりを体験します。いもほり体験後は、公園へ出かける予定です。あひる組も、園内外での遠足ごっこを行う予定です。  
それにともない、**幼児クラスとあひる組は、お弁当のご用意をお願いします。(雨天の場合でも)**また幼児クラスは水筒のご用意も重ねてお願いします。

### ご予約ください

★下記の通り行事を予定しています。また、行事前日は準備等があります。可能な限り、前日準備の対応にご協力をお願いします。

- 10月13日(金) 運動会準備
- 10月14日(土) 運動会
- 11月10日(金) 作品展準備
- 11月11日(土) 作品展

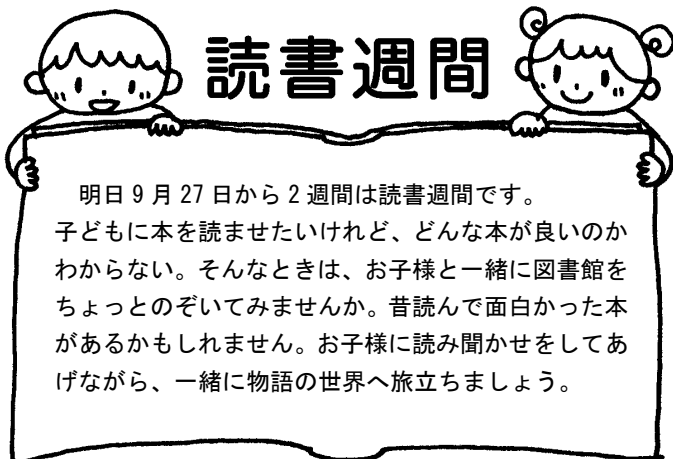


10月2日は衣替えです。幼児クラスは冬制服着用での登降園となります。冬服の準備はお済ですか？

お天気のよい日中、園庭で元気に遊ぶ子どもたちは汗をかくこともしばしば。制服の下、毎日の登園の服装はその日の天候や気温に合わせて子どもたちが着替えやすい衣類をお願いします。

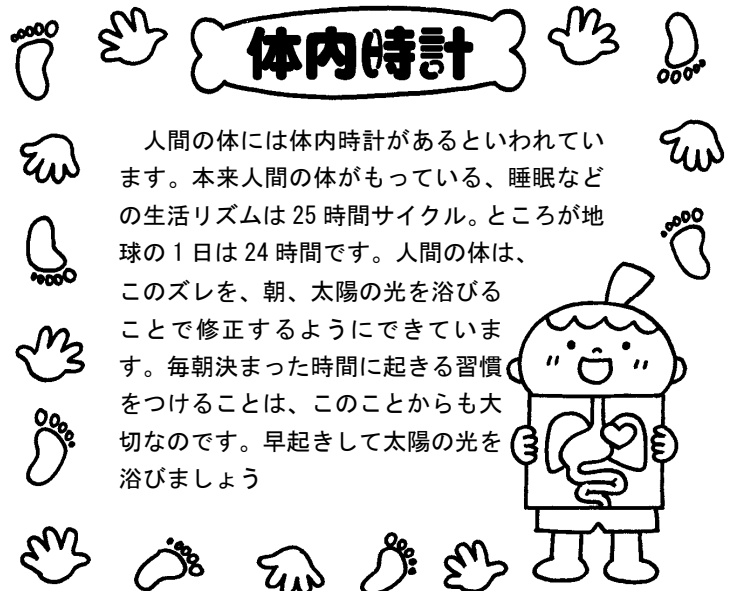
また、ロッカー内の衣類の入れ替えや、記名やボタンの確認、帽子のゴムがゆるんでいないか確認をお願いします。

### 読書週間



明日9月27日から2週間は読書週間です。  
子どもに本を読ませたいけれど、どんな本が良いかわからない。そんなときは、お子様と一緒に図書館をちょっとのぞいてみませんか。昔読んで面白かった本があるかもしれません。お子様に読み聞かせをしてあげながら、一緒に物語の世界へ旅立ちましょう。

### 体内時計



人間の体には体内時計があるといわれています。本来人間の体もっている、睡眠などの生活リズムは25時間サイクル。ところが地球の1日は24時間です。人間の体は、このズレを、朝、太陽の光を浴びることで修正するようになっています。毎朝決まった時間に起きる習慣をつけることは、このことから大切なことです。早起きして太陽の光を浴びましょう